



DSAM's ph.d.-cup 2022

For femte gang løb den årlige ph.d.-cup af stablen til DSAM's årsmøde i Kolding. I år var det den sidste dag i september. Tre veloplagte deltagere fra henholdsvis Aarhus Universitet, Aalborg Universitet og Syddansk Universitet skulle formidle deres ph.d.-projekter.

Opgaven var enkel: Formidl dit projekt på fire minutter, ingen PowerPoint, medbring kun en rekvisit, du selv kan bære op på scenen.

De tre deltagere blev af publikum bedømt via elektronisk afstemning. Man skulle vælge sin favorit ud fra en vurdering af, om projektet var relevant for læger, personale og patienter i almen praksis, men også af selve formidlingen. Årets deltagere var velforberejdede og klarede det alle meget flot. Sejren gik til Susanne Boel Graversen fra Aarhus Universitet.

I det følgende kan du læse lidt om, hvad de to andre deltagers oplæg handlede om. Vinderens forskning er beskrevet på foranstående side.

I de kommende numre af Practicus kan du læse uddybende artikler om deltagerens forskning.

Bevægeapparatssmerter hos børn **Negar Pourbordbari, Aalborg Universitet.**

Bevægeapparatssmerter er den største årsag til uarbejdsdygtighed i hele verden. Halvdelen af børn og unge rammes af bevægeapparatssmerter. Over halvdelen af disse har smerter flere år efter smertedebut. Der er et videnshul om denne patientgruppe fra almen praksis. Dette er på trods af, at disse børn netop søger hjælp hos deres praktiserende læge.

Psykiske og sociale faktorer spiller en stor rolle i opretholdelsen af det biologiske substrat af smerten ved at påvirke smerteopfattelsen. Bevægeapparatssmertens fundament forstås derfor bedst i bio-psyko-sociale rammer.

Piger med knæsmertter er blandt dem med dårligst prognose. Smer-teepisoder der varer under en uge ad



Sidste års vinder af ph.d.-cuppen, Jonas Fynboe Ebert, overrakte pokal og blomster til dette års vinder, Susanne Boel Graversen. Ved siden af de to står ordstyrer Frederik Martiny og de øvrige deltagere Negar Pourbordbari og Anders Elkær Jensen. Foto: Sine Barrett-Madsen.

gangen, psykiske symptomer og forbrug af smertestillende øger alt sammen risikoen for langvarig smerte.

Børn med langvarige bevægeapparatsmerter tvivler på sig selv, de mangler en at dele deres smerteoplevelse med, de efterspørger synliggørelse af deres smertetilstand (f. eks. i form af bandage eller gips), og de føler sig udfordret i at acceptere deres kroniske smertetilstand.

Dette understreger, at bevægeapparatsmerter rammer dybere end blot en smertesensation eller en aktivitetsbegrænsning.

Hjerte-kar-risiko: tilbage til fremtiden

Anders Elkær Jensen, Syddansk Universitet.

Mit projekt har handlet om at kommunikere risiko for hjerte-kar-sygdom til patienter med forhøjet blodtryk. Mange af vores patienter med forhøjet blodtryk er ikke

behandlet ned i niveau svarende til nationale guidelines. De ændrer ikke deres livsstil, de holder ikke op med at ryge, eller de spiser ganske simpelt ikke den medicin, der er udskrevet til dem.

Det ville vi forsøge at ændre på ved at vise patienterne deres risiko for hjerte-kar-sygdom i stedet for kun at fortælle om den. Vi lavede et mixed methods-studie, hvor en interventionsgruppe fik stillet et onlinebaseret interaktivt værktøj til rådighed, som man kunne bruge til at informere patienterne om deres risiko for hjertekarsygdom.

Vi har endnu ikke slutresultaterne fra studiet, men de kvalitative resultater viser, at patienterne følte, at de havde fået en bedre forståelse af deres sygdom ved at se på udviklingen af deres risiko i fremtiden. Slutresultaterne skal vise, om den bedre forståelse resulterer i lavere blodtryk og dermed lavere risiko for hjerte-kar-sygdom. //