

DSAM's ÅRSMØDE

6. oktober 2023 på Comwell Kolding

Diversiteten og kontinuiteten
i almen praksis udgør
patienternes sikkerhedsnet.
Hvordan sikrer vi, at der ikke går hul?

Med små klinikker tæt på borgerne sikrer vi nem tilgængelighed, kontinuitet og fortrolighed. Kontinuitet er blevet påvist at være en kvalitetsfaktor, der giver færre indlæggelser og lavere dødelighed.

Udover at kende vores patienter over tid befinder vi os i patientens nærmiljø, og vi følger patienten igennem hospitalsforløb og kroniske lidelser. Vi tilpasser os vores patientpopu-

lation og rummer diversiteten i vores område.

Vi er billige, effektive og omstillingsparate for sundhedsvæsenet med vores gatekeeperrolle og ejerskab over egne klinikker, som vi selv tager ansvar for. Det sikrer et entydigt og engageret ansvar. Men vi mangler læger, for at hele landet er dækket af vores tilbud.

Stråmandsklinikkerne, der øges i antal pga. lægemanglen og økonomiske muskler, drives med knivskarpt





PROGRAM FOR ÅRSMØDET 2023

Kl. 08:30

Registrering, morgenbrød og kaffe

Kl. 09:30

Plenumsession:

Velkomst ved konferencier Ellen Louise Kristensen og oplæg til temaet ved formand for DSAM, Bolette Friderichsen, og formand for FYAM-udvalget, Thomas Purup

Tre indspark til temaet med hver sin vinkel: Hvordan får vi kanaliseret økonomi ud til kommunerne til at hjælpe os med at varetage opgaver, som flyttes fra sekundær- til primærsektoren? ved Christina Svanholm, praktiserende læge, ildsjæl og drivkraften bag Praksisbussen.

Hvilken rolle skal almen praksis spille i fremtidens sundhedsvæsen, og hvad kan vi lære af Deep End-organisationen? ved Mogens Vestergaard, praktiserende læge, seniorforsker og primus motor på Deep End-netværket i Danmark.

Hvordan får vi tid til at passe vores patienter og opretholde den høje standard med kontinuitet og subspecialisering i vores lille patientgruppe? ved Leif Vestergaard, formand for Etisk Råd og formand for Honorarstrukturrådet

Spørgsmål fra salen og debat

Kl. 11:00

Pause og posterwalk

Kl. 11:45

Parallele sessioner 1-6.

Kl. 13:00

Frokost

Kl. 14:00

Plenumsession: Ph.d. Cup

Kl. 14:30

Kort pause

Kl. 14:45

Parallele sessioner 7-13.

Kl. 16:00

Pause

Kl. 16:30

Afslutning i plenum

Kl. 17:00

For uddannelseslæger: FYAM-timen

For resten: Musik og (fælles-)sang v. die herren Vøhtz, Crandal, Køster-Rasmussen og Beich.

Kl. 18:00

Slut på det faglige program

Kl. 19:00

Festmiddag og kaffe. Derefter spiller det energiske Aarhus-band Båndsalat op til dans.

Kl. 02:00

Festen slutter

Vi tager forbehold for ændringer.

PRISER

Se priser for deltagelse i årsmødet på dsam.dk/aarsmoede. Bemærk, at der er early bird-priser frem til 19. juni. Derefter stiger priserne med cirka 20 procent.

økonomisk incitament. Dette kan tilsidesætte kontinuitet og patientsikkerhed, og de sårbare, komplekse patienter risikerer at blive tabt, da de tidsmæssigt ikke er en overskudsforretning.

Kom og diskuter, hvordan vi sikrer vores sikkerhedsnet til landets patienter i primærsektoren. //

PARALLELLE SESSIONER

1. OPFØLGNING PÅ ÅBNINGSSSESSIONEN

Hvordan passer vi fortsat godt på patienterne, vores klinikker, os selv og vores fags fremtid? På denne session følger vi op på debatten fra åbnings-sessionen med mulighed for at uddybe synspunkter og spørgsmål.

2. LEDELSE OG SELVLEDELSE

Hvordan klæder du din uddannelseslæge på til ledelse? Og hvad skal der til, for at du som uddannelseslæge tager initiativer i forhold til ledelsesrollen? Det er vigtigt, at vi får det til at fungere som et team. Med udgangspunkt i FYAM's kampagne om ledelse skal vi tale om, hvordan man på en god måde får inddraget alle parter. Vi vil desuden udforske uddannelseslægens personlige ledelsesrum.

3. IT-SIKKERHED

Hvordan sikrer man bedst patienternes og egne data? Praktiserende læger er mål for forsøg på phishing, og en travl hverdag kan gøre datasikkerhed til en uoverskuelig jungle. Vi introducerer begreberne informationshygiejne og digital ryggrad – redskaber, der har til hensigt nemt at højne sikkerheden i dagligdagen. Du får viden om hyppige faldgruber og svar på tvivlsspørgsmål.

4. ULTRALYD – DET VI VED

Hvordan uddannes man til at bruge ultralydsskanning i almen praksis? Hvordan integreres ultralydsskanning i det almenmedicinske arbejde? Hvad skanner praktiserende læger? Er der noget, man skal passe på, når man bru-

ger ultralyd i almen praksis? Og hvordan er kvaliteten af de skanninger, som udføres i almen praksis? På denne session vil en forsker fortælle om vidensgrundlaget for brugen af ultralyd i almen praksis, mens en praktiserende læge vil perspektivere til dagligdagen i almen praksis.

5. NYE VEJLEDNINGER

Anna Weibull præsenterer den nye udgave af palliationsvejledningen, og Malene Plejdrup den nye udgave af vejledningen om luftvejsinfektioner.

Hvad er nyt siden sidst? Hvad skal vi have ekstra fokus på? Fem skarpe "take home-messages."

6. WE GO WHY? WE GO WHERE?

Medicinske og kulturelle perspektiver på behandling med Wegovy. Bliv rustet til den gode perspektiverende samtale med patienten, der ønsker behandling med vægttabsmedicin. Hvorfor ønsker netop denne patient vægttabsmedicin? Stigmatiserer patienten sig selv? I henhold til indikationen kan vi sætte en fjerdedel af befolkningen i behandling med den nye medicin – hvis de havde råd. En massemedikalisering af raske mennesker står for døren.

Vi kommer omkring DSAM's vejledning om principper for anvendelse af semaglutid og får en kultur- og samfundsforskers bud på, hvad der driver efterspørgslen, og hvor den aktuelle udvikling mon fører os hen. Kom og bliv inspireret, og deltag i debatten.

7. PATIENTSIKKERHED

Vi har gentænkt patientsikkerhed - nu i version 2!
Vi angriber patientsikkerhed praksisnært og viser, hvordan man

kan bruge de utilsigtede hændelser til at gentænke og forbedre sikkerhed og kvalitet i patientbehandlingen. Vi tager udgangspunkt i eksempler på rigtige hændelser, men kan også på dagen drøfte dine oplevelser og dele, hvordan vi drager læring deraf.

8. TRIVSEL OG KONFLIKTHÅNDTERING

Hvordan kan vi fremme trivsel og bevare arbejdsglæde i vores praksis og samtidig øge produktiviteten i en travl hverdag? Vi har fokus på strukturerede ledelsesværktøjer til forebyggelse og håndtering af personalekonflikter og hverdagens udfordringer.

9. SOCIALT UDSATTE – DET KAN VI GØRE

Social ulighed er et stigende problem i vores sundhedsvæsen og praktiserende læger har en nøglerolle i at bekæmpe uligheden og være tovholder for de mest sårbare patienter. Emnet er stort, men med særligt fokus på hjemløse, stofbrugere, psykisk sårbare patienter og patienter med etnisk minoritetsbaggrund får du værktøjer til at imødekomme særlige behov hos de mest udsatte patienter i sundhedsvæsenet.

10. BÆREDYGTIG KLINIK

Hvad kan vi gøre mindre af i almen praksis? Hvornår kan vi vælge klogt, så vi reducerer spild og skade i sundhedsvæsenet? Hvordan kan vi begrænse miljøbelastningen, uden at det går ud over kvaliteten af tilbuddet? Hvordan kan vi bruge tiden mellem konsultationerne? Kan patienten bidrage? Kan vi prioritere indsatsen sammen?

11. ADIPOSITAS HOS BØRN OG UNGE

Her får du indblik i forståelsen af adipositas, og hvordan kroppen aktivt søger at forsvare og bevare fedtmassen. Sessionen giver en indsigt i de implikationer, adipositas har på vores daglige kliniske virke, hvad angår kommunikation, forebyggelse og behandling.

Vi kommer bag om biologien i overvægt og perspektiverer over håndteringen af adipositas og de mere end 200 relaterede komplikationer. Du får indsigt, der kan styrke kommunikation, forebyggelse og behandling samt optimere det fysiske, mentale og sociale helbred hos børn, unge og unge voksne, der lever med adipositas.

12. AFMEDICINERING – SKAL VI?

I denne session stiller vi skarpt på de barrierer, der er for at revurdere og

stoppe behandling i en travl klinisk hverdag, og hvilke gevinster der kan være at hente. Vi tager udgangspunkt i konkrete cases fra den kliniske dagligdag og giver deltagerne værktøjer til at give sig i kast med afmedicinering.

13. PRAKSISNÆRE FORSKNINGSTRÆNINGSPROJEKTER

Har du tænkt over, hvordan man formulerer sit eget forskningsprojekt? Eller er du nysgerrig efter at vide, hvad uddannelseslægerne laver, når de er afsted til forskningstræning? Alle læger i hoveduddannelse til almen medicin gennemfører et kursus i forskningsstræning. Her formulerer de et praksisrelevant forskningsspørgsmål, der efterfølgende undersøges videnskabeligt. I denne session præsenteres tre udvalgte forskningstræningsprojekter, der er gennemført i løbet af forskningstræningskurset.

POSTERWALK

Der vil i år være to samtidige posterwalks, som foregår i formiddagspausen. Tilmelding er nødvendig.

Posterwalk 1

- Diabetisk retinopatiscreeening i almen praksis for personer med type 2-diabetes
- SundtSind - bedre trivsel til patienter med kronisk sygdom
- Kompensation for ændrede sanseindtryk i videokonsultation - for at holde den gode kontakt intakt
- Overvejelser og erfaringer med lægesøgning under COVID-19-pandemien i den danske befolkning

Posterwalk 2

- Indøvet og udført sårbarhed over video i almen praksis
- Almen praksis spiller vigtig rolle i opsporing af tilbagefald af kræft
- Relationer i konsultationer
- Patienters holdninger og erfaringer med medicinsk cannabis - præsentation af protokol og resultater fra første studie

FYAM-TIMEN

FYAM-timen er for alle medlemmer af FYAM. FYAM-timen holdes fredag den 6. oktober 2023 kl. 17.00- 18.00 på Comwell Kolding. Først og fremmest skal vi hygge os, og derudover får du bl.a. en beretning fra FYAM-udvalget og en præsentation af arbejdet i de udvalg, hvor FYAM er repræsenteret. Inden årsmødet holder FYAM elektronisk valg til de ledige poster. Mere herom i nyhedsbreve fra FYAM.

SAMS' ÅRSMØDE

Kalder alle SAMS'er! Sæt kryds i kalenderen lørdag den 7. oktober 2023, hvor vi byder velkommen til SAMS' årsmøde på Comwell Kolding (i forlængelse af DSAM's årsmøde). Programmet vil stå på spændende faglige oplæg og masser af inspiration til livet som praktiserende læge. Der vil være god mulighed for at netværke med SAMS-medlemmer fra både Odense, Aarhus, Aalborg og København samt at dele erfaringer og tanker om studielivet og det kommende lægeliv. Der er 10 pladser til hver af de fire universitetsbyer – så slå hurtigt til. Læs mere på vores Facebooksider.