



Af: **Katrine Høgenhaven**, FYAM-repræsentant i DSAM's Kvalitetsudvalg, **Malene Lindholmer Nepper**, FYAM-repræsentant i DSAM's Videreuddannelsesudvalg, **Maria Dahl Overgaard**, næstformand i FYAM, og **Ina Laugesen**, Aarhus-medlem af DSAM's Forskningsudvalg - katrinehoegenhaven@hotmail.com



WONCA Europe 2023

WONCA er verdensorganisationen for praktiserende læger – hele verdens DSAM.

En gruppe fra FYAM deltog i WONCA Europe-konferencen 2023, der blev afholdt i hjertet af Bruxelles i starten af juni. Hovedtemaet var "Making choices in primary care".

Omkring 2.000 deltagere fra 77 lande havde valgt at deltage i WONCA Europe 2023. Danmark var repræsenteret med omkring 30 deltagere. Rammen om de 4 dages konference var SQUARE center, som lå et

optimistisk stenkast fra Mannekin Pis-statuen.

I FYAM mener vi, at det er vigtigt at komme ud i verden og søge viden og inspiration fra vores kollegaer til det videre arbejde for det almenmedicinske speciale og speciallægeuddannelsen.

Særligt keynote-sessionerne og workshops var inspirerende og satte praksishverdagen i relief. Der var også sessioner af mere tvivlsom kvalitet, men alt i alt kom vi hjem med kufferten fyldt med inspiration – og et par æsker belgisk chokolade.

Tre overordnede temaer var særligt tankevækkende: ledelse, lighed

i sundhedsvæsenet og overdiagnostik.

Tema 1: Ledelse

I FYAM sætter vi i dette års kampagne fokus på ledelse. Derfor fokuserede vi naturligt på at høre oplæg om netop det emne. Et af oplæggene handlede om ledelse, ligestilling og bureaukrati, og der opstod en spændende debat om arbejdspress.

Af særlig interesse var et oplæg fra Holland, hvor den nationale lægeforening har vedtaget, at offentligt ansatte læger ikke længere udsteder erklæringer om sygdom. Virksomhederne må således selv betale en læge for at lave erklæringer. Det kunne være interessant at se på, om en lignende model for attester kunne anvendes i Danmark til fordel for mere meningsfulde opgaver.

Tema 2: Lighed i sundhedsvæsenet

På en workshop "Health equity" fortalte en praktiserende læge fra North Carolina om, hvordan både undervisning i ulighed i sundhed og projekter, der rækker ud i lokalsamfundet, er en integreret del af speciallægeuddannelsen. Det vil vi tage med os i arbej-

ÅRETS FYAM-DELEGATION BESTOD AF:

- Malene Lindholmer Nepper, FYAM-repræsentant i DSAM's Videreuddannelsesudvalg og HU-læge i Region Hovedstaden.
- Maria Dahl Overgaard, næstformand i FYAM, FYAM-repræsentant i Region Midtjylland og vikar i almen praksis før start på HU.
- Ina Laugesen, Aarhus-medlem af DSAM's Forskningsudvalg og ph.d.-studerende på orlov fra HU.
- Katrine Høgenhaven, FYAM-repræsentant i DSAM's Kvalitetsudvalg og HU-læge i Region Hovedstaden.

det med den nye målbeskrivelse. Vi håber at få implementeret elementer i speciallægeuddannelsen, der giver kommende praktiserende læger en øget bevidsthed om, hvor i sundhedsvæsenet ulighed øges, og giver redskaber, der forhåbentligt kan bidrage til at mindske denne ulighed.

En anden workshop, som blev afholdt af "Women and Family Medicine", en undergruppe af WONCA, omhandlede ligestilling mellem kønne. En britisk læge fortalte, at hun havde svært ved at nå at hente sit barn fra institutionen klokken 17.30, og vi erfarede, at "deltid" i mange europæiske lande enten ikke er en mulighed eller blot betyder en reduktion i time-tal, så arbejdsbyrden svarer til vores fuldtid. Det var en tankevækkende session, der gjorde os bevidste om, at vi på mange måder er godt stillede som praktiserende læger i Danmark.

Tema 3: Overdiagnostik

Keynote-sessionen om overdiagnostik af danske Alexandra Jønsson og John Brodersen var inspirerende og tilpas provokerende til at skabe livlig debat. Forhåbentlig er det også et tema, der skal indlejres i den nye målbeskrivelse.

Vi deltog også i en session med oplæg fra læger og forskere fra Kroatien, Portugal, Danmark, Israel og Irland: "Soon we will all be patients". Det handlede blandt andet om risikoen for overdiagnostik gennem screening for prostatakræft og lungekræft.

Europakommissionen har netop foreslået, at screening for lungecancer skal udrulles i hele EU for borgere over 50 år, hvilket vi umiddelbart fornemmede stor skepsis for på konferencen.

Dansk almenmedicinsk forskning
Konferencen bød også på spændende bidrag fra danske forskere.

Pernille Hølmkjær, læge og ph.d.-studerende fra Forskningsenheden



Yngre almenmedicinere fra Danmark og Europa til konference. Foto: Katrine Høgenhaven.

for Almen Praksis i København, fremlagde resultaterne fra sit interventionsprojekt, der skal forbedre brugen af antidepressiv behandling til ældre med demens på plejehjem.

Anna Bernhardt, fysioterapeut og forskningsassistent ved Forskningsenheden for Almen Praksis i København, præsenterede sit kommende ph.d.-projekt. Projektet skal være med til at evaluere implementeringen af den forlængede konsultation til patienter med kompleks multimorbiditet.

Mødet med kollegaer

Det gjorde stort indtryk at møde engagerede kollegaer fra ind- og udlandet. Vi talte blandt andet med en ældre praktiserende læge fra England, som fortalte, at mange praktiserende læger er ved at brænde ud grundet øget arbejdspress med arbejdsdage på typisk 10-11 timer, 5 dage ugentligt. Han elskede sit fag og patienterne, men var ved at brænde ud.

Vi talte om, hvordan det var i Danmark, og vi var stolte over at fortælle om, hvordan vi organiserer os i Danmark.

Plads til unge og erfarne, forskere og klinikere

Der var plads til alle på konferencen. Ud over alle de spændende forsknings-sessioner og workshops blev der flere

gange dagligt holdt sessionerne "case reports by young doctors", hvor unge læger fremlagde en kort klinisk case og derefter var der tid til spørgsmål og diskussion. Det var meget spændende og relevant – særligt for yngre læger, som der var mange af på konferencen.

Så selvom du ikke forsker, har du mulighed for at indsende et abstract og deltage til WONCA Europe næste gang.

Hvad tager vi med hjem?

WONCA Europe har åbnet vores øjne for, at arbejdet og udfordringerne er meget forskellige landene imellem, men at vi også står med mange af de samme problemstillinger, såsom ulighed i sundhedsvæsenet, overdiagnostik og flere opgaver til almen praksis fra sekundærsektoren.

Vi blev inspireret til at bidrage med et oplæg fra FYAM til næste almenmedicinske konference. Det kunne eksempelvis være spændende at dele vores arbejde med ledelseskampagnen – måske i et workshop-format? Det arbejder vi videre med i FYAM-udvalget.

Vi glæder os til flere konferencer, og vi håber at se mange både yngre og mere erfarne praktiserende læger fra Danmark til Nordisk Kongres i Finland 2024. //