



Af: James Høpner, chef, PLO Efteruddannelse, og Mogens Folkmann Andersen, presse- og kommunikationsmedarbejder, DSAM - jah.plo@dadl.dk

Husk din efteruddannelse:

Hvad er dine muligheder?



Et internationalt perspektiv udmærker det danske efteruddannelsessystem for almen praksis sig på flere områder. For det første ydes der betydelige tilskud til såvel praktiserende læger og uddannelseslæger som praksispersonale gennem overenskomsten, og beløbet kan variere efter forhandlingsresultatet ved overenskomstforhandlingerne.

Samlet tilføres almen praksis godt 100 mio. kr. årligt fra Danske Regioner. Et andet særkende er, at det i vid udstrækning er de praktiserende læger selv, der står for udviklingen og afviklingen af kurserne til både kollegaerne og praksispersonalet. Den største aktør er ubetinget PLO-Efteruddannelse, men der findes også en række andre mellemstore kursusudbydere,

hvoraf Lundbeckfonden, Lægekurserne.dk og Dagens Medicin har et betydeligt udbud. Derudover tilbyder regionerne gennem deres KAP-enheder efteruddannelses tilbud til almen praksis. Fælles for alle lægekursere er, at det er praktiserende læger, som er kursusledere.

DSAM er repræsenteret på efteruddannelsesområdet i det fælles Ef-



Efteruddannelse giver gode muligheder for at få flere kompetencer og udvikle sig selv og sin praksis. Foto: PLO-E.

teruddannelsesudvalg, hvor PLO har formandsposten og DSAM næstformandsposten. I udvalget sidder repræsentanter fra DSAM og PLO samt en observatør fra FYAM.

Praksisnær efteruddannelse

Styrken ved det danske efteruddannelsessystem er, at det er meget praksisnær efteruddannelse, der tilbydes. Netop fordi det er kollegaer, der tilrettelægger kurserne – og ofte også er undervisere sammen med andre speciallæger – bliver læringen let at overføre. Ikke at alt, hvad man lærer på kurset, kan gennemføres dagen efter. Men meget af læringen er hurtigt at omsætte i praksis.

Der er således et bredt udbud af relevant efteruddannelse for såvel praktiserende læger som for uddannelseslæger. Det største udbud er til de læger, der allerede har nedsat sig i praksis. Her tilbydes en frivillig såkaldt selvvalgt efteruddannelse. Men siden 2014 har der været krav om deltagelse i systematisk efteruddannelse. Sidstnævnte er således et obligatorisk efteruddannelsestilbud inden for en række temaer, som PLO og Danske Regioner vurderer som relevante for alle læger. Det omhandler blandt andet temaer som døende patienter, psykiatri og multimorbiditet. For de yngre almenmedicinere er der en række tilbud om kurser inden for praksiskøb og om ledelse af egen praksis. Ved alle kurser er der mulighed for at få dækket en del af kursusudgiften samt udgifter til transport og vikardækning.

Gruppebaseret efteruddannelse

De sidste fem år har der – ud over de mere klassiske kursus- og conferenceformater – også været et tilbud om forskellige gruppebaserede efteruddannelsestilbud. Det er igen tilbud, som er udviklet af kollegaer, der har deres daglige gang i almen praksis. Disse tilbud omfatter gruppekoncepter inden for den obligatoriske og frivillige efteruddannelse. Derudover har der det sidste års tid været mulighed for at tage efteruddannelsen hjem i klinikken med de såkaldte KGE-moduler (KlinikGruppebaseret Efteruddannelse). Det er alt sammen gratis tilbud til lægerne og klinikkerne, hvor de selv står for den konkrete gennemførsel, men får en "kuffert" med en drejebog, patienthistorier, spørgsmål, fakta-ark og meget andet materiale.

Find kurserne her

Alle tilbuddene om den gruppebaserede efteruddannelse findes på læger.dk under PLO Efteruddannelse. Her findes også de fleste kurser, der er målrettet såvel erfarne som kommende almenmedicinere. Stort set alle tilbuddene fra de større udbydere er godkendt af Fonden for Almen Praksis til at være tilskudsberettigede. Det betyder blandt andet, at en række erfarne kollegaer også har foretaget en faglig vurdering af kursernes kvalitet. //

