



Med FYAM på årsmøde

Traditionen tro holder FYAM udvalgs møde dagen før DSAM's årsmøde. Det gjorde vi også i år. Alligevel var der meget, som var anderledes.

FYAM-mødet var det første, hvor de nyvalgte udvalgsmedlemmer kunne møde hinanden, og det første med deltagelse af vores nye formand, Thomas Purup. Og så var det også første gang at flere af os kunne mødes "face-to-face". Det seneste år har flere møder været afholdt online, og dette var første møde, hvor der kun var mulighed for at deltage fysisk. Det var skønt –

man kan ikke se hinanden rigtigt i øjnene gennem et webcam. Selvom onlinemøder giver mange muligheder, sætter det også begrænsninger og en dæmper for kommunikationen. Efterfølgende tog vi hul på festlighederne med middag i restauranten. For første gang i lang tid var der mulighed for socialt samvær og at lære hinanden at kende. Det er et godt udgangspunkt for det videre samarbejde i FYAM-udvalget.

Velkomst og morgensang

Efter en solid morgenbuffet havde jeg fået den ære at skyde årsmødet i gang ved at sige velkommen på scenen sammen med Anders Beich. Afgående FYAM-formand Jesper Bossel Holst Christensen havde desværre ikke mulighed for at være der (grundet sin bryllupsrejse). Det var første gang, jeg stod på en scene foran så mange mennesker, og nervøsiteten sneg sig op. Jeg fik sagt tak til Jesper for det store arbejde og engagement, han har lagt i FYAM. Jeg tror og håber, at det ikke er det sidste, vi har set til Jesper i FYAM-/DSAM-regi. Samtidig bød jeg velkommen til den nye formand, Thomas Purup, som både FYAM og DSAM ser frem til at samarbejde med. Derefter slog Anders Beich over i engelsk og lagde op til fællessang med "All you need is love". Det var forfriskende, men – for alles skyld – var jeg nu glad for, at jeg fik slukket min mikrofon og kunne sænke skuldrene og synge med nede blandt mine kollegaer ved langbordene.

Forskning, frokostbekendtskaber og FYAM-prisen

De ph.d.-studerende afholdt herefter posterwalk. Det er et relevant og spændende indslag på DSAM's årsmøde, som er med til at fremme vores fokus på og kendskab til forskning i almen



Anders Beich sang for under fællessangen "All you need is love". Foto: Palle Skov.



Der var stor interesse for posterwalken, som blev vundet af Pernille Holmhøj, der er ph.d.-studerende på Afdeling for Almen Medicin, KU. Hendes poster havde titlen "Bedre behandling af depression, angst og søvn på plejehjemmet". Foto: Palle Skov.



FYAM-prisen gik i år til Susanne Brogaard Carlsen. Foto: Palle Skov.

praksis. Efterfølgende var der valgfri kurser, adskilt af frokost.

Under frokosten kom jeg og Anne Dige Søgaard, som er suppleant i Region Midtjylland, til at sidde ved siden af et lægepar med hver deres ydernummer i en samarbejdspraksis. De fortalte om deres arbejdsliv og nævnte mange fordele ved at nedsætte sig i en samarbejdspraksis. Anne og jeg har begge tidligere tænkt, at kompagniskabspraksis ville være det rette, og nok det eneste rigtige, for os, men vi blev udfordret på den tanke. Det var skønt igen at kunne tale med erfarne kollegaer og få deres viden og gode råd med sig. Det er noget af det, som coronapandemien satte en stopper for, og som jeg – gik det op for mig – virkelig har savnet.

Ved afslutningen i plenum uddelte vi FYAM-prisen til praktiserende læge Susanne Brogaard Carlsen. Hun var blevet indstillet af HU-læge Nikolaj Friis Meldgaard for sit engagement og overskud til at lære fra sig og tage sig god tid til supervision og uddannelse. Det er egenskaber, vi ønsker at fremhæve, sætte fokus på og belønne til

inspiration for andre praktiserende læger.

FYAM-timen og fællesskab

Ved FYAM-timen havde vi inviteret nyuddannede praktiserende læge Kim Agerholm Brogaard til at fortælle sin historie om at slå sig ned i en samarbejdspraksis umiddelbart efter færdiggjort hoveduddannelse. Han fortalte ærligt om sit forløb, bl.a. om frygt og bekymringer, og om hvordan mange af disse viste sig at være unødvendige. De ting, som – han troede – ville fylde, gjorde det i virkeligheden slet ikke. Han fik det afmystificeret og gjort mindre "farligt" med tidligt praksiskøb, og han kom med gode råd.

Gunver Lillevang og Jørgen Skadborg havde vi inviteret til at svare på spørgsmål fra de kommende speciallæger, blandt andet om praksiskøb, overenskomst, og hvor man kan få mere rådgivning. Vi kunne have brugt meget mere tid, hvilket vidner om, at det er et område, hvor der fortsat mangler oplysning, og som mange HU-læger har mange spørgsmål til.

FYAM-timen bød også på "Året, der

gik i FYAM" og valg til de ubesatte poster i udvalget. De blev alle besat uden kampvalg. Efter en øl/vand og en "skål" var vi klar til festmiddagen.

Jeg havde i løbet af årsmødet fået nye bekendtskaber, fået "virkeligheds-gjort" Zoom-bekendtskaberne og desuden truffet flere tidligere bekendte, bl.a. fra medicinstudiet og KBU'en. Fællesskabsfølelsen kommer heraf; man er flere i samme speciale, og man er blandt med-FYAM'er, hvoraf mange er samme sted i livet, f.eks. med småbørn, travlt hverdagsliv og alt, hvad der hører med. Man føler sig som en del af en gruppe og ikke som "uddannelseslægen alene i verden", som man ellers godt kan komme til i en hverdag med konstant skiftende hospitalsafdelinger og kollegaer.

I FYAM har vi et fælles fundament. Vi har kollegaer i DSAM, som gerne vil dele ud af deres lærerige erfaringer, og som kan udvide vores horisont i forhold til egen fremtid som praktiserende læger. Jeg vil opfordre alle FYAM'er: Sæt allerede nu kryds i kalenderen den 30. september 2022, så du kan opleve årsmødet og fællesskabet. //