



Studerende bygger bro mellem mennesker og sundhedsvæsenet

NGO'en Social Sundhed arbejder systemforandrende ved at tilbyde sundhedsfaglige studerende en læringsplatform til at forstå og arbejde med ulighed i sundhed igennem frivilligt brobyggende arbejde.

Når de fleste af os opsøger egen læge, så går det relativt let. Vi ved, hvad vi vil sige og forstår nogenlunde, hvad lægen fortæller os. Men står du et sårbart sted i livet eller måske helt alene, så kan det være en anderledes vanskelig opgave at træde ind ad døren til lægen. Måske ender det endda med, at du helt opgiver at tage derhen.

Det er tilfældet for de mennesker, der hver dag kontakter Social Sundhed for at få støtte til deres sundhedsaftaler. Her er det muligt at få støtte af en frivillig brobygger, der bakker op og tilbyder følgeskab og tryk til det enkelte menneske.

Brobyggeren er en sundhedsfaglig studerende, der igennem det brobyggende arbejde får praksiserfaring og

viden om, hvordan mennesker i sårbare livspositioner oplever mødet med sundhedsvæsenet. Derved opbygges en tung værktøjskasse med kompetencer, der kan bidrage positivt til lighed i sundhed for den kommende sundhedsprofessionelle.

En platform for læring

Igennem 10 år har Social Sundhed arbejdet metodisk med at styrke den relationelle muskel blandt morgendagens sundhedsprofessionelle – de sundhedsfaglige studerende.

Brobyggerne kommer fortrinsvist fra medicinstudiet. Dertil kommer de fra sygeplejestudiet, fysioterapi, psykologi, folkesundhedsvidenskab og idræt – foruden mange andre.

Social Sundheds kerneopgave er i høj grad todelt og i to tidsperspektiver. På den korte bane er opgaven at følges med og støtte mennesker i sårbare livspositioner med kontakten til sundhedsvæsenet. På den længere bane er målet at bidrage til et fremtidigt sundhedsvæsen, der kan rumme alle mennesker.

Målet er, at fremtidens læger, sygeplejersker og ergoterapeuter har en social indsigt i og en forståelse for, at menneskers udgangspunkt for at kontakte, benytte og profitere af sund-

hedsvæsenets ydelser ikke er lige fordelt. Og når udgangspunktet er skævt, så kræver det i endnu højere grad, at de sundhedsprofessionelle kan kom-

Fakta om Social Sundhed

- Social Sundhed er en landsdækkende NGO, der blev grundlagt i Aarhus i 2014.
- Social Sundhed har afdelinger i universitetsbyerne København, Aarhus, Odense og Aalborg og aktiviteter i kommunerne Brøndby, Frederiksberg, Fredericia, Thisted og Hjørring.
- Organisationen har over 300 brobyggere og 14 medarbejdere på landsplan.
- I 2022 havde Social Sundhed kontakt med over 2.500 mennesker, der havde brug for støtte i forbindelse med udredning og behandling i sundhedsvæsenet.
- Social Sundhed ledes af direktør og stifter Kristina Louise Bliksted.

Læs mere på www.socialsundhed.org. Her finder du også telefonnumre for de forskellige afdelinger.

pensere for, at mennesker med færre ressourcer marginaliseres i et stadig mere komplekst og specialiseret sundhedsvæsen, der tilmed er under økonomisk og rekrutteringsmæssigt pres.



Den sundhedsfaglige studerende får igennem det brobyggende arbejde viden om, hvorfor og ikke mindst hvordan den sundhedsprofessionelle kan og bør behandle mennesker forskelligt for at kunne behandle dem lige.

Kan jeg henvise mine patienter?

Social Sundhed har afdelinger i de store universitetsbyer, København, Aarhus, Odense og Aalborg, hvor de sundhedsfaglige studerende er særligt til stede, og i de mindre kommuner Fredericia, Brøndby, Frederiksberg, Hjørring og Thisted. Her er der et tæt samarbejde mellem social- og sundhedsfaglige medarbejdere i de enkelte kommuner og med hospitalerne. Derudover er der altid mulighed for, at privatpraktiserende læger kan kontakte Social Sundhed, når en patient står sårbart og uden ressourcer stærke pårørende eller sågar udebliver fra aftaler og behandling.

Social Sundheds direktør Kristina Louise Bliksted uddyber: "Vi vil gerne samarbejde langt mere systematisk med almen praksis, fordi det ofte er folks egen læge, der lettest kan spotte, hvor og hvem der har brug særlig støtte for at kunne gennemføre en udredning og et behandlingsforløb med høj kvalitet og tryghed."

Hvis man ønsker at få koblet en frivillig brobygger med en patient, foregår kontakten til Social Sundhed via de lokale rådgivningstelefoner, som både private og fagprofessionelle kan ringe til med spørgsmål og vedrørende konkrete aftaler.

Der er ingen matchmaking i Social Sundhed, da tilbuddet sigter mod at



Brobygger Anne-Sofie følger Dagney til en sundhedsaftale. Foto: Social Sundhed.

være så lettilgængeligt som muligt. Ved ikke at matche den frivillige og den sårbare patient undgår organisationen en (ofte) unødvendig ventetid og kan i stedet sikre følgeskab hurtigt og også akut. Samtidig træner det brobyggeren i at kunne danne tillidsvækkende relationer hurtigere, hvilket i høj grad bliver afgørende i et fremtidigt arbejdsliv.

Ulighed i sundhed

Tal fra Rådet for Socialt Udsatte viser, at mennesker i udsatte livspositioner risikerer at dø op mod 17 år tidligere end gennemsnittet. Det er voldsomme tal, der desværre ikke har ændret sig markant i de seneste årtier. Denne gruppe oplever desuden mere og flere sygdomme og har et merforbrug af akutte henvendelser i sundhedsvæsenet. Selvom vi i Danmark har fri og lige adgang til sundhedsydelser, så er virkeligheden, at vi benytter det og profiterer af det vidt forskelligt. Trods den lovsikrede lige adgang har vi ikke lige udbytte. I sidste ende koster det både den enkelte og samfundet dyrt.

Der er derved ikke bare på det menneskelige plan meget at hente ved at

tænke i nye og anderledes løsninger for at komme udfordringen til livs.

Ved at støtte og bygge bro mellem det enkelte menneske og sundhedsvæsenet bidrager Social Sundhed til kortere sygdomsforløb, bedre behandling og i sidste ende længere levetid for den enkelte patient. På samfundsplan nedbringer det ventelister, forebygger udeblivelser og kan være med til at lette presset på den akutte behandling. //

Foreningsbrobygning

Social Sundhed er involveret i programmet "Foreningsbrobygning", som har til formål at få flere mennesker til at deltage i aktive fællesskaber og styrke den sociale inklusion i idræts- og foreningslivet. Her er det bl.a. studerende inden for idræt, fysioterapi og ergoterapi, der støtter borgere med at deltage i aktiviteter, som kan forbedre den enkeltes mentale og fysiske sundhed. Programmet er aktivt i Aarhus og starter i Aalborg i 2024.