



TANKER FRA STOLEN:

Min vej til arbejdsglæde

Til alle mine unge kolleger, der bekymrer sig om arbejdsbelastning, udbændthed, almen praksis' fremtid og øget kontrol i forhold til at sætte sig i stolen.

Jeg er praktiserende læge på 27. år, fordi:

Det er det mest multifunktionelle job i verden, og jeg har løbende formet jobbet, så jeg har kunnet bevare arbejdsglæden!

Jeg ønskede mig en solopraksis – og følte mig superheldig, da jeg fik lov til at købe netop en solopraksis i Greve til en goodwill på 136 %.

I 2001 blev min solopraksis lavet om til en delepraksis, så vi blev to ejere om 2.450 patienter – på præmissen, at vi sideløbende med praksis havde almenmedicinsk arbejde svarende til hver sit fuldtidsjob.

Det var skræmmende at skulle være to, fordi jeg trives med at organisere og lægge planer. Selv!

Det blev sundt for mig at få en kompagnon, der tænkte anderledes end mig – og til tider arbejdsomt at skulle vurdere alt en ekstra gang med hendes øjne. Til gengæld fik jeg permanent frihed til at skrive, forske, undervise, uddanne mig og til at tænke mig om, fordi vi hver havde en 3-dages uge i vores praksis. Og jeg havde stadig tid til min familie.

Og jeg har haft en fest det meste af vejen sammen med min kompagnon, vores personale og ikke mindst et hav af uddannelseslæger. Praksisdrift kræver indsigt, overblik og parathed til at ændre arbejdsgange og opgaver. Det kræver ledelse, vision, nysgerrighed, lyst, mod og kreativitet.

Du lærer det hen ad vejen: Gør det vigtigste først, og vær realistisk med resten.

Ad arbejdsbelastning: Det vigtigste først! Det betyder også, at nogle symptomer når at for-

svinde hos de patienter, som ikke er akutte.

Ad udbændthed: Sørg for at få søvn, supervision, sjov og samvær med dine nærmeste.

Ad fremtid: Følg med i dit fags udvikling – og find din egen vej.

Ad øget kontrol: Slip din indre regelrytter, hvis du har én. Vær kritisk over for kritik. Tro på dig selv, og søg supervision.

Gå glad hjem kl. 16: Slip praksis – du har gjort en forskel for mange!

Jeg krydser fingre for en praksis til dig. //

Debatindlæg inspireret af denne

klumme kan sendes til practicus@dsam.dk

