



Af: **Peter Fentz Haastrup**, hoveduddannelseslæge i almen medicin, ph.d. og lektor ved Forskningsenheden for Almen Praksis i Odense, og **Dorte Ejg Jørbøl**, praktiserende læge, ph.d. og professor ved Forskningsenheden for Almen Praksis i Odense - phaastруп@health.sdu.dk

Ny vejledning

om udredning og behandling af voksne med dyspepsi og refluks

DSAM's første vejledning om udredning og behandling af voksne med dyspepsi kom i 2009. Meget har ændret sig siden da, så vejledningen er nu blevet opdateret med den nyeste viden på området.

DSAM lancerede sin første vejledning om udredning og behandling af voksne med dyspepsi i 2009. Meget vand er løbet i åen siden. Vores fag står som bekendt ikke stille, så der var behov for en opdatering af vejledningen med den nyeste viden på området.

DSAM nedsatte derfor en arbejdsgruppe. Ud over denne artikels forfattere bestod arbejdsgruppen af overlæge, ph.d. Jane Møller Hansen, Afdeling for Medicinske Mave-tarmsygdomme på Odense Universitetshospital, og praktiserende læge, ph.d. Hans

Christian Kjeldsen, Lægefællesskabet Grenå. Arbejdsgruppen blev valgt på baggrund af flere års praktisk, forskningsmæssig og formidlingsmæssig erfaring inden for området.

I arbejdsgruppen har vi foretaget en større gennemgang af originalliteratur samt nationale og internationale guidelines ud fra en almenmedicinsk synsvinkel. Derefter har vi sammenskrevet den fremfundne viden til konkrete råd med fokus på den del af udredning, behandling og opfølgning, der iværksættes og håndteres i almen praksis. Vejledningen har været igennem en høringsproces, bl.a. hos relevante specialespecifikke videnskabelige selskaber, for at sikre sammenhæng mellem fagområderne og fælles fodslag med kollegerne i sekundærsektoren.

Nyt om behandling

Særligt på medicinområdet er der siden 2009 kommet ny viden, som er inkluderet i den opdaterede udgave af vejledningen. Det drejer sig om bivirkninger ved behandling med syrehæm-

mende medicin (protonpump hæmmere) og risiko for over- og underbehandling med disse lægemidler, der er blandt de hyppigst udskrevne lægemidler i almen praksis.

Vejledningen giver opdateret viden om udrednings- og håndteringsstrategier, når patienterne henvender sig med symptomer fra den øvre del af maven, så vi i praksis kan medvirke til at sikre rationel anvendelse af syrehæmmende medicin.

Et nyt aspekt af behandlingen er også den løbende patientopfølgning, hvor vi i vejledningen giver vores bud på, hvad en årsstatus for patienter i PPI-behandling kan indeholde. Vi har også inkluderet den nyeste viden om, hvornår man kan overveje seponering, og hvordan seponering kan foregå. Med dette håber vi, at vejledningen kan danne faglig baggrund for drøftelser af valg af udredning, behandling og opfølgning mellem patient og praktiserende læge.

Løbende opdatering

Ligesom de seneste DSAM-vejlednin-



ger udkommer den nye version af dyspepsivejledningen elektronisk, hvilket giver mulighed for løbende opdatering. De kendte plastikark til hurtigt overblik via flowcharts er også blevet opdateret.

Vejledningen er struktureret med overskrifter. Flere er formuleret som kliniske spørgsmål, f.eks. "Patienten er tidligere gastroskoperet. Hvornår skal gastroskopia gentages?" og "Opfølgning af patienten i PPI-behandling. Skal patienten fortsætte eller ophøre?" Det skulle gerne give mulighed for, at man kan bruge vejledningen som et hurtigt opslagsværk ved konkrete kliniske spørgsmål i en travl hverdag i almen praksis.

Herudover er der kapitler med baggrundsinformation, som vi håber, at praksispersonale, yngre læger eller praktiserende læger, som vil have opdateret deres viden om dyspepsi og reflux, vil finde informative.

Send gerne ris, ros og forslag til forbedringer til dsam@dsam.dk.

Præsenteres på årsmødet

Flere detaljer fra den opdaterede udgave af vejledningen vil blive præsenteret på DSAM's årsmøde den 1. oktober 2021 i Kolding i en af de parallelle sessioner, der foregår sammen med presentationen af den opdaterede version af Akut-håndbogen og Telefonvisitationsguiden. Ses vi? //



Hvad skal du lave den 1. oktober 2021?

Den 1. oktober 2021 holder DSAM årsmøde og forsinket 50-års jubilæumsfest på Comwell Kolding. Skal du med?

Arsmødegruppen har sammensat et spændende og aktuelt program under temaet: Relation og kontinuitet – i fortid, nutid og fremtid. Vi skal i plenum bl.a. tale om corona, videokonsultationer og læge-patientrelationen, og vi skal skue både bagud og fremad i tiden. Der er desuden en bred vifte af parallelle sessioner og helt sikkert også noget, der interesserer dig.

Årets keynotespeaker, Margaret McCartney, says hello

Margaret, som er praktiserende læge i Glasgow, har en brændende interesse

for evidensbaseret medicin. Hun er forfatter til flere bøger og radio-broadcaster. Og så er hun keynotespeaker på årsmødet, hvor oplægget er kontinuitet på baggrund af kampagnen «Det gør en forskel, at vi kender hinanden». Men siden vi planlagde kampagnen og årsmødet, har verden jo ændret sig – også hvad angår kontinuitet og forholdet mellem læge og patient. Udgangspunktet for Margaret McCartneys tale er fortsat kontinuitet og læge-patientrelationen, men der er ingen tvivl om, at hun præsenterer nogle nye perspektiver på dette foranlediget af epidemien.

Margaret glæder sig til at komme

Programmet er spækket med spændende oplæg og sessioner for både speciallæger og yngre almenmedicinere.