



Af: Nynne Bech Utoft, kandidat i Folkesundhedsvidenskab og forskningsassistent, og Mogens Vestergaard, praktiserende læge i Grenaa og seniorforsker, begge hos Forskningsenheden for Almen Praksis, Aarhus - mv@ph.au.dk

Deep End Denmark

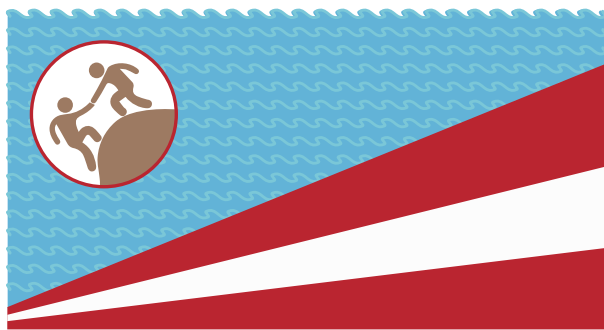
Styrket praksis, hvor det er svært at bunde

I sommeren 2022 blev Deep End Denmark lanceret. Projektet er en del af en international Deep End-organisation, der stammer fra Skotland og er aktiv over hele verden. Formålet er at styrke almen praksis og mindske ulighed i sundhed.

Alle organisationers logo indeholder en pool, der symboliserer grundtankerne i arbejdet, og som har været inspiration til navnet "Deep End": lægerne, der arbejder i den "dybe ende".

Vanddybden i poolen symboliserer den socioøkonomiske tyngde af klinikkernes patientpopulation. Hver almen praksis tildeles en indeksscore, som er et samlet mål for andelen af patienter, der har lavt uddannelsesniveau, er relativt fattige, står uden for arbejdsmarkedet, er enlige og har anden etnisk baggrund.

Metoden er valgt, fordi personer med lav socioøkonomi ofte har lavere sundhedskompetence, højere risiko for at udvikle kroniske sygdomme tidligt i livet, mærke større konsekvenser af sygdom og dø tidligere. Dette afspejles i



DEEP END GPs | DENMARK

en forskel i middellevetid på 5,2 år mellem det mest og mindst velstillede område i Danmark

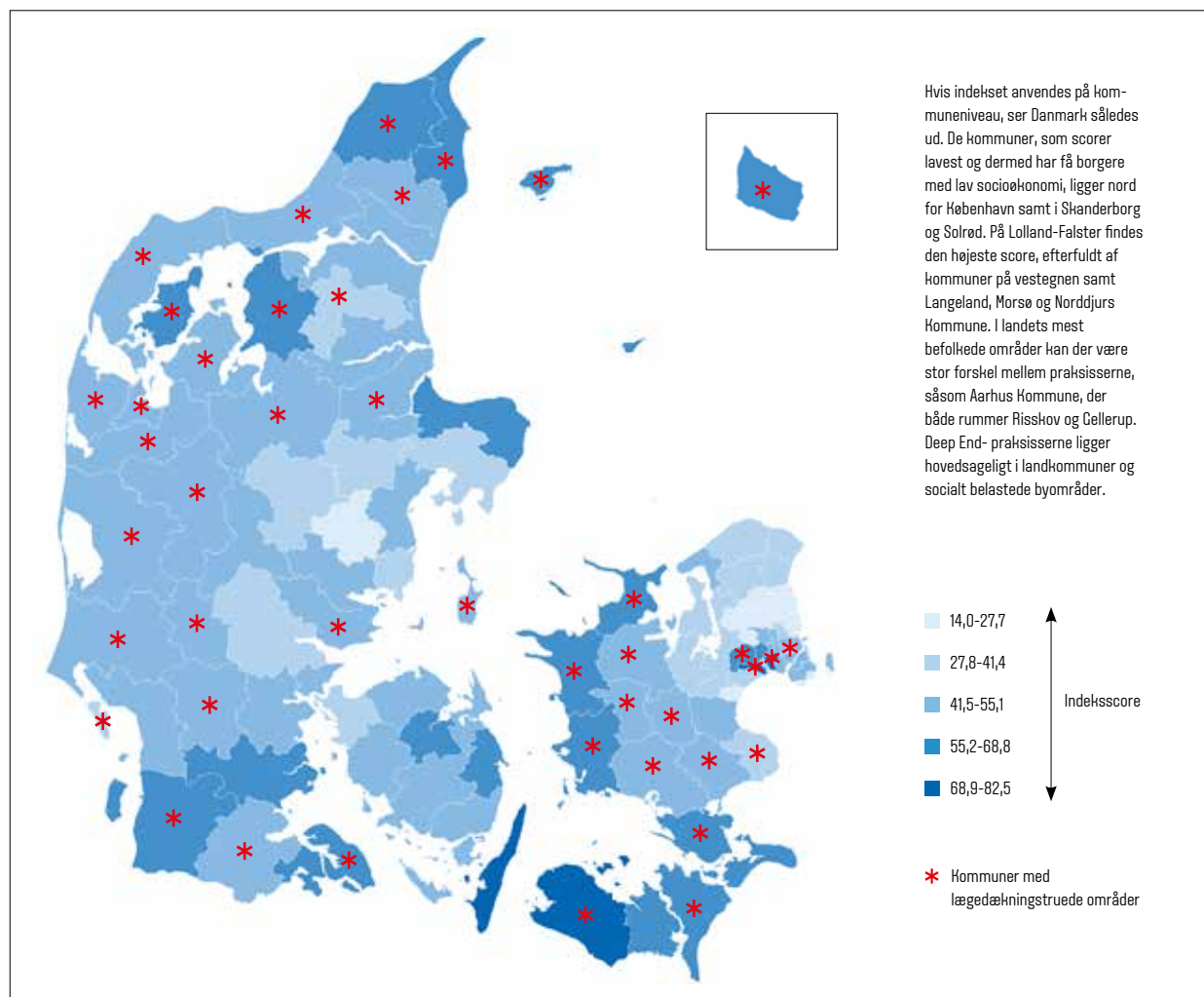
Uanset vanddybde har praktiserende læger i hele Danmark travlt med meningsfulde opgaver, men de har forskellige udfordringer og arbejdsopgaver. Det kræver tid, ressourcer og overskud i den kliniske hverdag at behandle patienter med sociale udfordringer og lavere sundhedskompetence, hvis udbyttet skal være det samme. De læger, som arbejder i den dybe ende (Deep End-læger), er inviteret til at deltage i projektet.

Vandoverfladen og fordelingen af ressourcer

Vandoverfladen i logoet symboliserer, at sundhedsfaglige ressourcer fordeles ligeligt uden hensyn til patienternes

FØRSTE MØDE I NETVÆRKET I NOVEMBER

Det første møde i Deep End Denmark afholdes i november 2023. Her får deltagerne mulighed for at komme med konkrete anbefalinger til Sundhedsstrukturkommissionen om, hvordan fremtidens sundhedsvæsen bør se ud. Til mødet deltager Jesper Fisker (formand for kommissionen), der sammen med Mogens (medlem af kommissionen) vil bringe Deep End-lægenes anbefalinger videre i kommissionens arbejde.



Oversigt over indeksscore i Danmark 2022.

Indekset går fra 0-100. En lav score indikerer, at en lille andel borgere i kommunen har lav socioøkonomi. En høj scorer indikerer, at en stor andel borgere i kommunen har lav socioøkonomi.

Kilde: Indekset er beregnet på baggrund af befolkningsdata ved Danmarks Statistik, 2022. Lægedækningstruede områder er hentet fra PLQ, 2022-2023.

FORSKNING OG FORMIDLING

Som en del af projektet etableres en forskningsgruppe, som er forankret hos Forskningsenheden for Almen Praksis i Aarhus. Forskningsgruppen vil undersøge betydningen af Deep End-netværket og videreudvikle vigtige emner og ideer, som udspringer fra netværket. Denne viden skal være oplysende for beslutningstagere og støtte Deep End-lægerne i at hjælpe patienter med størst behov.

Læs mere på projektets hjemmeside: www.deepend-denmark.dk

behov. For eksempel afsættes de samme ressourcer til at behandle en patient med diabetes, uanset om hun er direktør i Hellerup eller førtidspensionist i Gellerup.

Fattigdom, traumer, boligmangel, lav sundhedskompetence, ensomhed, misbrug, sprogbarrierer, kriminalitet og problemer med at navigere i sundhedsvæsenet er nogle af de udfordringer, som Deep End-læger ofte møder hos deres patienter. Det kræver tid at få overblik over komplekse sygdomshistorier, især når patienten har sociale, kognitive eller mentale udfordringer. Deep End-lægerne er yderligere udfordrede af at arbejde i områ-

der med færre sundhedsfaglige ressourcer, f.eks. mangel på praktiserende læger, færre privatpraktiserende speciallæger, lang afstand til nærmeste sygehus eller få lokale sundheds-tilbud.

Samlet set er der tale om en omvendt omsorgslov, hvor fordelingen af sundhedsfaglige ressourcer er omvendt proportionalt med befolkningens behov. Hvis vi virkelig ønsker at opfylde DSAM's mål om at reducere ulighed i sundhed skal vi omstrukturere. Et moderne sundhedsvæsen bør stræbe efter, at alle patienter har ret til at få samme udbytte af diagnostik, behandling og rehabilitering.

ER DIN PRAKSIS INVITERET?

Invitationer til at deltage i projektet er udsendt af Danmarks Statistik til praksis' e-Boks i juni. Husk at tjekke, om din praksis er inviteret.

Styrket praksis gennem netværk

Det danske logo indeholder en illustration af en læge, der hjælper en anden læge op. Erfaringen fra Deep End-projekter verden over er, at læger kan lære mere af hinanden end af eksperter og forskere, når det kommer til at håndtere hverdagens udfordringer. Måske har en læge fra Nordjylland en god idé, der kan implementeres i en praksis i København?

I projektet betragter vi Deep End-læger som eksperter i at møde og behandle de komplekse udfordringer, der er karakteristiske for deres patientpopulationer. Vi tror på, at erfaringsudveksling er en afgørende fak-

tor for at styrke almen praksis. Derfor handler projektet ikke kun om at fortælle lægerne, hvad de skal gøre, men snarere om at skabe et forum for faglig udvikling, ideudveksling og gensidig støtte.

At træde vande for længe kan føre til træthed, udmattelse og følelsen af at give op. Praktiserende læger, der har mange patienter med lav socio-økonomi, har en højere forekomst af udbrændthed. En central del af projektet er at støtte og styrke de læger, der arbejder i den dybe ende, selvom de kan have svært ved at deltage pga. travlhed.

Erfaringen fra Deep End-projekter i udlandet er, at samarbejdet mellem læger, der befinder sig i samme situation, kan fungere som en redningskrans for udbrændte læger og bidrage til at genfinde energien.

Vi kan ikke gå på vandet

Ambitionerne for projektet er store. Vi er sikre på, at vi sammen kan nå langt for at sikre bedre forhold for læ-

Læger kan lære mere af hinanden end af eksperter og forskere, når det kommer til at håndtere hverdagens udfordringer.

ger og patienter i den dybe ende. Vi kan næppe lære hinanden at gå på vandet, men vi kan over de næste år skabe en fælles identitet og en fælles stemme for Deep End-læger.

Vores ambition er at bidrage til et sundhedsvæsen, hvor alle patienter har ret til samme udbytte af deres behandling, uanset deres bopæl eller sociale baggrund. Vi stræber efter et sundhedsvæsen, hvor praktiserende læger har lige mulighed for at nå bunden og trives – uanset, hvor i landet de praktiserer.

Kontakt forfatterne for oplysning om referencer. //



23rd Nordic Congress of General Practice 2024 | ncgp2024.fi | [#ncgp2024](https://twitter.com/ncgp2024) [#visitturku](https://twitter.com/visitturku)