



Til konference i BELGIEN

– hjemland for moules frites, verdensberømt chokolade, øl og tegneseriehelte som Tintin og Splint og Kvik

Vejret var varmt. Solen skinnede. Og konferencen var placeret midt i Bruxelles, tæt på Grand Place, Manneken Pis (og Jeanneke Pis). Så der var konkurrence nok, da WONCA Europe Conference blev afholdt i Bruxelles den 7. - 10. juni 2023 for ca. 2.000 deltagere.

Før konferencen afholdt European Young Family Doctors Movement (EYFMD) prækonference for de unge læger. Der var 135 deltagere.

Ligeledes blev der før konferencen afholdt møde i WONCA Europe Coun-

cil, hvor Roar Maagaard og undertegnede repræsenterede Danmark og DSAM's bestyrelse. Et vigtigt punkt var, at WONCA har lavet et holdningspapir om point-of-care-ultralyd i almen praksis. Det blev skudt til hjørne sidste år. Ved en stor indsats fra bl.a.

dansk side er man nået frem til et dokument, der afspejler brugen af ultralyd i almen praksis i Europa, og det blev godkendt.

Den europæiske definition af specialt almen medicin har været igennem en lille revisionsproces. Sidste år blev det besluttet at revidere definitionen for at tage mere hensyn til vores miljø ud fra en række "grønne" principper. Den blev meget vel modtaget og vedtaget.

Det blev også vedtaget, at European Network for Prevention and Health Promotion in Family Medicine and General Practice (EUROPREV) skulle have en fast plads i WONCA Europe Executive Board – som de andre netværk. Det betyder, at den nye præsident for EUROPREV, John Brodersen, indtræder i denne bestyrelse.

Stort udbud af præsentationer
WONCA Europe udnævner hvert år



Allan Riis fra CAMAAU holdt præsentation på kongressen. Foto: GUARANT Int.



Foto: GUARANT Int.

en "Five star doctor". I år blev det – meget fortjent – Pavlo Kolesnyk fra Ukraine under store klapsalver. Han fik prisen for sit arbejde som praktiserende læge i Ukraine under de særdeles vanskelige forhold, som krigen har medført.

Under selve konferencen var der et stort udbud af præsentationer. Der var 883 abstracts og alt fra symposier, "lectures" og "oral presentations" til "workshops" og meget mere, som

blev præsenteret i 12 parallelle spor fra torsdag morgen til lørdag middag.

Jeg deltog bl.a. i en workshop om, hvordan man skal håndtere aggressive og voldelige patienter. Det var meget engagerede undervisere, som kom med praktiske øvelser, bl.a. hvordan man kan tale aggressionen ud af folk, hvilket nogle var rigtigt gode til!

Tre gode plenary sessions

Der var flere gode "plenary sessions". Jeg vil gerne fremhæve tre af disse her.

Positive Health

Hollandske Mactheld Huber fortalte om sit projekt om "Positive Health in Primary Care". Det bygger på at vende konsultationen med patienten om, så patienten får mere resiliens og større ansvar for eget helbred. Man flytter fokus på problemet til fokus på hele systemet, og man stimulerer patienten til at kunne regulere de problemer, der er med eget helbred. Hun havde 3 elementer, der kan tilvejebringe positiv sundhed. Det første var et "spiderweb", som er et dialogværktøj, som bruges med patienten til at

vurdere graden af bl.a. kropslige funktioner, mentalt velvære, meningsfuld hverdag, livskvalitet, deltagelse og daglig funktionalitet. Dette skal så føre til det andet element, "alternativ dialog", hvor man sammen indkredser, hvad der virkelig betyder noget for patienten, og om noget i disse funktionaliteter kan ændres for at få det bedre. Det tredje element var "coaching" i, hvordan disse funktionaliteter kan føres ud i livet. Jeg tænker, at projektet med positiv sundhed også kan bruges i dansk almen praksis. Der er udgivet en bog: "Handbook. Positive Health in Primary Care: The Dutch Example" af Mactheld Huber et al.

Industriens paradigmeskifte

En anden keynote speaker var Els Tor-rele, som oprindeligt er belgier, men nu er bosat i Schweiz. Under overskriften "Why are our medicines so expensive" fortalte hun om paradigmeskiftet i medicinalindustrien fra opdagelsen af penicillin og insulin, hvor man dengang lod opdagelserne komme folkesundheden til gode, og frem til nyere tid, hvor det er private firmaer og ændrin-

TAG TIL KONGRES

Dublin byder velkommen til 29th WONCA Europe Conference den 25-28. september 2024. I 2025 bliver det Lissabon, der inviterer til 30th WONCA World Conference den 17-21. september, og i 2026 kan man glæde sig til 31st WONCA Europe Conference i Paris.

Så sæt allerede nu kryds i kalenderen til et spændende møde med dine internationale kolleger!



Social networking med gode kolleger fra vores nabolande. Foto: GUARANT Int.



Præsentation af point-of-care-ultralyd i almen praksis i Europa. Foto: GUARANT Int.

ger i patentlovgivningen, der styrer produktionen af medicin og udviklingen af nye produkter. Dette indbefatter bl.a. nicheproduktion af medicin til meget små sygdomsområder, men også produktion af vacciner, hvilket blev meget godt eksemplificeret under covid-pandemien. Ny medicin er ekstremt dyrt og svært at få fat i for mange fattige lande (hvilket sås meget tydeligt under covid-pandemien). Og ja, der bliver brugt store ressourcer på at fremstille og udvikle ny medicin, men alligevel udgør udgifterne til udvikling kun få procent af prisen. Den allerstørste del af indtjeningen går til de firmaer, der fremstiller medicinen og deres investorer. Det handler primært i dag om at få størst mulig profit ind i stedet for at løse et sundhedsproblem... Det kan man så tænke lidt over.

Overforbrug og overdiagnostik

En tredje præsentation, som tiltrak sig stor opmærksomhed, var vores egne John Brandt Brodersen og Alexandra Brandt Ryborg Jønsson. De fortalte om deres mangeårige forskning og indsats mod overdiagnosticering, om at vores (og alle andre landes) sundhedssystemer er på vej mod overforbrug af ressourcer for at opnå "bedre sundhed", uden at det nødvendigvis fører til mere sundhed. Denne udvikling er ofte drevet af frygt for at overse sygdom eller symptomer, men er også drevet af omkostningstunge screeninger. Lige efter

deres præsentation deltog jeg i en præsentationsrække, som fokuserede på projekter om screening. Der var næsten ingen tilhørere. Jeg tror, at de fleste deltagere havde fået lidt dårlig smag i munden af screeningsprojekter.

Gensidig inspiration

Jeg deltog som repræsentant for DSAM på mødet, idet jeg sidder i bestyrelsen for DSAM's internationale udvalg. Det var tanken, at jeg skulle samle inspiration fra vores kolleger i Europa til brug for os i Danmark. Men jeg havde også meget fokus på min anden interesse: ultralyd i almen praksis. Til min store glæde var der faktisk en del forskellige præsentationer om ultralyd i almen praksis i Europa. Jeg selv var heldig at få lov til at præsentere, hvad vi laver i Danmark, bl.a. gennem Dansk Almenmedicinsk Ultralyds Selskab (DAUS) og Center for Almen Medicin i Aalborg (CAMA AU). Jeg havde lavet en præsentation sammen med Victoria Hultén og Camilla Aakjær, som jeg fik lov til at præsentere for en ganske pænt fuld "Gold Hall", hvor plenary sessions blev præsenteret!

Når jeg ser, hvad de andre lande kan præsentere, er vi langt foran i Danmark. Der var også stor interesse for at høre nærmere om vores arbejde i Danmark og at trække på vores erfaringer med henblik på fremtidig udvikling af ultralyd i almen praksis rundt omkring i Europa.

Social networking

En stor del af deltagelsen i WONCA Europe er også det uvurderlige "social networking". Det kan man ikke gøre online på en elektronisk kongres. Jeg fik snakket med rigtigt mange kolleger fra forskellige lande og hørt om, hvordan de arbejder og bruger almen praksis. Der er store forskelle. Jeg fik specielt snakket en del med vores kolleger fra Portugal, Spanien, Frankrig, Holland og ja, vores kolleger fra de nordiske lande – som man jo oftest lettere falder i snak med.

Ved council-mødet bliver man inviteret til en reception på den britiske ambassade en af aftenerne. Det var en meget god lejlighed til at få snakket med kolleger fra de andre landes organisationer og få ny inspiration til samarbejdet i DSAM's internationale udvalg. //

OM WONCA EUROPA

- WONCA Europe er DSAM's internationale moderorganisation.
- Hvert år afholder organisationen en konference et sted i Europa.
- Kongressen holdes som en verdenskongres, når Europa har værtskabet.