



Grønne tips fra Grøn Praksis giver konkrete fif til bæredygtig praksisdrift. Måske kan du med få ændringer drive din klinik i en mere bæredygtig retning.

Grøn
praksis

GRØNT TIP

Vaginal spekulum

Hvor mange gange om året benytter du vaginalt spekulum i dine konsultationer?

En analyse viser, at der er væsentlige forskelle mellem spekulum af genanvendeligt stål og spekulum af engangsakryl. Det største CO₂-aftryk fra spekulum af genanvendeligt stål kommer fra brug/genbrug (74%), mens det største CO₂-aftryk fra spekulum af engangsakryl stammer fra produktion og fremstilling af materialet (91%). Den enkelte engangsspekulum har et mindre CO₂-aftryk end den genanvendelige, men da der er behov for nye spekulum ved hver undersøgelse, stiger CO₂-aftrykket med hver undersøgelse.

Sterilisering ved autoklave er en effektiv desinficering, der ikke øger risikoen for sekundære infektioner.

Det gør en forskel:

Forestil dig, at du laver 5 gynækologiske undersøgelser om ugen. Det svarer til 260 undersøgelser på et år. Ved at skifte fra spekulum af engangsakryl til spekulum af genanvendeligt stål, ville du spare 163,71 kg CO₂e om året. Det svarer ca. til at køre København-Ålborg tur-retur 2 gange om året eller en tur-retur flyvetur fra København til Berlin 2 gange om året.

CO₂-aftryk for spekulum opgjort pr. antal gange anvendt:

	Genanvendeligt stål*	Engangsakryl
1	2,48 kg CO ₂ e	0,88 kg CO ₂ e
10	4,39 kg CO ₂ e	8,77 kg CO ₂ e
20	6,51 kg CO ₂ e	17,54 kg CO ₂ e
100	23,47 kg CO ₂ e	87,72 kg CO ₂ e

*Beregning baserer sig på brug uden instrumentvarmer.

Læs med i næste nr. af Practicus, hvor det grønne tip handler om brug af plastikkopper til urinopsamling. Skriv gerne til redaktionen, solvejvidebaek@dsam, hvis du har forslag til et konkret område fra hverdagen i klinikken, som du gerne vil have Grøn Praksis til at skrive om.