



Klima og sundhed

Workshop på Nordisk Kongres 2022

"Åhhhhhhhhh, hvad fuck er en bælgfrugt?"

Det er linser, bønner, kikærter, og sådan er det..."

Fødevarestyrelsens kampagne om nye kostråd

Den 21.-23. juni var over 850 deltagere samlet i Stavanger til årets nordiske kongres i almen medicin. Blandt de mange oplæg var en workshop om "Climate and Health in General Practice". Workshoppen var faciliteret af Salli Rose Tophøj, Karolina Lewandowska og Asthildur Arnadottir fra den danske interessegruppe Grøn Praksis samt to svenske læger, Ida Persson Cofina og Ulrika Nyhammar, fra Läkare för Miljön, som er en ækvivalent til den danske gruppe Læger for Klimaet. Modsat Læger for Klimaet, der blev stiftet i 2019, har Läkare för Miljön eksisteret i snart 30 år.

Hele sessionen åbnede med, at den humoristiske kampagnesang fra Fødevarestyrelsen buldrede ud af højtalerne. Midt under workshoppen blev vi til og med bedt om at danse og synge med på sangen, som lettede på stemningen trods et ellers meget se-

riøst og alvorligt budskab om, hvordan klimaforandringer truer vores sundhed.

Engagement fra salen

Fra salen kom mange gode kommentarer og forslag. En deltager savnede at kende CO₂-aftrykket for de enkelte lægemidler, der bliver udskrevet fra almen praksis. Det tætteste, vi kommer på viden om enkelte lægemidlers klimaafttryk, er en svensk liste over 25 lægemidlers forurenende egenskaber og forslag til, hvordan man undgår unødvendig brug af disse.

Endvidere kunne Ulrika Nyhammar, som også er bæredygtighedsstrateg i Region Värmland i Sverige, fremlægge resultater fra et projekt, hvor de forsøgte at reducere overforbrug af protonpump hæmmere (PPI). De sendte et brev med information om virkning og bivirkning af esomeprazol til 121 patienter i aktiv behandling. Resultatet blev, at 34 % kunne

trappe helt ud af medicinen, og 36% ønskede at skifte fra esomeprazol til omeprazol, som både er billigere og anbefalet som førstevalg blandt PPI.

En anden deltager stillede spørgsmålstegn ved, at vi flyver til og fra kongresser, og hvilket klimaafttryk det medfører. Det kunne oplægsholderne kun være enige i. Som de gode grønne forbilleder de er, rejste Salli og Karolina til Stavanger med tog og færge. Sammenlignet med en flyrejse til Stavanger reducerede de deres CO₂-aftryk fra

Workshoppen har givet os gode idéer til både store og små tiltag, som kan bidrage til en mere bæredygtig almen praksis.

Det tætteste, vi kommer på viden om enkelte lægemidlers klimaaftryk, er en svensk liste over 25 lægemidlers forurenende egenskaber.

85,6 kg CO₂ til 14,9 kg CO₂ for turen den ene vej. Det kan godt lade sig gøre, men det tager tid. Karolina kunne endvidere ønske sig, at man kunne få højere refusion for den mest klimavenlige rejse ved deltagelse i årsmøder og kongresser.

A cup is not just a cup

Mange deltagere var glade for de gode eksempler om en bæredygtig praksis. Det var inspirerende at høre om Grenå Lægefællesskab, der i samarbejde med deres indkøbsfirma og Grøn Praksis har undersøgt, hvordan man som praktiserende læge kan gøre sine indkøb af medicinsk udstyr mere klimavenligt. De har blandt andet beregnet CO₂-aftrykket ved brug af forskellige kopper til urinprøver i klinikken. De kom frem til, at valg af en papirkop med PE-coating frem for en plastikop, som indeholder 3 gram mere plast, reducerede 15,49 kg CO₂. Desuden lærte vi, at det ikke altid er nødvendigt at udskifte lejepapir, hvis man afvasker lejet efter risiko for kontaminering. Denne tilgang er man nu så småt ved at indfase flere steder i Sverige og Danmark.

Workshoppen har givet os gode



Oplægsholderne forbereder sig til workshop. Foto Ingrid Roome.



Karolina fortæller om Lægefællesskab Grenå, en pilotklinik i grøn omstilling. Foto Ingrid Roome.

idéer til både store og små tiltag, som kan bidrage til en mere bæredygtig almen praksis.

Hvis du er interesseret i at nedbringe CO₂-aftrykket, enten i klinikken eller via læge-patient-forholdet, kan du finde tips til en grønnere praksis fra Grøn Praksis på DSAM's hjemmeside (scan QR-koden). //

