



Af: Pia Müller, speciallæge i almen medicin, ansat i sundhedsklyngen SUH i Region Sjælland - pia\_mueller@dadlnet.dk

#### TAK TIL PIA

Dette er de sidste tanker fra Pias stol. Redaktionen vil gerne takke Pia mange gange for det gode samarbejde og alle de mange interessante tanker, som hun har delt med os.

## TANKER FRA STOLEN:

# Poesien i praksis

**H**vornår har du sidst dvælet ved poesien i din praksis? Jeg tænker på morgenlyde i trappeopgangen eller elevatoren, døren, der knirker, eller nøglen, der skal dirke låsen, som er lidt i udu – stadigvæk. Duften, når du træder ind – måske skramler du lidt i køkkenet med kaffen, som du andægtigt

Bærer ind på dit skrivebord, hvor kruset kan stå dampende, medens du vakst klikker på pc'en og de velkendte lyde kommer dig i møde, inden

Dagens program dukker op på skærmen. Hører du lydene i lokalet? Og uden for? Tager du et tjek i stolen, sidder du godt? Og hvordan er indstillingen

Til i dag? I tankerne, i maven, er dine sanser allerede skærpede på en dag i praksis? Er du veloplagt til stede, glæder du dig til dagen – inden du skal hjem?

Der er så mange poetiske øjeblikke i praksis, rytmer, gentagelser, velkendte ansigter, der siger det samme – eller det samme på en ny måde. Der er

Stemninger; trykke, spændte, gla-

de, forventningsfulde, vrede, ulykkelige, energiske – du fortsætter selv... Og der er små og store følelser, hypoteser,

Diagnoser og magiske øjeblikke, som du knapt nok kan forklare. Så meget nyt og gammelt liv på nye måder, som du forholder dig til, så godt du magter.

Og så begynder de at dukke op patienterne, teamets stemmer blander sig med patienternes i konsultationsrummene, i venteværelset, og der høres

Bløde hæle og hårde hæle tæt på og i det fjerne – den velkendte støj fra praksis i aktion – tydelige lyde og sagte summen i et virvar.

Du indstiller dig om og om igen, så du "passer" til patienten; du behandler dine patienter forskelligt for at behandle dem ens. Du er på! Du svarer på

Spørgsmål løbende fra teamet, du indstiller dig, for du skal støtte hver enkelt forskelligt for at støtte teamet ens. Du holder dig, fordi du er bagefter programmet.

Du kan jo tisse, når du alli-

gevel skal ud med prøverne efter næste konsultation. Åh, det glemte du – for du blev revet med af en patients episke

Fortælling, der udviklede sig til en fabel, som satte for mange hypoteser i gang – og din mave er begyndt at knurre. Mærk efter!

Du har et helt vildt fantastisk arbejde, du betyder så meget for så mange mennesker i og uden for praksis, når du arbejder som praktiserende læge.

Nærvær er en begrænset ressource; brug nærværet til din trivsel. Og pas på poesien i praksis; den skal passe på dig.

Min sidste tanke i klummen ☺ TAK



Debatindlæg inspireret af denne

klumme kan sendes til [practicus@dsam.dk](mailto:practicus@dsam.dk)

