

Af: Daniel Staal Nyboe, HU-læge, medlem af FYAM-udvalget for Region Hovedstaden - danielnyboe@gmail.com

NY ARTIKELSERIE

Mød dit FYAM-udvalg

Som yngre læge med enten interesse i eller under uddannelse i almen medicin kan man – som aktuelt 1.500 andre – blive medlem af Forum for Yngre Almenmedicinere (FYAM), der hører under Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM).

Hver september er der FYAM-valg, hvor I medlemmer vælger de personer, I vil repræsenteres af i FYAM-udvalget. Men nogle medlemmer stemmer af forskellige årsager ikke til valget, og flere kender ikke de personer, de stemmer ind. Det vil vi gerne lave om på.

Vi arbejder på at gøre vores aktiviteter mere gennemsigtige for vores medlemmer. Derfor kan du i denne nye artikelserie læse mere om, hvem medlemmerne af FYAM-udvalget er.

Hvor er vi repræsenteret?

Til FYAM-udvalget vælges et medlem og en suppleant fra hver region, og disse har automatisk ansvar for at lede de regionale styregrupper sammen med andre frivillige yngre læger. Dertil har vi medlemmer fra de stående udvalg under DSAM (Forskningsudvalget, Videreuddannelsesudvalget, Kvalitetsudvalget og Internationalt udvalg), under PLO (Trivselsudvalget) og under Yngre Læger (Almen Praksisudvalget).

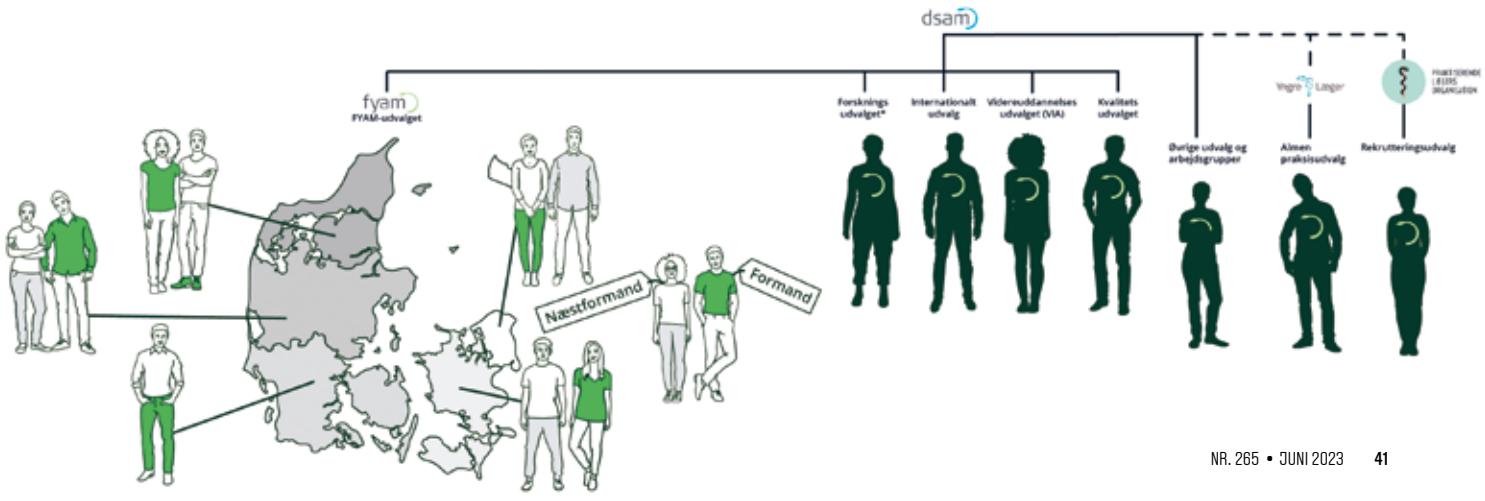
Hvor tit mødes vi?

FYAM-udvalget mødes hver anden måned til en status for projekter i styregrupper og arbejdsgrupper og til planlægning af fremtidigt arbejde. Vi har også flere årlige sociale events, man kan deltage i – enten sammen eller på vegne af FYAM. Man kan blandt andet deltage i det årlige internatmøde, komme med til hyggelige middage eller repræsentere FYAM på DSAM's årsmøde og til flere spændende konferencer om almen medicin.

I de kommende udgaver af Practicus fortæller vi lidt om medlemmerne, og hvad de laver i de forskellige udvalg. Har du lyst til selv at være aktiv i FYAM? Så kan du allerede nu melde dig ind i de regionale styregrupper eller deltage i en arbejdsgruppe. Måske får du endda lyst til at stille op til næste valg og være med til alt det sjove? Se mere på fyam.dk, eller kontakt din regionale repræsentant eller Thomas Purup, formand i FYAM.

Denne gang kan du møde følgende fra FYAM-udvalget:

- Thomas Purup, formand for FYAM-udvalget
- Daniel Staal Nyboe, medlem af FYAM-udvalget for Region Hovedstaden
- Stine Søndersted Clausen, FYAM-suppleant i Forskningsudvalget. //





Formand for FYAM-udvalget Thomas B. Purup

Hvem er jeg?

Jeg er 29 år og bor i Risskov med min hustru, Amalie, og vores skønne dreng, Oliver, på 4 måneder. Jeg er uddannet fra Aarhus Universitet og er netop startet i fase 2 ved Egålægerne.

Sideløbende med gymnasium og universitetet har jeg haft en aktiv landsholdskarriere inden for taekwondo og derfor altid haft et pakket program. Ud over rejser verden rundt, personlig udvikling og oplevelser for livet har det åbnet døre for bestyrelsesarbejde i den lokale Taekwondoklub såvel som assisterende landsholdstræner for det danske taekwondolandshold. Da disse poster blev lagt bag mig blev der endelig mulighed for at fordybe mig i faglige tiltag i stedet.

Det blev indgangen til stillingen som yngre uddannelseskoordinator i almen medicin (DYNAMU) i Region Midtjylland. Kort efter prikkede min DYNAMU-makker mig på skulderen og spurgte, om ikke jeg ville stille op til formandsposten i FYAM. Jeg tænkte, at det kunne være sjovt, spændende og udfordrende. Det lykkedes at vinde et kampvalg mod den tidligere formand, og det blev starten på noget af det bedste, der er sket i min karriere!

Hvorfor almen medicin?

Jeg har altid haft en lille iværksætter i maven. Derfor har tanken om at være 'herre i eget hus' altid tiltalt mig. Specialet har det hele: kort fra idé til handling, et stærkt sammentømret team, indgående kendskab til mine patienter, fantastiske efteruddannelsesmuligheder og en generel stolthed over vores fag. Det er altså bare det bedste speciale, vi har. Punktum.

Hvad laver jeg i FYAM?

Som formand for FYAM er jeg i høj grad med til at sætte retningen for udvalget. FYAM-formanden er ligeledes medlem af DSAM's bestyrelse. Jeg deltager derfor i DSAM's bestyrelses- og internatmøder ca. hver 2. måned ud over de faste FYAM-udvalgsmøder. Jeg bliver ofte inviteret til diverse kongresser og seminarer både nationalt og internationalt – og jeg har takket ja til dem alle!

Det er vigtigt for mig, at FYAM kan bidrage med noget, som alle vores medlemmer kan få glæde af. Vi har derfor iværksat en kampagne med fokus på ledelseskompetencer for uddannelseslæger, nemlig "speciallæge i ledelse". Sideløbende med dette, er vi ved at udvikle en medlemsundersøgelse, der for første gang undersøger kvaliteten af vores hoveduddannelse, så vi kan komme med tiltag for at forbedre denne yderligere.

Hvad vil jeg gerne fremadrettet i FYAM?

Nu er målet at få ledelseskampagnen og medlemsundersøgelsen godt ud til alle vores medlemmer i 2023. Alt fokus bliver på at få disse projekter godt i mål, inden vi skal planlægge FYAM-valget til efteråret, hvor også min post som FYAM-formand skal på valg. Der er masser af spændende arbejde nu og frem til næste valgperiode. //



Medlem af FYAM-udvalget for Region Hovedstaden Daniel Staal Nyboe

Hvem er jeg?

Jeg er 35 år, i gang med min HU og er på hospitalsdelen. Jeg bor på Frederiksberg med min mand og vores datter og er nu på barsel.

Under studiet havde jeg mange kampe med dumpede eksaminer og psykisk mistrivsel. Til gengæld har jeg haft stor succes uden for studiet, bl.a. med (frivilligt) arbejde, forskning og rejser. Måske netop på grund af min baggrund har jeg i flere år været fortaler for at debattere de udfordringer, som medicinstudiet, lægelivet og det at være mønsterbryder kan medføre.

Jeg brænder for sundheds- og uddannelsespolitik. Jeg har været med i en af FADL's arbejdsgrupper, været med i uddannelsesudvalg og skrevet indlæg i både Ugeskrift for Læger og Practicus.

Hvorfor almen medicin?

Jeg elsker det brede fokus, det forebyggende arbejde, det store kendskab til patienterne og de vigtige små sejre, som man kun finder i dette speciale. Der er et godt kollegialt sammenhold og uendelige muligheder i det senere virke.

Hvad laver jeg i FYAM?

Jeg har siden februar '22 været medlem af FYAM-udvalget, og jeg blev ved valget i september '22 medlem af styregruppen for Region H. Her står jeg sammen med suppleant Arslan Ismail og de øvrige aktive medlemmer bl.a. for fyraftensmøder én gang om må-

neden med spændende oplæg, Karrierecafé som sparringsmulighed og som hjælp til HU-ansøgning samt selvfølgelig andre gode sociale arrangementer.

Ud over at sidde i styregruppen er jeg også med i FYAM-udvalget. Der får jeg indspark til styregruppen, og jeg er også med i forskellige arbejdsgrupper om kommende kampagner og events. Sidste år var jeg til DSAM's årsmøde og til Lægedage sammen med FYAM. I år er jeg med til at lave en kampagne om ledelse, hvor min rolle er at udvikle et nyt Fase 1-kursus om ledelse til SPEAM, da jeg også er medlem af Kursusudvalget (under DSAM).

Jeg har også en lille birolle som kasserer for FYAM-udvalget. Her planlægger jeg årets budget og holder øje med vores udgifter.

Hvad vil jeg gerne fremadrettet i FYAM og i lægelivet?

Jeg har gang i mange spændende projekter og har flere nye i støbeskeen. Jeg forsøger at holde fokus på de opgaver, jeg synes er sjove og relevante – på den måde føles tjansen ikke som et 'arbejde' ud over ens almindelige arbejde.

Jeg vil være i en nytænkende kompagniskabspraksis, hvor vi 'kun' har 2-3 dage hver i klinikken, og hvor vi bruger de andre dage på at undervise, skrive artikler eller bare holde fri med vores børn – og dertil fortsætte i udvalg og arbejdsgrupper, som kan gøre livet som medicinstuderende og yngre læge endnu bedre for næste generation. //



FYAM-suppleant i Forskningsudvalget, Region Hovedstaden
Stine Søndersted Clausen

Hvem er jeg?

Jeg er 38 år og bor i Allerød med min mand og to (snart tre) børn. Jeg er aktuelt på barsel fra mit ph.d.-projekt på Center For Almen Medicin i København. I mit projekt undersøger jeg kommunikationen og samarbejdet om patienters medicin mellem almen praksis og hospitalerne. Jeg vil beskrive mig selv som en tværdisciplinær læge og forsker på vej mod det almenmedicinske speciale. Jeg går ind for forebyggende og patientcentreret behandling og interesserer mig for, hvordan sundhedsvæsenets sektorer kan arbejde bedre sammen, især om optimering af medicinsk behandling.

Hvorfor almen medicin?

Siden starten af studiet har jeg gerne villet være praktiserende læge. Jeg har altid beundret den 'gamle familielæge', der ser patienten i en kendt kontekst og gennem tillid og kontinuitet udøver lægegerningen. Jeg er glad for blandingen af samtaler og praktik i den praktiserende læges dagligdag og muligheden for at præge sin arbejdsdag, også i kombination med forskning. Jeg har i perioder været i tvivl om faget, og jeg har derfor haft behov for at afprøve andre specialer. Alligevel er det stadig almen medicin, der trækker i mig.

Hvad laver jeg i FYAM?

Jeg er med i FYAM-udvalget som suppleant i Ph.d.-forum, som er et netværk for yngre forskere fra de fire forskningsenheder for almen praksis i Danmark. Vi repræsenterer også FYAM's interesser i DSAM's Forskningsudvalg. I FYAM er der stor interesse for forskning og vigtigheden af, at forskning bliver forankret i almen praksis. Vi vil gerne inspirere flere almenmedicinere til at lave forskning og hjælper gerne med at komme i gang med forskningsprojekter. Gennem FYAM får jeg også gode relationer til fremtidige kollegaer, klinikken og hoveduddannelsen under mit ph.d.-forløb, og der er altid rig mulighed for at deltage i relevante faglige og sociale aktiviteter.

Hvad vil jeg gerne fremadrettet i FYAM og i lægelivet?

I samarbejde med FYAM vil jeg gerne finde ud af, hvordan vi kan få flere almen praksis engageret i at deltage i forskningsprojekter og præ- og postgraduat uddannelse. Måske kan HU-lægerne spille en rolle i at facilitere dette? FYAM består af nogle supersøde mennesker, så man bliver virkelig bekræftet i at skulle være almenmedicinere. Jeg håber, at jeg i mit fremtidige lægeliv stadig får mulighed for at efterleve min drøm og blive den 'gamle familielæge' – med en god blanding af klinik, forskning og undervisning. //