



Østrogen

– hvorfor er det så lækkert?

Fyraftensmøde i Region Midtjylland

Klokken er 17.27. Vi er i frokoststuen på Sektion for Almen Medicin ved Aarhus Universitet, og ind ad døren strømmer engagerede SAMS'ere, FYAM'ere og DSAM'er. Mange af dem kommer direkte fra praksis og har valgt at bruge en aften sammen i østrogenernets tegn.

Østrogen - hvorfor er det så lækkert?

Hvem vil ikke gerne have svar på dette spørgsmål? Styregruppen i FYAM Midt sad til planlægningsmødet i sommer og overvejede, hvilket catchy emne vi skulle vælge. Der blev tænkt og brainstormet. Hvilke patienter havde udfordret os i vores kliniske hverdag som uddannelseslæger? Flere af os havde mødt patienter i praksis, som

ønskede at få fjernet deres hormonspiral og var i den sammenhæng blevet spurgt til det nye studie "Contemporary Hormonal Contraception and the risk of Breast Cancer", der udkom i december måned, og som fandt en øget risiko for brystkræft ved brug af hormonel antikonception. Derfor valgte vi at invitere til fyraftensmøde med fokus på østrogen – for og imod.

Hormonbehandling letter livet

Gynækolog Ditte Trolle fortalte om indikationerne for østrogenbehandling, både præ- og postmenopausal. Hun gennemgik de forskellige symptomer, som er forbundet med klimakteriet, og hvordan man behandler dem. Mon ikke hun fik cirka 99 procent af det kvindelige publikum til ubevidst at lave knibeøvelser under oplægget? Når det kommer til hormonbehandling, understregede Ditte Trolle, at der

ikke findes "en gratis frokost" – al behandling har potentielle bivirkninger. Mange kvinder oplever nedsat livskvalitet under klimakteriet, og i disse tilfælde er østrogen en relevant og god behandling.

Bagsiden af medaljen

Herefter fortalte mammaonkolog Anders Bonde om bagsiden af medaljen ved hormontilskud. Han gennemgik de mange risikofaktorer for udvikling af brystkræft og pointerede, at østrogenbehandling kan øge risikoen. Hans hovedpointe var dog, at en patientcentreret tilgang til medicin altid er at foretrække, og at hormonbehandling ikke alene skal undgås på grund af frykten for brystkræft.

FYAM Midt takker for en meget spændende aften med masser af spørgelystne almenmedicinere. //

