



# Hvor skal almen praksis hen?

## Store tanker fra temadag i Region Midtjylland

Omkring 250 uddannelseslæger i Region Midtjylland mødtes med forskere og politikere til fælles regional temadag i flotte rammer i JYSK arena i Silkeborg. Overskriften var "Visioner for fremtidens almen praksis". Formiddagen stod i professionsetikken tegn, mens eftermiddagen bød på oplæg om fremtiden og en paneldebat om, hvor almen praksis bevæger sig hen.

**S**alen summede af de mange hundrede uddannelseslæger og kollegaer, som havde glædet sig til at mødes i vores almenmedicinske fællesskab. Energien var god, og da klokken slog 09.00 drejede de mange kommende praktise-

rende læger forventningsfuldt hovedet mod scenen, hvor Søren Prins (praktiserende læge i Silkeborg, PKL og AMU) kunne byde velkommen som konferencier til en spændende dag og et tætpakket program.

Trods genklang i salen gik det tydeligt igennem, da Søren proklamerede: "Man kan kun blive glad, når man ser ud over så mange kommende praktiserende læger. Det tegner en rigtig lys fremtid".

### Hvem er vi og hvor kommer vi fra?

Efter velkomsten var det Marianne Dam Lentz (ordfører for uddannelse i DSAM) og Flemming Bro (seniorforsker ved Forskningsenheden for Almen Praksis i Aarhus), der indledte programmet med et blik på, hvem vi som praktiserende læger er, hvor vi kommer fra, og hvad vi er eksperter i.

Dømmekraften var i fokus, da Flemming Bro talte om vores kernekompetencer: "Lægevidenskaben er ikke en eksakt videnskab. Beslutninger træf-

fes ud fra et videnskabeligt udgangspunkt, men de sker altid med udgangspunkt i den enkelte situation og aldrig på et fuldt oplyst grundlag".

Marianne bakkede op, da hun fortalte, at "dømmekraften er at træffe gode beslutninger på et usikkert grundlag – det er noget af det, vi er de allerbedste til. Det er vores kernekompetence". Flemming fortalte desuden, at vi først og fremmest er der for at give patienten adgang til alle de muligheder, vi har i sundhedsvæsenet.

DSAM's nye oplæg til professionsetik kom også i spil. Debatten gik blandt andet på, at professionsetikken først og fremmest handler om, at vi står sammen, og at vi er et fællesskab, men den gør os samtidig skarpe i fortællingen om os selv og vores kompetencer. Den både guider os og forpligter os til et fællesskab, som vi alle må bakke op om. I den forbindelse blev en anden almenmedicinsk kerneopgave nævnt: at bevare tilliden. Marianne uddybede: "Vi er stærkt afhæn-

gige af, at individerne og samfundet har tillid til os. Det, skal der arbejdes for og værnes om”.

### Frokost med en god kollega

Da klokken slog 12.00 var der opsat sandwich og vandflasker på rad og række, så uddannelseslægerne kunne fylde maverne og få en pause til hovederne og en snak med kollegaerne. Det tog dog ikke mange sekunder, før salen igen var fyldt af højlydt og munter summen, og samtalerne gik på kryds og tværs af de 32 langborde.

### Hvor skal vi hen?

Efter en god times pause fik Frede Olesen (fhv. praktiserende læge og professor emeritus), Henrik Idriss Kise (formand for PLO Midtjylland) og Hanne Roed (regionsrådsmedlem i Region Midtjylland for Radikale Venstre) den udfordrende disciplin at fastholde interessen fra de velbespiste uddannelseslæger. Det gik dog problemfrit, da blikket blev rettet fremad og med flere spændende vinkler på, hvor faget ”almen medicin” bevæger sig hen i de kommende år. Eksempelvis kunne Frede Olesen byde ind med, at ”målet om 5000 praktiserende læger er alfa og omega, hvis vi skal redde sundhedsvæsenet. Den vigtigste opgave i fremtiden bliver at værne om overgangen til sygehuset som gatekeeper. Det bliver samtidig sygehusets vigtigste opgave at understøtte almen praksis, hvis sundhedsvæsenet skal fungere fremadrettet”.

Henrik Idriss Kise fortalte om de største udfordringer i almen praksis, som aktuelt er ”tiltagende krav fra patienter, ønsker om øget tilgængelighed



Søren Prins modererede en paneldebat mellem (fra venstre) Frede Olesen, Hanne Roed og Henrik Idriss Kise. Foto: Thomas Purup.

hed, flere ældre/kronikere, pressede kommuner og sygehuse og stigende antal koordineringsopgaver”. Det førte videre til PLO’s mål for fremtidens praksis, nemlig at det først og fremmest er målet at dyrke arbejdsglæden og det gode arbejdsmiljø. Det opnås blandt andet med anerkendelse af almen praksis’ rolle i sundhedsvæsenet og bedre understøttelse af arbejdet i vores overenskomst, og så understregede han, at ”hospitalerne først og fremmest skal understøtte almen praksis”. Inden paneldebatten sluttede Hanne Roed af med budskabet, at ”vi taler meget om jer, og vi vil gerne tale med jer. I er ekstremt vigtige for os. Vi har tillid til jer, og vi vil jer det gerne godt.”

Søren Prins var klar til at udfordre de tre paneldeltagere med spørgsmål fra uddannelseskoordinatorerne og -lægerne i salen til dagens paneldebat. Emnerne gik på alt fra arbejdsglæde til overbebyrdede og udbrændte læger. Frede Olesen bød ind med input om de nye sundhedsklynger og proklamerede, ”at hvis praktiserende læger blev ledere af sundhedsklyngerne, ville en stor del af problemerne i sundhedsvæsenet løse sig”.

Snakken faldt også på kontinuitet,

og Henrik Idriss Kise fortalte, at ”selvom der i højere grad uddelegeres og ændres i kontinuitetsformen fremadrettet, er det vigtigste, at lægen er tydelig i hele forløbet og viser ansvar for patienten”. Frede Olesen sagde, at vi skal huske, at kontinuitet både består af, at læge/personale kender patienten, at systemet har relevante oplysninger om patienten, og at praksis er

### OM DEN REGIONALE TEMADAG

- Den fælles temadag afholdes ca. hvert andet år.
- Temadagen arrangeres af uddannelseskoordinatorerne i Region Midtjylland.
- Formålet er at samle uddannelseslægerne og dyrke det sociale i et uddannelsesforløb, som ellers er spredt ud over mange praksis og hospitalsafdelinger.
- Temadagen giver uddannelseskoordinatorerne mulighed for at fornemme, om alt går som det skal, og uddannelseslægerne får mulighed for at reflektere.

indrettet til at sikre kontinuitet. Det skal sikres i fremtidens almen praksis. Til lægevagten fortalte Hanne Roed "at jeg sagtens kan se, at lægerne kunne være ansat ved regionen i stedet for hos PLO. Vi er dog ikke udelukkende for at finde en ny aftale med PLO". Henrik Kise ønskede i højere grad en moderniseret lægevagt, drevet af PLO-læger, især i dag- og aften timerne.

Da uddannelseslægerne spurgte til mulighederne for 37-timers arbejdsuge, balance i familielivet og god løn, bød Frede Olesen ind: "Vi må ikke blive privilegieblinde. Vi har rigtig gode forhold i almen praksis". Henrik Idriss Kise uddybede, "Vi er ikke offentligt ansatte, og vi kan derfor ikke snakke om, at vi er højt lønnede, for vi får ikke løn. Vi får overskuddet af vores virksomhed. Vi kan heller ikke snakke om timer, for vi kan organisere os præcis, som vi vil, og lægge de timer i klinikken, der giver mening for os og ansatte folk til resten. Det er den frihed, vi har som selvstændige, og som vi skal værne om."

Et gennemgående tema var, at mange af de nuværende udfordringer ville kunne løses med en opnormering fra de nuværende 3500 praktiserende læger til 5000 i år 2035. Det lød da også samlet fra panelet: "Glæd jer. Vi går en lys og god fremtid i møde".

### Fyraftensøl fra FYAM

FYAM Midtjylland benyttede sig af slutningsvist af, at hele regionens uddannelseslæger var samlet under samme tag og bød på en sommerøl eller -sodavand til alle, der måtte have lyst efter dagens arrangement. Her blev det stærke fællesskab i almen medicin understreget med quiz, latter og lystig snak. Og således blev der sat et flot punktum efter en skøn dag i det midtjyske. //



Af: Lena Maria Ørts, HU-læge i almen medicin, ph.d.,  
DYNAMU - lenemaria.orts@gmail.com

## Årets tutorlæge 2022 i Region Midtjylland

**E**n ny tradition er skabt! Vi vil gerne anerkende de dygtige tutorlæger for det store arbejde, som de lægger i vores uddannelse. Derfor opfordrede vi uddannelseslægerne i Region Midtjylland til at indstille deres udpegede tutorlæge, og der var god opbakning om initiativet.

Det resulterede i syv flotte indstillinger, og hele regionen var repræsenteret. Der var virkelig mange flotte ord og begrundelser, hvilket gjorde det svært at vælge. En enkelt skilte sig ud, og vinderen blev – helt velfortjent – Eva Rasmussen, som er praktiserende læge i Lemvig. Eva blev indstillet af sin HU-læge, Michael Gade, som bl.a. skriver:

Lægerne Østergade i Lemvig er et godt sted at være – og i særdeleshed et godt sted at lære. Eva har fra første dag været inspirerende og et forbillede for yngre læger – med mål om at vise alle facetter af praksislivet, hvad angår såvel teori som praksis, men også introduktion til lokalsamfundet, deltagelse i "klyngemøder" og "Lægedage", mulighed for fokuseret ophold efter ønske. (...) på returdage arrangeres det, at jeg så vidt muligt ser patienter, som jeg allerede kender fra tidligere (børneundersøgelser, kronikere). Ligeledes er der interesse i, hvad jeg tager med fra sygehusblokken.

Fejringen foregik på temadagen, hvor der var klapsalver, takketale, blomster og et fint diplom, som kan pryde Evas konsultation.

Et stort tillykke til Eva (og tak til uddannelseslægerne for at bakke op om initiativet)! //



Årets tutorlæge, Eva Rasmussen, takker for anerkendelsen.  
Foto: Thomas Purup.