



ARTIKELSERIE

Mød dit FYAM-udvalg

Som yngre læge med interesse for almen medicin kan man – som aktuelt 1.500 andre – blive medlem af Forum for Yngre Almenmedicinere (FYAM) under Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM).

Practicus har valgt at bringe en artikelserie med personlige portrætter af FYAM-udvalget, så du kan se, hvem der repræsenterer dig og lære dem bedre at kende. I dette blad kan du møde følgende fra FYAM-udvalget:

Pernille Hølmkjær, observatør i FYAM-udvalget, repræsentant for yngre forskere gennem Ph.d.-Forums koordineringsudvalg.

Sara Kaae Frandsen, FYAM-observatør i Yngre Lægers Almen Praksisudvalg og FYAM-observatør i Efteruddannelsesudvalget (DSAM og PLO). //

SCAN QR-KODEN OG
SE VIDEOEN "KORT
FORTALT OM FYAM".



Pernille Hølmkjær, observatør i FYAM-udvalget, medlem af Ph.d.-Forums koordineringsudvalg

Hvem er jeg?

Jeg er 34 år og næsten færdig med et ph.d.-forløb på Afdelingen for Almen

Medicin ved Københavns Universitet. Herefter vil jeg søge en introstilling i almen medicin.

Det har altid været vigtigt for mig at huske på, at vi er mere end vores arbejde, også som læger. Jeg har derfor både igennem studiet og efterfølgende haft fokus på at mødes om "alternativ" aktiviteter, f.eks. gennem Pusterummet og andre sociale sammenhænge.

Personligt bor jeg i Smørum med min mand og 2 børn. Ud over at bruge tid sammen med dem prioriterer jeg gerne at have tid til min bogklub og at spille både brætspil og Dun-

geons & Dragons med en gruppe venner.

Hvorfor almen medicin?

Jeg er en kæmpe fan af de muligheder for medbestemmelse af arbejdslivet, der følger med almen praksis. Der er, trods et højt arbejdspress, en stor frihed til at skabe det arbejdsliv med de opgaver, som er mest spændende for mig. Det gælder også patienterne, som jeg får lov til at følge i længere tid og være tovholder for. Den funktion betyder, at jeg sammen med patienten kan finde frem til den rette diagnostiske mistanke og sende relevant vide-



Sara Kaae Frandsen, FYAM-observatør i Yngre Lægers Almen Praksisudvalg, FYAM-observatør i Efteruddannelsesudvalget

Hvem er jeg?

Jeg er 31 år og er på gyn-blok i min hoveduddannelse i Region Hovedstaden. Jeg bor i hus midt i regionen med min mand og vores datter. Inden længe skal jeg på barsel med nummer to. Derudover prøver jeg at rumstere lidt i haven, strikke lidt og lave god mad – selvom det er svært mellem vagter og bleskift.

Det frivillige arbejde har altid fyldt noget for mig, både før, under og efter studiet. Det handler rigtig meget om

det sociale, men også om at skabe bedre forhold for medmennesker og kollegaer. Det frivillige er en del af min identitet. Derfor ved baglandet også, at det er noget, som jeg forsøger at prioritere.

Hvorfor almen medicin?

Det var nok først i 8-ugers opholdet på specialefokuseret klinik, at jeg for alvor blev bekræftet. Samtidig fik jeg mulighed for at være med til etableringen af en helt ny klinik, da jeg som stud.med. arbejdede som sekretær/sygeplejeviker. Det var et afgørende år, hvor jeg både forelskede mig i kerneopgaven – at se patienter med alle typer af problemer, fra vugge til grav – men også blev vild med det, der foregår "behind the scenes": ledelse, drift, praktik, drømme og visioner.

Hvad laver jeg i FYAM?

Jeg er nu observatør i Yngre Lægers Almen Praksisudvalg. Det støtter brodannelse mellem FYAM's faglige fokus og Yngre Lægers politiske fokus.

Det betyder meget for mig, at vi ved, hvad hinanden laver, og at vi arbejder i samme retning.

Som observatør i Efteruddannelsesudvalget forsøger jeg at præge efteruddannelsesmulighederne for speciallæger, så det passer med den fremtid, som FYAM'er forestiller sig.

I selve FYAM-udvalget har jeg blandt andet været med til at skabe vores ledelseskampagne og har slået på tromme for et mere åbent og gennemsigtigt FYAM.

Hvad vil jeg gerne fremadrettet i FYAM og i lægelivet?

Jeg er ved at tage fat på at få revideret PraksisPlus. Det er en e-bog, som er lavet til at hjælpe nyuddannede speciallæger, der vil starte praksis. Der blev for 10 år siden lagt et kæmpe arbejde i det. Jeg håber, at det får nyt liv.

Det er nok også det tema, der rører sig i mig som læge. Hvordan dygtiggør jeg mig fagligt, samtidig med at jeg gør mig klar til at starte egen praksis? //

re, men vi kan også i samarbejde beslutte, hvornår det ikke er nødvendigt, og hvornår vi måske skal stoppe med behandlinger. Herudover skaber faget fantastiske muligheder for at få ledelsesansvar, at klare administrative opgaver og medvirke til uddannelse og forskning.

Hvad laver jeg i FYAM?

Jeg er observatør FYAM-udvalget på grund af min post som forperson i "Almenmedicinsk Ph.d.-Forum", som er en interessegruppen under DSAM. Som observatør deltager jeg i udvalgets møder og er med til at skabe en

sammenhæng mellem FYAM og de ph.d.-studerende, som er ansat ved forskningsenhederne og afdelingerne for almen medicin.

Hvad vil jeg gerne fremadrettet i FYAM og i lægelivet?

Jeg vil fremadrettet gerne være et "aktivt" medlem af FYAM, så jeg kan være med til at påvirke og arrangere vores videreuddannelse og være med til at skabe kvalitet og et fedt sammenhold.

Når jeg i 2024 har afleveret og forsvaret min ph.d.-afhandling, vil jeg påbegynde vejen til at blive speciallæge i almen medicin, først med en

introstilling, som jeg stadig har til gode. På længere sigt vil jeg gerne kombinere at have egen praksis i et kompagniskab med 2-3 andre, men også forske og undervise både medicinstuderende og kommende kollegaer. //