



ARTIKELSERIE

Mød dit FYAM-udvalg

Som yngre læge med interesse for almen medicin kan man – som aktuelt 1.500 andre – blive medlem af Foreningen for Yngre Almenmedicinere (FYAM) under Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM). I Practicus 265 introducerede vi tre af FYAM-udvalgets medlemmer. Her kan du møde tre mere.

Som medlem af FYAM har du mulighed for at stille op til FYAM-udvalget, som er de yngre lægers talerør i DSAM. Practicus har valgt at bringe en artikelserie med personlige portrætter af FYAM-udvalget, så du kan se, hvem der repræsenterer dig og lære dem bedre at kende.

Denne måned kan du møde følgende fra FYAM-udvalget:

- Maria Dahl Andersen, næstformand i FYAM
- Malene Lindholmer Nepper, FYAM-repræsentant i DSAM's videreuddannelsesudvalg
- Mathilde D. Laursen, FYAM-suppleant i Region Midtjylland.

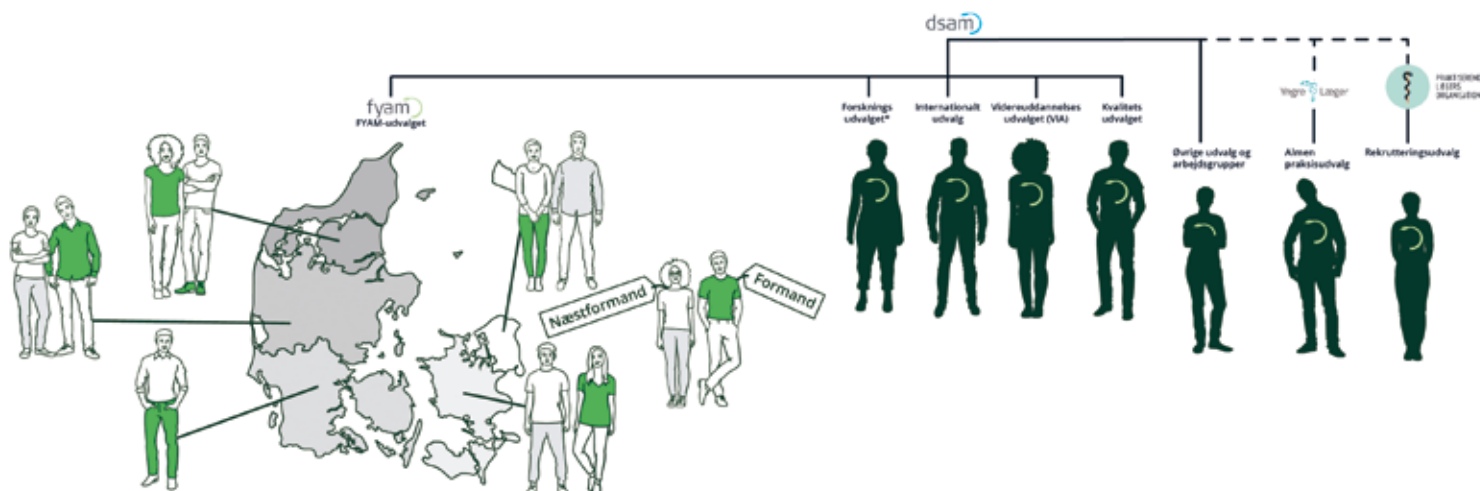


Maria Dahl Overgaard
Næstformand i FYAM

Hvem er jeg?

Jeg er 32 år og bor med min mand, Emil, og vores to vildbasser, Jens på snart 4 år og Anna på 1,5 år. Vi bor i Højbjerg, syd for Aarhus.

Jeg begynder på min hoveduddannelse i almen medicin den 1. august



2023 i Tranbjerg Lægehus. Jeg kobler helst af ved at løbe en tur i skoven og har i perioder gang i vinterbadning, surdej og strikketøj, som jeg dog stadig har til gode at mestre. Jeg har mange bolde i luften og mange interesser: Måske er det derfor, at almen medicin passer godt til mig?

Hvorfor almen medicin?

Igennem studietiden var jeg aktiv i Studerendes Almen Medicinske Selskab (SAMS), da jeg allerede inden studiet havde på fornemmelsen, at det var den vej jeg ville gå. Inden medicinstudiet arbejdede jeg som medhjælper i hjemmeplejen og oplevede relationerne, man opbygger, utroligt givende. Det er kliché – I know – men det med ”at arbejde med mennesker” blev min drøm. Jeg har derudover altid haft særlig interesse for gynækologi og obstetrik, men den behøver jeg heldigvis ikke give afkald på.

Jeg havde en introduktionsstilling i lungemedicin – et rigtig spændende år i et spændende speciale, men det tydeliggjorde alle de patientgrupper, jeg savnede, og muligheden for på sigt at få mere direkte indflydelse på, hvordan min arbejdsdag skal være, og at se mine patienter igen.

Det ”kollegaskab”, jeg har fået i FYAM, har bekræftet mit valg yderligere.

Hvad laver jeg i FYAM?

Jeg har været aktiv som FYAM-medlem for Region Midtjylland siden 2020. Derudover blev jeg udpeget til næstformand i foråret 2021. Her laver jeg en hel del praktisk og organisatorisk arbejde, f.eks. planlægger nyhedsbreve, afholder sammen med formanden de seks årlige udvalgs-møder og det årlige internatmøde, laver dagsordener og referater. Jeg er således i tæt kontakt med FYAM's formand og sekretariatet i DSAM.

For at gøre det praktiske arbejde mere overskueligt fremadrettet har jeg udarbejdet bl.a. en økonomi-vejledning, et årshjul og har været med til at opdatere FYAM's kommissorium.

Aktuelt planlægger jeg FYAM-timen til DSAM's årsmøde, FYAM-prisen og FYAM's deltagelse på Lægedage.

Som FYAM-medlem for Region Midtjylland, står jeg for at afholde regionale ”styregruppemøder”, hvor jeg sammen med de frivillige i styregruppen planlægger faglige og sociale aktiviteter. Her er alle velkomne, og kun fantasien sætter grænser. Det næste arrangement bliver et fyraftensmøde om seksuelt overførte sygdomme. Møderne er altid krydret med socialt samvær og fælles spisning. Vi havde stor succes med et ”mini-kirurgikursus”, som vi planlægger at holde igen.

Hvad vil jeg gerne fremadrettet i FYAM og lægelivet?

Arbejdsglæde skal være i centrum i mit lægeliv. FYAM har med sin kampagne ”Speciallæge i ledelse” sat fokus på, hvor fedt det er, at vi bliver ledere, for det giver en masse muligheder.

FYAM er blevet mere synlig ved at komme på sociale medier og mere ”gennemsigtig” bl.a. med vores ”Om FYAM”-video. Vi skal nå ud til alle uddannelseslæger, og der skal være plads til alle, som har interesse i at være en del af FYAM eller vil komme en god idé.

I styregruppen i Region Midtjylland vil vi gerne have endnu flere aktive – gerne spredt ud over en større del af regionen, så vi når alle uddannelseslæger fra den østlige til den vestlige del af regionen. Hvis man vil være med, skal man endelig ikke tøve med at kontakte mig. //



Malene Lindholmer Nepper
FYAM-repræsentant i DSAM's
videreuddannelsesudvalg

Hvem er jeg?

Jeg er 32 år, hoveduddannelseslæge i almen medicin og bor på Amager med min mand og to søde og frække børn på hhv. 3 og 6 år. Til daglig arbejder jeg hos Lægerne på Amagertorv i indre København, hvor jeg er ansat i fase 1.

Før hoveduddannelsen var jeg vikar i en almen praksis på Amager i 1,5 år og regionslæge i Uummannaq i Grønland i 3 mdr. I min introduktionsstilling blev jeg flyttet til en ny praksis efter 4 måneder hos Charlottenlund Lægehus, som dengang var i mediernes og regionens søgelys grundet mistanke om overfakturering. Den oplevelse fik mig for alvor engageret i uddannelseslægers vilkår. Det var en af grundene til, at jeg i første omgang stillede op som FYAM-repræsentant i videreuddannelsesudvalget.

Hvorfor almen medicin?

Som barn var jeg meget fascineret af min praktiserende læge – en rigtig familielæge i Nordjylland, der vidste lidt af hvert. Efter et rigtig godt forløb i min KBU var jeg ikke i tvivl om, at almen medicin var specialet for mig, hvilket jeg kun fik bekræftet i Grønland og mine efterfølgende vikariater.

Det gør mig glad at have et arbejdsliv med stor faglig variation, kontinuerede patientrelationer og muligheden for altid at lære mere. Jeg glæder mig meget til på sigt at bygge min egen praksis op.



Mathilde D. Laursen **FYAM-suppleant i Region** **Midtjylland**

Hvem er jeg?

Jeg er 31 år og i gang med hoveduddannelsen i almen medicin, hvor jeg aktuelt er i hospitalsdelen ved Sygehus Lillebælt.

Jeg er uddannet fra Københavns Universitet, og derefter har jeg haft min KBU og introduktionsstilling i Vestjylland.

Meget af min fritid er blevet brugt på ridning, vandring og frivilligt arbejde, men da noget af det blev lagt på hylden, blev der plads til andre ting. Der synes jeg, at FYAM lød som et sjovt og spændende sted at involvere sig og samtidig møde andre med interesse for almen medicin.

Hvorfor almen medicin?

Jeg har gennem studiet tænkt, at jeg skulle ende i et internt medicinsk speciale. Men efter min KBU og intro i almen medicin ved Struer Lægecenter, blev jeg overbevist om, at almen medicin var det helt rigtige speciale for mig.

Jeg brænder for kommunikation og samtaler med mennesker i forskellige livssituationer. Kommunikation er et af vores vigtigste redskaber i almen praksis, og det var med til at fange min interesse for specialet. Samtidig får man mulighed for at få en bred viden med stor variation i arbejdsopgaverne og en kontinuitet med "faste" patienter, som man har mulighed for at opbygge en tillid til og følge gennem livet.

Yderligere er man en del af et fast

og stærkt team, der løfter i flok, gode muligheder for at arbejde med ledelse og uddannelse samt gode efteruddannelsesmuligheder.

Jeg har kort afprøvet andre specialer efterfølgende, men det var almen medicin, som blev ved med at føles rigtig for mig.

Hvad laver jeg i FYAM?

Jeg har været suppleant i Region Midtjylland siden september 2022. Her sidder jeg i styregruppen sammen med næstformanden, Maria, og mange andre aktive medlemmer. Vi arrangerer fyraftensmøder med spændende faglige oplæg og sociale arrangementer som f.eks. julefrokost og sommerfest, hvor man har mulighed for at mødes helt uforpligtende og få snakket med kollegaer om andet end det faglige.

Derudover er jeg med i en arbejdsgruppe, hvor vi skal planlægge FYAM-timen til DSAM's årsmøde 2023.

Sidste år var jeg med FYAM til DSAM's årsmøde og til lægedage, hvor vi reklamerede for FYAM og præsenterede filmen "Om FYAM".

Hvad vil jeg gerne fremadrettet i FYAM og i lægelivet?

I samarbejde med FYAM håber jeg, at vi kan styrke sammenholdet blandt almenmedicinere – både ift. det faglige og det sociale, da man i praksis sommetider kan sidde alene. FYAM består af mange engagerede og søde folk, så jeg håber, at vi via kampagner, synlighed og arrangementer kan rekruttere endnu flere til både specialet og FYAM.

Jeg håber, at mit fremtidige lægeliv bliver i en praksis med mulighed for at udleve drømmen om at være den traditionelle familielæge i en god kombination med mulighed for ledelse, undervisning, et godt tværsektorielt samarbejde og med tid til familieliv. //

Hvad laver jeg i FYAM?

Siden 2021 har jeg siddet som en af FYAM's repræsentanter i DSAM's videreuddannelsesudvalg (VIA). VIA følger og påvirker hele den almenmedicinske uddannelse fra prægraduat niveau til speciallægeuddannelsen. Udvalget holder 4 årlige møder og kan også have arbejde mellem møderne til f.eks. høringsvar. De sidste 2 år har fokus været at følge og komme med input til revisionen af den lægelige videreuddannelse, som snart udmøntes konkret bl.a. i arbejdet med nye målbeskrivelser. Et andet vigtigt emne er spørgsmålet om, hvordan vi får besat hoveduddannelsesstillinger i hele landet.

Som led i min rolle i VIA er jeg også en del af FYAM's nationale udvalg, som er bindeled mellem hele FYAM og videreuddannelsesområdet, for at sikre et samlet input fra hele FYAM.

Hvad vil jeg gerne fremadrettet i FYAM?

Jeg glæder mig til det konkrete arbejde med målbeskrivelsen, der går i gang inden for det næste års tid. Den seneste målbeskrivelse er fra 2013, og den trænger efter FYAM's mening til en opdatering på centrale temaer som f.eks. ledelse, (u)lighed i sundhed, overdiagnostik og bæredygtighed. //