



"En dag med" giver indblik i hverdagen hos forskellige praktiserende læger rundt omkring i Danmark.

EN DAG MED ...

Praktiserende læge Kamilla Rost

Kamilla Rost på 45 år har været praktiserende læge i Kolding siden 2017. Hun overtog 1 ½ kapacitet i praksis efter sin ældre tutorlæge, og året efter købte hendes nuværende kompagnon en anden ældre kollega ud. De er nu 2 klinikejere og en §22-ansat speciallæge til 2 ½ kapacitet med 3600 patienter.

og har ca. 1-2 uddannelseslæge. Som mange andre har vi ikke helt plads nok, men det skaber vi ved at være lidt kreative med rummene og være der lidt på skift.

8.00 er den første patient booket på lægeprogrammerne, imens tager en uddannelseslæge og en sygeplejerske telefoner. Formiddagen går med patienter. De fleste kan vi klare på 15 minutter, men ved øget behov får vi 30 min. Det er f.eks. til graviditets- og børneundersøgelser, samtaler og tunge kroniske patienter inkl. tolkesamtaler. Det giver mening for alle, at vi har tid til at kunne tage os ordentligt af det, som tager tid. Pauserne mellem patienterne går med at få ryddet indbakke.

10.00 Da det er torsdag i dag, tager jeg eller min kompagnon ud på vores lokale plejehjem, hvor vi er plejehjemslæger. Det er virkelig et arbejde, som giver mening og har forbygget

6.00 Vækkeuret ringer. Min mand og jeg står op og går en godmorgenrunde til børnene på skift. De er efterhånden store: en datter på 12 år, en søn på 16 år og en på 19 år.

7.30 Jeg cykler til klinikken. Det betyder meget for mig at kunne cykle til arbejde i al slags vejr.

7.45 Vi siger godmorgen til hinanden og starter klinikken op. Da vi vægter nærhed, relationer og høj faglighed, har vi valgt kun at ansætte sygeplejersker i klinikken. Den ene sygeplejerske er praksismanager. Derudover har vi ansat 2-3 medicinstuderende





Hamilla Rost i sit virke som læge. Til venstre er hun ude som plejehjemslæge og til højre i hun i konsultationen i klinikken i Holding. Foto: privat.

mange misforståelser og unødige indlæggelser, inkl. medicinoprydning.

11.45 Vi giver 15 minutters supervision til vores sygeplejersker, hvis de har nogle spørgsmål.

12.00 Det er tid til at give en videokonsultation eller en lang telefonkonsultation til dem, som ikke kan komme på video. Det giver mening i en travl hverdag for mange.

12.30 Tid til frokost, som vi prioriterer, at alle kommer op til, så vi kan høre, hvordan det går, snakke om løst og fast og få grinet. Det giver en positiv energi til alle, inden eftermiddagens program starter.

13.00 Efter frokost er der 30 minutters supervision til vores uddannelseslæger. Derudover har vi også ad hoc-supervision. Det vil sige, at alles døre er åbne, så man kan spørge løs. Vi vil gerne have uddannelseslæger på forskellige niveauer, så de også kan sparre.

14.15 Min uddannelseslæge beder om hjælp til en ældre herre. Han er henvist fra sårsygeplejerskerne grundet decubitus. Han virker lidt trist. Efter vurdering af såret skimter jeg journalen og ser, at han har haft selvmordstanker.

Jeg spørger ind til, hvordan han har det, og han tilkendegiver, at det hele er så trist, og at han faktisk ikke ønsker at være her mere. Han virker klinisk depressiv. Vi skal have en hurtig opfølgning og sikre os, at nogen kommer hjem til ham og holder øje med ham. Jeg starter ham op i Mirtazepin grundet søvnforstyrrelser og tanke-mylder. Det er en af de patienter, som tager en drejning, og som vi er gode til at håndtere i almen praksis.

15.00 Vi har afsluttet sidste patient og rydder op. Kolding har vagtringe, som hjælper hinanden med at passe telefon og hinandens patienter 1 uge ad gangen kl. 14-16. Onsdag passer alle egen telefon til kl. 17.

16.00 Jeg tager direkte ud til min og min datters hest. Det er mit frirum, hvor jeg kan koble helt af efter en lang dag med mange patienter og mange ting at tage stilling til.

18.00 Laver aftensmad med familien og følger op på dagen. Forhåbentlig kan der lige nås en gang træning i det lokale ProRepubliQ – det er min måde at tanke op.

20.30 Hjemme skal der lige tjekkes mail, for jeg er også praksiskonsulent

på Sygehus Lillebælt. Det er et arbejde, der giver mening for mig, fordi vi som praksiskonsulenter er med til at skabe det gode samarbejde mellem almen praksis og de lokale sygehuse til gavn for vores patienter.

22.00 Godnat og sov godt. I morgen har jeg vagt kl. 16-23. Jeg tager en visitationsvagt én gang om måneden for at vedligeholde evnen til at danne et hurtigt overblik og vurdere patienter, som jeg ikke kender, hurtigt og effektivt. For mig giver det mening af vedligeholde og hjælpe med lægevagten, så længe den eksisterer.

Vi må ikke glemme, hvor privilegerede vi er i vores speciale. Vi har det største udbud af kurser, og vi kan hele tiden videreuddanne os og sørge for at vedligeholde den nyeste viden, hvilket jeg også synes, at vi er forpligtet til, og vi har en frihed, som andre specialer ikke har.

Jeg elsker mit arbejde. Jeg ved, at vi gør en forskel. Men vi skal hele tiden sørge for at opretholde arbejdsglæden, da jeg synes, at vi udfordres hele tiden – det skylder vi os selv og vores patienter. //