



Af: Julie Jepsen Strøm, introduktionslæge i almen medicin, ph.d.-studerende ved Center for Almen Medicin, AAU, og Jakob Mathiasen, introduktionslæge i almen medicin - jamat16ap@gmail.com



FYAM MENER ...

Den konstante udvikling af ny teknologi og ændringerne af opgaver og rutiner i almen praksis får betydning for os som kommende speciallæger i almen medicin.

Derfor følger FYAM-udvalget løbende med i udviklingen. For at sikre os en stærk stemme i debatten laver vi holdningspapirer til de mest relevante emner. Følg med her, og send gerne dit indspark i debatten til formand for FYAM-udvalget, Thomas Purup: fyam-formand@dsam.com



FORSKNING I POCUS

Forskere undersøger i stigende grad brugen af point-of-care-ultralyd (POCUS) i almen praksis. Et igangværende forskningsprojekt undersøger POCUS i almen praksis som en del af OK22. Forskningsprojektet skal måle effekten af POCUS gennem et før-efter-design.

Om point-of-care-ultralyd i almen praksis

FYAM oplever en stigende interesse for point-of-care-ultralyd (POCUS) i almen praksis blandt medlemmerne. Flere klinikker erhverver sig ultralyd, og vores medlemmer kommer i stigende grad i berøring med det. Derfor har vi løbende holdt os orienteret på området. Det er der kommet et holdningspapir ud af – med fokus på rekruttering, uddannelse og udfordringer.

Rekruttering

Vi mener, at ultralyd og ultralydskompetencer kan understøtte rekrutteringen til almen praksis og til faget almen medicin. Nogle uddannelseslæger søger allerede aktivt mulighederne for ansættelse og uddannelse i praksis med ultralyd, fordi de ønsker at vedligeholde eller erhverve sig kompetencer i ultralyd, som fremover er relevante for almen praksis. Vi tror på, at ultralyd i hverdagen kan øge arbejdsglæden hos mange og måske forebyg-

ge udbrændthed blandt praktiserende læger. Som yngre almenmedicinere har vi en stor interesse i at investere i vores fremtidige muligheder for faglig udvikling og arbejdsglæde.

Uddannelse

Vi ønsker, at alle hoveduddannelseslæger i almen medicin får basale praksisrelevante kompetencer i POCUS. Disse kompetencer er relevante for at støtte målet om, at vi som færdige speciallæger kan træffe egne velover-



Medicinstuderende modtager undervisning i POCUS, som er relevant for almen praksis. Her øver studerende på Aalborg Universitet sig i at undersøge, om patienten har en galdesten. De undervises i indikation, praktisk udførelse og integrering i klinikken. Foto: Julie Jepsen Strøm.

vejede valg om drift, dagligdag og udstyr. Hvis forskning viser, at specifikke POCUS-skanninger kan forbedre diagnosticering eller behandlingen i almen praksis, aflaste sundhedsvæsenet eller spare penge, finder vi det nødvendigt, at undervisning i disse implementeres allerede under speciallægeuddannelsen.

Vi ønsker at opnå basale skanningskompetencer under hoveduddannelsen på baggrund af forskning, som bygger på populationen i almen praksis. Det er vigtigt at få praktiske skanningskompetencer, men det er lige så vigtigt at vide, hvornår man ikke bør skanne, og hvad hvert skanningsfund medfører af tiltag i klinikken.

Udfordringer og bekymringer

Vi kan være bekymrede for, om pa-

tientvolumen i almen praksis er tilstrækkelig til, at man kan opnå og vedligeholde skanningskompetencer. Hvis POCUS-kompetencer introduceres inden og under hospitalsdelen af hoveduddannelsen, kan dette give grobund for stort volumen til tilegnelse af kompetencerne. I forvejen undervises medicinstuderende på alle landets medicinuuddannelser i varierende grader i ultralyd. Nogle ultralydsfærdigheder forventes særligt på visse hospitalsafdelinger/-ophold i hoveduddannelsen i almen medicin. Vi finder det oplagt, at disse søges målrettet med relevans for almen praksis.

Hos FYAM kan vi også være bekymrede for, om de lægehuse, som fravælger ultralyd, vil blive set som "andenrangsklinikker". Fravalg af ultralyd i en klinik kan have mange gode

FYAM MENER

- FYAM er generelt positivt stemt for POCUS i fremtidens almen praksis.
- POCUS kan være givende som tillæg til det grundlæggende: god anamnese og grundig øvrig objektiv undersøgelse.
- POCUS kan være et ekstra lag i konsultationen, som f.eks. kan øge den diagnostiske sikkerhed eller målrette og kvalificere en henvisning.
- FYAM ønsker, at det skal være muligt at opnå basale praksisrelevante POCUS-kompetencer for alle hoveduddannelseslæger i almen medicin.

grunde. Det må ikke være et krav, at alle klinikker skal tilbyde undersøgelser med ultralyd.

Læs mere

FYAM har udarbejdet et holdningspapir om ultralyd i almen praksis, som findes på dsam.dk/fyam. //

