

Af: Maria Dahl Overgaard, intro-læge i almen medicin, FYAM-næstformand - mariadahland@hotmail.com

Internatmøde 2023 i FYAM

Det årlige internatmøde i FYAM bød på et ambitiøst program, hvor særligt den kommende FYAM-kampagne "Speciallæge i ledelse" var i centrum.

En smuk frostklar lørdag morgen i januar drog FYAM'er fra både øst og vest mod samlingspunktet for årets FYAM-internat: Kongebrogaarden i Middelfart. Gruppen var en god blanding af "garvede" og nye i FYAM-udvalget og spændte uddannelsesmæssigt fra KBU til sidste del af hoveduddannelsen.

Som vanligt begyndte vi internatmødet med et ordinært udvalgsmøde i FYAM. Her diskuterede vi blandt andet FYAM's kommende spørgeskemaundersøgelse om kvalitet i uddannelsen og FYAM's deltagelse ved relevante begivenheder i 2023: WONCA, Folkemødet og "Preventing overdiganosis conference" i København (PODC).

Kampagnetid: "Speciallæge i ledelse"

Et ambitiøst program var planlagt, herunder arbejdet med to større igangværende projekter.

Første del startede med fornemt besøg af praktiserende læge Christian Vøhtz, som i øvrigt kunne berette om sine egne dage som FYAM-formand og arbejdet med den tidligere "Supervisionskampagne", der – i lighed med vores kommende ledelseskampagne – havde et konkret mål med at forbedre vores uddannelse. Det er en kampagne, som har rykket vores uddannelse i en bedre retning, bl.a. med anbefalingen om 30-minutters daglig planlagt supervision.

Christian er redaktør for "Månedsskift for almen praksis" og skal hjælpe os med et af de centrale produkter i vores ledelseskampagne: en podcastserie i tre afsnit med fokus på uddannelseslægens vej ind i ledelse. Vi blev talt varme på emnet med forskellige cases om ledelsesdilemmaer: "Hvad gør man, hvis kalenderne er overfyldte?" og "Er det et problem, hvis to kompagnoner ikke har samme syn på arbejdsliv og work-life-balance?" Og mange andre cases.







Det aktiverede alle fra udvalget, og så var vi klar til det videre gruppearbejde, som herefter fordelte sig mellem udvikling af nye ledelsescases til brug for blandt uddannelseslæger, f.eks. med tutorlægen til den daglige supervision, og udvikling af PR-materiale til kampagnen og formulering af, hvordan vi ønsker, at ledelseskompetencer skal indskrives i den nye målbeskrivelse.

Præsentationsvideoer om forskellige udvalg

Sidste års oprettelse af en SoMe-gruppe og en Instagramprofil var en del af processen med at udbrede den generelle viden om FYAM. Det var også for at sikre, at alle uddannelseslæger kender til FYAM, herunder at tydeliggøre, hvad vi laver i FYAM-udvalget og i de forskellige stående udvalg under DSAM, hvor FYAM er repræsenteret. Vi håber på den måde at gøre det mindre "farligt" og mere tilgængeligt for de yngre læger f.eks. at stille op til en post ved FYAM-valget eller at kontakte os, hvis man ønsker at engagere sig på anden vis.

Som led i dette arbejdede vi om eftermiddagen med at optage nogle korte videoer, som beskriver, hvad man laver i de forskellige stående udvalg. Videoerne vil bl.a. blive delt i nyhedsbreve og på sociale medier op til FYAM-valget, og de vil også blive lagt på FYAM's hjemmeside.

Det sociale i højsædet

Det er en gave at få nye bekendtskaber i form af engagerede FYAM-kollegaer, som man kan dele sine erfaringer med, fra alle dele af landet. Tre havde netop fået hoveduddannelse. Én havde haft sin sidste vagt i akutmodtagelsen. Vi havde en produktiv og vellykket dag – og mange gode grunde til fejring med en velfortjent middag.

Efter en god nattesøvn, en morgenløbetur eller svømning i poolen for de morgenfriske – og en overdådig morgenmandsbuffet med betagende udsigt over Lillebælt – samlede vi op på weekendens arbejde og fik uddelegeret de videre arbejdsopgaver. Derfra gik turen igen hver til sit. Vi glæder os til løbende at dele frugten af vores arbejde med jer. //



FYAM-udvalget på internat. Christian Vøhtz varmede op med oplæg om ledelse. Diskussion af cases udfordrer os i lederrollen; hvem er jeg som leder? Ideer vendes, og FYAM's kampagne "Speciallæge i ledelse" tager form. Fotos: Mie Christiansen.







