



Et interview med min arbejdsplads: **Lægerne Skt. Clemens Bro**

Lægerne Skt. Clemens Bro er en kompagniskabspraksis i Aarhus, som er ejet af lægerne Anne, Andreas og Charlotte. I klinikken har de ansat 2 sekretærer, 2 sygeplejersker, 2 vikarlæger og 1 uddannelseslæge. Derudover har klinikken siden 2021 haft medicinstuderende ansat, som jeg er så heldig at være én af.

Denne artikel er tænkt som et positivt pust til en travl hverdag i almen praksis. Med dette en opfordring fra en medicinstuderende, som er evigt imponeret over jeres formåen, jeres daglige håndtering af patienter midt i deres livs måske største krise eller det store vægttab, som endelig kunne realiseres med et drys Wegovy. Jeg håber ikke, at I lader jer bremse af en igen dyster trivselsundersøgelse. I er vanvittigt dygtige, det må I ikke glemme i farten. Gid alle patienter må møde samme grad af omsorg, som jeg hver gang oplever hos jer som patient, studerende og som praksisassistent. Tag godt imod mine kollegaer, når jeg i nedenstående interview konfronterer dem med store som små spørgsmål om det at arbejde i almen praksis.

PERNILLE, 36 ÅR

Uddannet læge i 2015.

Hoveduddannelseslæge i fase 3.

Hvad er det bedste ved at have stud.med.er ansat i almen praksis?

Jeg synes, at det bedste ved at have stud.med.er i almen praksis er, at de

er omstillingsparate, ivrige og hurtigt lærer nye opgaver. På den måde kan de hurtigt bruges til mange forskellige ting i praksis, bl.a. i blækspruttefunktioner, og de kan være med til at lette hverdagen, hvis man lige skal have taget en akut blodprøve.

Har du overvejet andre specialer, og hvorfor endte du med at vælge almen medicin?

Jeg troede, at jeg skulle være abdominalkirurg indtil 8. semester. Men så fandt jeg ud af, at jeg egentlig hellere ville bruge min tid på at snakke med patienterne. Og så fik jeg øjnene op for almen medicin, hvor der er rigtig meget patientkontakt.

Har du et råd til en yngre almenmediciner?

Mit råd vil nok være, at man skal prøve at lave sin hverdag, så man er i balance både i familielivet og arbejdslivet. Fordi lige nu kan vi se, at mange af vores ældre kollegaer har det hårdt. Den nye generation af unge læger skal prøve at stå sammen om målet at undgå stress og udbrændthed.

Kan du fremhæve en episode fra dit arbejde, hvor du følte, at du gjorde en særlig forskel?

Jeg synes, at der har været mange situationer, hvor jeg har gjort en særlig forskel. Men det er specielt lige, når man hjælper nogle patienter, der f.eks. er i krisereaktion. Det kan være en patient, som er selvmordstruet, og man får snakket med dem og får dem stabile igen.

Hvis du skulle beskrive din hverdag i praksis med 3 ord?

1. Varierende, 2. Patientcentreret, 3. Hyggelig.

ANDREAS, 43 ÅR

Uddannet læge i 2008.

Medejer af klinikken siden 2017.

Hvad er det bedste ved at have stud.med.er ansat i almen praksis?

Det bedste er engagementet fra dem. De er lærenemme og vil rigtig gerne. Jeg kan nævne flere ting... De kommer med et drive, og så er de sjove og festlige.



Klinikkens deltagelse ved DHL-stafetten i 2023, selvfølgelig med både forfest og efterfest. Foto: Privat.

Hvis du kun måtte fremhæve én grund til at blive almenmediciner, hvad skulle det så være?

Det med at kunne planlægge selv. Jeg har ikke et præcist ord for det, men den her selvstændighed, der er i det at opbygge sin egen hverdag, som man gerne vil.

Hvad ser du mest frem til, når du tager på arbejde om morgenen?

Jamen, jeg ser frem til hyggen og morgenmaden kl. 10 (sagt med et glimt i øjet). Her hygger vi med personalet og taler med personalet. Og så er der selvfølgelig sjove patientoplevelser imellem også, men det er samarbejdet og hyggen med personalet, der får hjulene til at køre.

Sociale arrangementer prioriteres her i klinikken. Hvilket arrangement tænker du tilbage på som det bedste?

Jeg tænker tilbage på sommerfesten ved Charlotte med udklædning og fuld gas. Altså de der sommerfester, hvor vi får introduceret nogle af de mere ungdommelige ting som beer pong og flip the cup, det er genialt.

Har du et råd til en yngre almenmediciner?

Altså en, der lige er blevet færdig? Så vil jeg sige: Prøv – et års tid efter du er blevet færdig – at blive ansat som vikar i en klinik. For mig var det fedt at få købt et ydernummer bagefter, så man kan opbygge den hverdag, som

man gerne vil have. Så få din egen klinik forholdsvis hurtigt, og hvis du kan få den sammen med nogle studiekammerater, eller nogle du kender lidt, og I vil samme vej, så er det helt klart noget, jeg vil råde til. Det gør det nemmere at opbygge den klinik, som man gerne vil have.

CHRISTINE, 47 ÅR

Uddannet sygeplejerske i 2001.

Ansæt i klinikken siden 2019.

Hvad er det bedste ved at have stud.med.er ansat i almen praksis?

Jeg tror, at det bedste ved at have dem ansat er, at de gør en stor forskel i forhold til at aftage en masse opgaver. ➔

Det kan sygeplejerskerne i hvert fald mærke. De er meget kompetente, og jeg synes, at næsten lige meget, hvilket semester de er på, går de ind i arbejdet med liv og sjæl.

Hvordan adskiller dit virke som sygeplejerske i almen praksis sig fra sygehuset?

En væsentlig ting er jo, at i almen praksis møder vi tit hele familier. Så det kan tit være det med, at vi har bedstemoren en dag, datteren en anden dag, barnebarnet en tredje dag og måske også et oldebarn en fjerde dag. Vi lærer nogle gange hele familier at kende, og det, synes jeg, er rigtig rart. Det giver en god kontinuitet i arbejdet, og det er også det med, at man ved, hvad der rører sig i familien. Så hvis der er problemer i en generation, så ved man nogle gange, hvad der rører sig for andre. Det er rigtig godt, synes jeg.

Hvad ser du mest frem til, når du tager på arbejde om morgenen?

Jeg tror, at jeg ser mest frem til at være på arbejde sammen med mine kollegaer i et godt arbejdsmiljø. Det er også en uforudsigelig dag. Jeg kan godt lide det der med, at der ikke er to dage, der er ens. Nu kører vi tid-samme-dag-koncept her i klinikken, og det gør jo, at jeg aldrig rigtig ved, hvad det er, jeg skal lave, når jeg skal på arbejde. Patienterne kommer jo også tit med noget andet end det, som lige står på programmet. Det giver mig en god afvekslende hverdag, synes jeg.

Hvis du kunne ændre én ting ved almen praksis, hvad skulle det så være?

Jeg tror, at en af årsagerne til, at folk bliver udbrændte i det fag her, er, at der tit bliver lagt for mange opgaver over fra sygehusene til almen praksis. Det, tror jeg, at man skal passe på med. For samtidig med, at der bliver lagt flere opgaver over på lægerne, lægger lægerne flere opgaver over på syge-

plejerskerne, som lægger flere opgaver over på de medicinstuderende. Så sker der nogle gange lidt en opgaveglidning. Det kan på nogle områder faktisk være rigtig godt, fordi man får flere kompetencer, og man bliver en dygtigere medicinstuderende og en dygtigere sygeplejerske af at få lov til nogle flere ting. Men samtidig er der mange administrative opgaver for lægerne, og det presser, tror jeg.

Hvis du skulle beskrive din hverdag i klinikken med 3 ord?

1. Afvekslende arbejdsopgaver, 2. God tværfaglig sparring, 3. At gøre en forskel.

REBECCA, 26 ÅR

*Medicinstuderende på 9. semester.
Ansæt i klinikken siden 2021.*

Hvad er det bedste ved at være ansat som stud.med. i almen praksis, synes du?

Der er flere ting... Fagligt føler jeg, at jeg får lov til at se nogle af de ting, som jeg læser om i bøgerne. Jeg synes, at teorien giver bedre mening, når man får lov til at se patienter, før man kommer ud i klinikken på hospitalerne. Derudover er der en kæmpe læring i at få lov til at kommunikere med patienter og finde ud af, hvad kommunikation med patienter overhovedet er for en størrelse. Vi lærer en masse fagligt om dette på studiet, men du lærer bare først rigtigt kommunikationen, når du får lov til at springe ud i det i trygge rammer. Det bedste er også det kollegiale, det nære og fællesskabet i praksis, og lige det kollegiale har vi været utroligt heldige med i vores praksis.

Hvis du kunne ændre én ting ved almen praksis, hvad skulle det så være?

Så tror jeg, at jeg ville sige lidt fra et vestjysk perspektiv, at jeg ville ønske, at alle patienter kunne have den sam-

Det bedste ved at have stud.med.er i almen praksis er, at de er omstillingsparate, ivrige og hurtigt lærer nye opgaver.

me adgang til egen læge, som jeg har oplevet, at patienterne til Aarhus-lægerne har. Nu kender jeg det fra egen opvækst i Vestjylland, at der er det ikke altid lige så nemt at komme til læge. Det er jo svært, fordi det kræver, at folk vil ud at arbejde i periferien. Men jeg synes, at det er ærgerligt, at der er så stor variation i adgangen til egen læge.

Kan du fremhæve én ting, som gør dit arbejde særligt interessant?

Jeg tror, det er variationen i arbejdsopgaverne. Jeg er med på, at vi tager mange blodprøver og EKG'er. Men jeg synes, at man møder mange forskellige mennesker og ser mange forskellige problemstillinger. Jeg ser alt fra bekymring om svampeinfektion i en negl til bekymring for cancer. Jeg synes, at forskelligheden i det, man møder, er stor, og det er ret spændende. Man ved aldrig, hvad man møder eller skal forvente.

Overvejer du selv almen medicin som dit specialevalg?

Det korte svar er, ja, det gør jeg helt bestemt. Du møder både ældre og unge patienter, børn og babyer. Du ser det hele og følger folk over en lang periode. Måske jeg er en jubeloptimist, jeg synes i hvert fald, at det er et super fedt speciale, særligt fordi jeg har de bedste rollemodeller at spejle mig i.

Til min fantastiske arbejdsplads: Tak for interviewet. Når jeg bliver "rigtig" voksen, vil jeg være lige så dygtig som jer! //