



BESTYRELSENS KLUMME:

Hvorfor sidder jeg egentlig i DSAM's bestyrelse?

I grunden er jeg bare en ganske almindelig praktiserende læge fra Nordjylland. Jeg har i mange år mest bare passet mit kliniske arbejde i egen klinik, taget lægevagter med mere.

De fleste af os med et par år på bagsmækken husker stadig 2013 og det postyr, der var omkring konflikt/ikke konflikt, og de mange tanker, der blev vendt hos de fleste af os. Der var sorte skyer over almen praksis det år!

Det var med dette i baghovedet, at jeg i eftersommeren 2013 tog med på Nordisk Kongres i Almen Praksis i Tampere, Finland. Det er altid godt at netværke til disse kongresser. Der var jeg så heldig at møde en flok praktiserende læger, som var ved at undersøge mulighederne for at bruge ultralyd i almen praksis. Det kunne jeg ikke sige nej til at være med til.

Efter kongressen var der i Nordjylland en gruppe entusiastiske læger, der satte sig for at undersøge det nærmere: Hvilket ultralydsudstyr var på markedet? Hvilken undervisning fandtes der? Og hvad var der af forskning på området? Det var der ikke meget af i starten! Men hvis der ikke er noget, så må man jo selv på banen! Jeg gik i gang med et forskningsprojekt

for at undersøge, hvad vores nabolande gjorde. Det var der stor forskel på. Jeg fik lavet en lille artikel om emnet, som blev en af de første på området.

Ultralydsgruppen, som var en interessegruppe for ultralyd i almen praksis under DSAM, voksede sig større, og der kom læger fra flere steder i landet, som ville være med til at undersøge brugen af ultralyd i almen praksis. I 2017 blev Dansk Almenmedicinsk UltralydsSelskab (DAUS) dannet. Der blev sat turbo på forskningen i samarbejde med Forskningsenheden for Almen Praksis under Center for Almen Medicin ved Aalborg Universitet (CAMA AU). Vi fik udviklet en grundmodel for basiskurser i ultralyd, som sidenhen er blevet afprøvet og optimeret gennem årene.

Der er efterhånden kommet god evidens for, at ultralyd kan give en meget bedre diagnostik og bedre patientomsorg. Og ultralyd er, som de fleste nok ved, kommet med i OK22 som et større forsknings- og undervisningsprojekt.

DAUS startede som en af flere interessegrupper i DSAM og er siden blevet et selvstændigt selskab. I processen fik jeg erfaring og et skub i retning af at stille op til DSAM's repræ-

sentantskab med bemærkningen "Det giver mere pondus, når man har sit faglige selskab i ryggen". Det tænkte jeg lidt over, og jeg meldte mig så som kandidat til DSAM Nords repræsentantskab. Der var jeg så heldig, at jeg blev valgt og siden genvalgt. Derefter blev jeg udpeget til DSAM's bestyrelse, hvor mit fokus er at styrke sammenhængen mellem forskning og klinisk arbejde.

Jeg blev i bestyrelsen valgt som ansvarlig for Forskningsudvalget i DSAM, og jeg er den primære kontakt mellem DSAM og forskningsenhederne for almen praksis rundt omkring i Danmark. Det er vigtigt, at der er en god kontakt mellem DSAM og forskningsenhederne, så jeg har i 2022 været afsted sammen med bl.a. Bolette Friderichsen og DSAM's sekretariat for at besøge alle forskningsenhederne. Dette har været en spændende proces, og det har været gavnligt for samarbejdet begge veje. Den forskning, man laver på enhederne, skal være til gavn for almen praksis, så vi kan bruge det i vores hverdag i praksis. Heldigvis har DSAM og forskningsenhederne en fælles interesse i lige præcis det. Samarbejdet er desuden forstærket af det relativt nyopstarte-



de "Netværk for viden og kompetencer i almen praksis" (VID), som skal bygge bro mellem almen praksis og forskningen.

Jeg oplever, at der bliver lyttet til mig i samarbejdet mellem DSAM og forskningsenhederne, men også i samarbejdet med andre aktører inden for sundhedsvæsenet.

Jeg er, midt i alt dette arbejde, stadig primært kliniker og arbejder på lige fod med mine kolleger i Vodskov Lægehus.

Jeg har det bedst, når jeg kan finde ultralydsskanneren frem og gøre en forskel for mine patienter – og så gør det mig bare til en gladere læge, at jeg har mulighed for at forbedre min diagnostik og optimere udredning og behandling. Det giver mig en tilfredsstillelse at kunne "se" ind i patienterne, at der er galdeblæren, der er øm, men at der rent faktisk er en galdesten derinde, som giver patienten smerterne. Det er også arbejds kvalitet for mig.

Det har stor betydning for mig, at der er en sammenhæng mellem det arbejde, jeg lægger i DSAM's og DAUS' bestyrelser. Det gør mig glad og stolt at arbejde i almen praksis, og jeg er stolt over, at vi har arbejdsomme almenmedicinske forskningsenheder, som knokler for at samle viden til vores hverdag i almen praksis, så vi ikke bare synes, at det, som vi gør, er rigtigt, men at det er videnskabeligt underbygget, så vi rent faktisk ved, at vores daglige arbejde giver mening. //

PLU

Praktiserende Lægers Uddannelses- og Udviklingsfond

Fra Praktiserende Lægers Uddannelses- og Udviklingsfond vil et beløb være til uddeling i september 2023.

Det er fondens formål at virke til fremme af alment praktiserende lægers funktion i sundhedstjenesten til gavn for folkesundheden, herunder primært ved at yde støtte til videnskabelige og forskningsmæssige opgaver i almen praksis, projekter inden for uddannelse og efteruddannelse, praksisudviklingsprojekter, sundhedspædagogiske og tilsvarende foranstaltninger.

Støtten kan gives til praktiserende læger, yngre læger under uddannelse i almen medicin, samt læger og andre med tæt tilknytning til almen praksis, herunder de almenmedicinske forskningsmiljøer i nævnte prioriterede rækkefølge. "Græs-rødder" prioriteres relativt højt.

Der kan primært ydes støtte til egen løn, vikarløn og/eller kontorhold i mindre omfang. Støtten kan gives såvel i forberedelsesfasen som under gennemførelse og i skrivefasen. Oversættelse af manuskripter, deltagelse i videnskabelige møder,

forskningsmetodologiske kurser og kongresser, hvor man fremlægger originalarbejde, støttes i begrænset omfang. Der kan ikke søges om støtte til indkøb af apparatur eller it.

Ansøgningsskema kræves og udfyldes via DSAM's hjemmeside www.dsam.dk > Forskning > PLU-fonden.

Ansøgninger udfyldes online og infoside (underskriftsside) samt eventuelle underbilag fremsendes til:

PLU's sekretariat
Stockholmsgade 55, st.
2100 København Ø.

Ansøgningsfrist:
onsdag den 6. september 2023.

Nærmere oplysninger kan indhentes i PLU's sekretariat på tlf. 35 26 67 85.