



ARTIKELSERIE

Mød dit FYAM-udvalg

Yngre læger med interesse for almen medicin kan – som aktuelt 1.500 andre – være medlem af Forum for Yngre Almenmedicinere (FYAM) under DSAM.



Medlem af FYAM-udvalget for Region Syddanmark, Nahid Osmaili

Hvem er jeg?

Jeg er 31 år og bor i Fredericia med min mand og vores kat. Jeg arbejder aktuelt som vikar i en almen praksis i Vejle midtby.

Jeg elsker at engagere mig i samfundet og har under studiet brugt mange kræfter på frivilligt arbejde.

Hvorfor almen medicin?

Desto længere jeg kom på studiet, desto mere tiltalte specialet mig: det brede faglige overblik, kontinuiteten, det tidlige detektivarbejde og det sundhedsfremmende perspektiv.

Hvad laver jeg i FYAM?

I august 2022 fangede et opslag på Instagram min opmærksomhed og åb-

nede mine øjne for et nyt fællesskab af yngre læger med samme interesse for specialet. FYAM havde en ledig post som suppleant for Region Syddanmark.

Sammen med de lokale ildsjæle i styregruppen har vi etableret FYAM Syd på benene igen efter lockdown under covid-19. Vi afholder fyraftensmøder og karrierecafé og repræsenterer FYAM til diverse arrangementer i regionen.

Som medlem af FYAM-udvalget har jeg f.eks. hjulpet med at planlægge DSAM's årsmøde 2023. Det var rigtig hyggeligt at hilse på mange kollegaer i DSAM og FYAM – og ikke mindst lærerigt at få indblik i det flotte stykke arbejde, som sekretariatet udfører.

Sidst, men ikke mindst, hjælper jeg til med at kreere grafik til FYAM's sociale medier, hvilket er et tiltrængt kreativt afbræk i hverdagen.

Hvad vil jeg gerne fremadrettet i FYAM og i lægelivet?

Som yngre læge er det spændende at se forskellige ledelsesstrategier, arbejds gange og måder at organisere sig på. Min vej gennem systemet bekræfter mig i, at jeg ikke alene skal

være almenmedicinere; jeg skal være familielæge.

Min målsætning for FYAM, og særligt for FYAM Syd, er på længere sigt at samle de yngre almenmedicinere i Syddanmark under samme fane, hvor vi kan etablere et aktivt socialt fællesskab, der består, når vi i den aktuelle styregruppe engang bliver udskiftet med nye frivillige. //



FYAM-repræsentant i DSAM's Kvalitetsudvalg, Katrine Høgenhaven

Hvem er jeg?

Jeg er lige nu i blokstilling på Amager Hospital i intern medicin. Jeg elsker det, men jeg nyder også virkelig at komme retur i min stampraksis i Brøndby.

Jeg bor på Østerbro med min kæreste og vores to skønne børn på 5 og 11 år. I weekenden tager vi så ofte som muligt i sommerhus, hvor vi kobler fra med badeture året rundt, utroligt lange gåture, besøg af venner og familie og masser af hygge og nærvær.

Hvorfor almen medicin?

Fordi det jo klart er det fedeste speciale! Der er så mange muligheder for at få et fedt arbejdsliv. Især holder jeg af kontinuiteten med patienterne, og der er rig mulighed for altid at blive klogere og lære noget nyt. Derudover har jeg mødt utroligt mange dygtige kollegaer, som jeg ofte bliver inspireret af. Jeg er helt sikker på, at jeg er havnet på den rette hylde, og jeg glæder mig hver dag til at gå på arbejde.

Hvad laver jeg i FYAM?

Jeg startede som FYAM-repræsentant i Region Sjælland, hvor vi fik arrangeret nogle virkelig spændende oplæg. Jeg kan rigtig godt lide at få ting til at ske, og et af højdepunkterne var sidste år, hvor vi arrangerede en kæmpe temadag i Domus Medica med de fedeste oplægsholdere med fokus på ledelse, supervision og køb af praksis.

Nu er jeg med i Kvalitetsudvalget, hvor vi arbejder med kvalitetssikring i almen praksis. Jeg sidder også med en opdatering af Vidensbanken, som er et virkelig godt redskab til at finde og uploade kvalitetsprojekter i almen praksis.

Hvad vil jeg gerne fremadrettet i FYAM og lægelivet?

I FYAM-udvalget har vi fokus på ledelse, og vi har iværksat en spændende kampagne med podcast i Månedsskriftet, cases til gennemgang i bl.a. supervisionen eller i 12-mandsgrupperne og fået et nyt fag i hoveduddannelsen (specialeuddannelsen i almen medicin) om ledelse. Vi vil gerne til Nordisk Kongres i Finland og holde oplæg om vores kampagne og om,

hvordan vores uddannelse er opbygget i Danmark. Ledelse er, som jeg ser det, et nødvendigt værktøj til at indrette sig på den bedst mulige måde. For mig er det at være glad på sit arbejde fuldstændig essentielt. Derfor er det vigtigt, at man finder det helt rigtige kompagniskab med de dygtigste og mest inspirerende kollegaer. //



Medlem af Videreuddannelsesudvalget (VIA), Jakob Mathiasen

Hvem er jeg?

Jeg er 28 år og bor i København sammen med min kæreste. Jeg har været i geriatrien, kardiologien og lægevagten. Den 1. marts 2024 starter jeg i fase 1 i min hoveduddannelse i almen medicin. Derudover er jeg forskningsaktiv i kvalitet og kontinuitet i almen praksis.

Hvorfor almen medicin?

Almen medicin giver det, som man ikke kan få andre steder. En nær og kontinuerlig patientkontakt med en bred population fra spæd til alderdom. En bred faglighed, tilfredsheden ved at kunne hjælpe de fleste patienter her og nu – og at kunne følge de resterende hele vejen under og efter et sygdomsforløb. En fleksibel dagligdag, som kan tilpasses patienternes og mine behov.

Hvad laver jeg i FYAM?

Som medlem af VIA ønsker jeg at sikre, at vores uddannelse følger med tiden. Den medicinske verden ændrer sig konstant, og nye teknologier som ultralyd og kunstig intelligens spiller

en stadig større rolle i det globale sundhedsvæsen. Jeg mener, at det er afgørende, at vores uddannelse giver os de nødvendige færdigheder og viden til at kunne anvende disse værktøjer effektivt i almen praksis.

Ud over at fremme teknologisk integration i uddannelsen ønsker jeg at arbejde på at skabe et inkluderende og støttende læringsmiljø for alle yngre læger både i almen praksis og på hospitalet under blokdelen. Det er vigtigt for mig, at alle får mulighed for at trives og udvikle sig inden vores fag.

Jeg har i udvalget været med til at udfærdige FYAM's bidrag til et oplæg til Sundhedsstrukturkommissionen og FYAM's syn på brugen af ultralyd i almen praksis.

Desuden sidder jeg i styregruppen i Region Hovedstaden, hvor vi arrangerer og drøfter bl.a. fyraftensmøder, karrierecafé, julefrokost, ambassadørarbejde for FYAM og økonomi.

Hvad vil jeg gerne fremadrettet i FYAM og i lægelivet?

Jeg vil fortsat engagere mig i vores uddannelse – herunder efteruddannelsen, vores forskningsmuligheder og vores internationale samarbejde. Jeg vil slå mig ned i egen praksis og fortsætte et liv, hvor der er plads til familie, men også til fordybelse. Jeg er nok en af de få, der kan lide det administrative aspekt også, og jeg har et drive til altid at ville optimere min praksis i takt med den teknologiske udvikling, så min praksis kan følge med fremtidens udfordringer.

Jeg ser frem til samarbejdet med mine kollegaer i FYAM og VIA for at gøre en positiv forskel for vores evigt spændende fag og vores fremtid. Jeg opfordrer jer alle til at deltage i debatten og at dele jeres synspunkter og forslag. Hiv endelig fat i mig til et af FYAM's mange spændende møder og kurser, og lad os sammen skabe et endnu stærkere speciale. Lad os forme fremtidens almen medicin. //