



BESTYRELSENS KLUMME:

Bæredygtighed og almen praksis

Vi er bæredygtige. Almen praksis har bæredygtigt potentiale i måden, vi er organiseret på og arbejder på. Men det kan udvikles og måske inspirere andre dele af sundhedsvæsenet – og styrke os selv.

DSAM vil i det kommende år begynde at arbejde på en bæredygtighedspolitik. Hvorfor og hvordan kan vi tænke bæredygtighed i en verden, hvor vi bombarderes af medier, mails, meddelelser? Hvor krig i Ukraine har afløst krigen mod covid, hvor verdenshavene stiger, migranter migrerer, og hvor opgaveglidning, omkalfatring, faglige krav og retningslinjer, bundlinjer og tiltagende livsangst og mistrivsel hos unge fylder tiltagende i et verdensbillede, vi har sat os selv til at være medikus i? Løber verden så stærkt, at vi kun har tid og overskud til at tænke på os selv

og vores egen lille klinik; til at lukke os om os selv?

Svaret skal ikke være endnu en opgave, vi skal klare i praksis. Det skal tværtimod komme ved at sætte fokus på det, vi kan og gør i forvejen, og udvikle det.

Nærheden, det personorienterede og blikket for konsultationsprocessen er essentielle styrker og kan være vores svar på en verden i krise, hvor alle løber for stærkt – også os selv. Det relationelle og nære kan være et rationelt svar på en verden amok.

Vi har i almen praksis en måde at arbejde på, der er bæredygtig og billig. Vi løser problemstillinger på lavest mulige niveau i en personcentreret kontekst, hvor det er patienten, der er i fokus og sætter dagsordenen – ikke systemets VIP (Vejledninger Instruktør Programmer). Det personcentrerede blik og den situationsorienterede etik kan – sammen med udvikling af den faglige dømmekraft som lægens

vigtigste arbejdsredskab – vise en rationalitet, der måske også kan vise en vej frem for det tilsandede sygehusvæsen.

Ved at styrke og udvikle vores faglighed og vores faglige fællesskaber og netværk kan vi arbejde mod endnu mere bæredygtighed, så vi tilgodeser klima, ulighed, den trængende, samfundsøkonomien – og ikke mindst os selv, så vi ikke brænder ud, men fortsat kan udfylde rollen som det sted, hvor enhver borger kan henvende sig frit med netop den bekymring eller skavank, der plager. Det er bæredygtigt for patienten, samfundet og os selv. Nøgleord skal være lokalitet, netværk, dømmekraft, klima, ulighed og rationel klinik. Hvis du har flere, så sig det til os. //

Det relationelle og nære
kan være et rationelt
svar på en verden amok.