

Af: Mariam Gheshlaghi, uddannelseslæge i Region Hovedstaden og repræsentant i EYFDM - mariam.gheshlaghi@gmail.com

European Young Family Doctors' Movement

– Vasco da Gama Movement har skiftet navn

Et historisk tilbakeblikk

Ideen om et fellesskap for yngre og fremtidige allmennleger i Europa ble unnfanget for første gang under et prosjekt for yngre leger koblet opp mot WONCA Europe kongressen i Amsterdam i 2004. Prosjektet som var et forsøk på å øke de yngre legers deltagelse i WONCA viste seg å bli en stor suksess! Deltagerne har i ettertid beskrevet en smittsom energi og entusiasme for allmenn medisin, samt en stor iver for initiativtaking blant de yngre legene. Dette har etter hvert blitt kjennetegnet på prekongressene, som arrangeres av og for yngre leger dagene innen en WONCA Europe kongress. I Amsterdam ble det besluttet å opprette et nettverk for yngre og fremtidige allmennleger i Europa. Representanter fra flere land samt nøkkelpersoner fra WONCA møtte året etter i Lisboa, hvor grunnstenen til organisasjonen ble lagt, og Vasco Da Gama bevegelsen ble stiftet.

Grunnleggerne anså dette initiativet for å være en oppdagelsesreise, da det var første gang man ville forsøke å skape et formalisert nettverk for erfaringsutveksling og samarbeid blant yngre allmenmedisinere i Europa. Det føltes derfor passende og inspirerende å kalle bevegelsen for Vasco da Gama Movement (VdGM), etter den portugisiske sjøfarer som hadde sin hjemhavn i Lisboa.

> Aktuelt arbeides det på en «re-branding» prosess, samtidig som det er lagt inn en ansøkning om å registrere EYFDM som en selvstendig organisasjon.

Kjerneaktivitetene til VdGM

Med årene har VdGM levd opp til ambisjonene. De har lykkes med å skape en organisasjon, som fremmer yngre almen medisineres synspunkter og behov i Europa gjennom representasjon i WONCA Europe bestyrelsen og i alle WONCA Europe nettverk organisasjoner. De har formet et unikt kollegialt vev av forbindelser for erfaringsutveksling på tvers av landegrenser gjennom deres meget populære Hippokrates utvekslings program. Og ikke minst står VdGM for prekongressene og for VdGM forum som er blitt hjørnestenen i deres aktivitet og en stor årlig begivenhet for Europeiske yngre almen leger.

Behov for endring

Det er kanskje ikke overraskende at denne vekst førte etter hvert med seg et behov for et navn og «merkevare», som var representativ for alle medlemslandene. Flere land bemerket at de ikke hadde noen tilknytning til Vasco Da Gama, og at han tvert imot også var kjent for å være en brutal og nådeløs leder som er blitt meget kontroversiell i nåtid. Etter utallige møter og langvarige diskusjoner ble navnebytte endelig besluttet, og i april i år ble det vedtatt at organisasjonen skal hete European Young Family Doctors' Movement (EYFDM).

I rådet og bestyrelsen til EYFDM har vi ambisjoner om å ta organisasjonen til nye høyder. Aktuelt arbeides det på en «re-branding» prosess, samtidig som det er lagt inn en ansøkning om å registrere EYFDM som en selv-

stendig organisasjon. Med dette håper vi å få mer handlefrihet og skape flere muligheter for yngre almen leger til å delta i utdannelse, forskning og ledelses- aktiviteter i Europa.

Hvordan kan du delta aktivt i EYFDM?

- Meld deg på nyhetsbrevet til EYFDM, hvor det regelmessig informeres om spennende internasjonale muligheter og ledige poster
- Meld deg inn i en av arbeidsgruppene (special interest groups), eller opprett din egen!
- Ta på praksis utveksling i Europa gjennom Hippokrates eller i resten av verden gjennom FM 360
- Bli en vertspraksis og få besøk av kolleger fra andre land
- Delta på EYFDM prekongress i Brussel i juni 2023 eller EYFDM forum i Wien i 2024

Les mer: https://vdgm.woncaeurope.org/about

WONCA Europe 2022 prekongress og kongress

Heldigvis tok det ikke lang tid innen vi kunne feire navneskifte. EYFDM ble offisielt kunngjort som det nye navn på fellesskapet for Europeiske yngre allmennmedisinere i London i sommer under den første fysiske Wonca Europe begivenhet siden corona pandemiens utbrudd.

Det var en nærmest elektrisk stemning på prekongressen, hvor yngre leger fra hele Europa var samlet for å dele viten og erfaring med hverandre. Det var som å delta på en årlig familiegjenforening hvor alle ble inkludert, uansett om man var en gjenganger eller deltok for første gang. Med foredrag fra prominente Britiske leger samt over 20 workshops ble det overordnede temaet «primary care in a Global community» utforsket. Det var meget inspirerende å erfare, hvordan kolleger fra andre land forsøker å løse utfordringer som vi har til felles på tvers av geografiske grenser.

Hvor prekongressen hadde fokus på fellesskap og workshops med rom for deltagelse og erfaringsutveksling, var kongressen et storslått arrangement med betydelig faglig tyngde. Med det tidsrelevante tema «innovating family medicine for the future» ble det banet vei for et rikt program for de 2500 deltagerne, som var kommet fra over 70 forskjellige land. På kalenderen var det et svimlende antall innslag med «science slams», seminarer og workshops med den nyeste viten innenfor et bredt spekter av fagområder. Og ikke minst var det rikelig med muligheter til nettverksbygning og givende samtaler med kolleger fra hele verden.

Jeg har kommet hjem beriket med nye bekjentskaper, en større innsikt i fremtidens almenmedisin og mange nye ideer om hvordan jeg selv kan innrette meg som allmennlege. Gleder meg allerede til Wonca Europe i Brussel 2023! Blir du med?

Husk at du kan se høydepunkter fra årets WONCA Europe prekongress og kongress på FYAM's Instagram-profil. //



Yngre læger fra hele Europa var samlet for at netværke, udveksle erfaringer og for at give organisationen nyt navn. Foto: privat.

FAKTA OM EYFDM

- Nettverk for yngre og fremtidige almen medisiner i Europa og en del av den Europeiske regionale gren av Verdens organisasjon for almen leger (WONCA Europe).
- Stiftet i 2005 i Lisboa under navnet Vasco Da Gama movement. Skiftet navn i april 2022
- Bevegelsens første president var danske Birgit Morre Pedersen, som også var blant grunnleggerne til VdGM.
- Består av en bestyrelse som utvelges blant EYFDM-rådet. Rådet er sammensatt av representanter fra 32* medlemsland.
- I Danmark fordeles postene som representant i EYFDM-rådet og Hippokrates utvekslingskoordinator mellom den valgte FYAM-medlem og suppleant i internasjonalt utvalg.
- Yngre almen lege i Europeisk sammenheng er definert som en lege under hovedutdannelse til almen medisin og inntil 5 år etter spesialisering.