



Lægedage 2023:

Aktuel sundhedspolitik, nye færdigheder og netværk

Lægedage 2023 blev en begivenhed, som var præget af spændende diskussioner, ny viden og netværksmuligheder. I alt 2.538 personer fra almen

praksis i hele landet lagde vejen forbi i efteruddannelsesugen. Heraf var 1.255 læger og 1.133 klinikpersonale, mens de øvrige var bestyrelsesmedlemmer i PLO og DSAM og gæster til åbningen.

Programmet for Lægedage 2023 reflekterede de betydningsfulde ændringer, der er sket siden sidste år, og tog samtidig fat på de aktuelle udfordringer og visioner for fremtidens almen

Foruden en masse kurser bød Lægedage 2023 på livlig aktivitet, færdighedsværksteder og to glade formænd for hhv. DSAM og PLO. Fotos: Claus Boesen



praksis, som fylder. Visionerne er især til stede i den aktuelle Sundhedsstrukturkommission, og kommissionens medlemmer fik da også rig mulighed for at komme til orde i både åbningsdebatten og temasessionen, som kan ses på Lægedages hjemmeside: <https://www.tilmeld.dk/9019923/live-streaming>.

Arvesølv og nybrud

Årets tema, "Arvesølv og nybrud – hvad tager vi med ind i en bæredygtig fremtid for almen praksis?", satte fokus på at bevare det værdifulde "arvesølv" i relationen mellem læge og patient. Samtidig blev det diskuteret, hvordan man kan omfavne og integrere "nybrud" i form af nye praksisformer, organisatoriske tiltag, opgavefordeling, ledelsesredskaber og ikke mindst ny teknologi. Begge dele prægede også velkomsttalen af Jørgen Skadborg, der er formand for PLO. Talens indledning relaterede sig til 'nybrud' og lød sådan her:

At være praktiserende læge er at bruge sin erfaring i mødet med patienten. Men det er også at være åben for nyt:

- Nye behandlingsmuligheder, som mere eller mindre pludseligt dukker op.
- Nye sygdomme og symptom-billeder, som dukker op fra udlandet eller gror ud af vores tid og kultur.
- Nye kliniske vejledninger fra DSAM.
- Nye måder at indsamle og anvende sundhedsdata.
- Ny forskning, som fører ny medicin og nye metoder med sig.
- Ny IT og nye arbejdsgange som f.eks. videokonsultationer, der i dag kan rumme både de bekymrede småbørnsforældre og patienten på 92 år.
- Og ikke mindst ny viden fra et efteruddannelseskursus, f.eks. et af de 126 kurser her på Lægedage 2023!

Med andre ord er vi praktiserende læger vant til nyt. Glade for nyt. Derfor er vi begejstrede for, at der i øjeblikket er et fornyet fokus på almen praksis bl.a. i regi af Sundhedsstrukturkommissionen.

Målet om de 5.000 praktiserende læger

En central udfordring i det nære sundhedsvæsen er målet om at have 5.000 praktiserende læger i Danmark inden 2035, hvilket indebærer en stigning på ca. 1.500 læger sammenlignet med nuværende tal. Diskussionerne på Lægedage 2023 – herunder den politiske debat med deltagelse fra Sundhedsstrukturkommissionen, KL og Danske Regioner – satte da også fokus på, hvordan målet bliver til virkelighed, og hvordan arbejdet i klinikkerne organiseres indtil da.

Blandt de centrale spørgsmål var, hvilke opgaver der

bør forblive hos lægerne, og hvilke der kan uddelegeres på en hensigtsmæssig måde. Her blev der også lagt vægt på at bevare den vigtige relation mellem læge og patient i en tid med forandring og innovation.

DOC-Talks og færdighedsværksteder

På Lægedage er der altid gang i at udvikle både de praktiske og de faktuelle kompetencer. Lægedage er jo en fagfestival, hvor almen praksis hyldes, og faglig udvikling dyrkes på flere områder. I år fandt et nyt koncept vej til Lægedage: en morgenforelæsning kl. 8.00-8.45 efter inspiration fra TED Talks. I alt 240 havde tilmeldt sig oplægget "Modangreb på perfektionskulturen", hvor praktiserende læge og tidligere formand for PLO Christian Freitag fortalte om sit liv som praktiserende læge, hvordan vi bliver set på udefra, og hvad vi selv kan gøre for ikke at brænde ud. Hans overskrift var: Hvad er det værste, der kan ske?

Efter nogle år med covid-19 vendte færdighedsværkstederne tilbage og tilbød kurser som ultralydsskanning, spirometri, småkirurgi og tympanometri. De har været savnet, og mange deltagere har kvitteret positivt for, at de igen har mulighed for at øve færdigheder både i pauser og som egentligt færdighedskursus.

Også det sociale er prioriteret: Efter kurserne var der arrangeret netværksbarer. Tirsdag kunne deltagere møde formændene fra PLO og DSAM og stille spørgsmål under mere uformelle og afslappede former.

Hvad så herfra?

En opfordring til deltagerne på Lægedage 2023 har været at overveje at arrangere aktiviteter eller opfølgninger med kolleger efter kurset, hvor den nye viden kan omsættes til konkrete handlinger. Kursusledere blev opfordret til at opsummere de tre vigtigste pointer fra deres kurser, hvilket fungerede som en praktisk guide for deltagerne til at tage meningsfuld viden med hjem. En effektiv måde at fastholde og forankre ny viden er ved at dele den med andre. Derfor blev deltagerne også opmuntret til at indgå aftaler om at dele deres oplevelser og læring, når de vender tilbage til klinikken. Denne form for videndeling skaber ikke kun et læringsmiljø, men bidrager også til at styrke praksisfællesskaber.

PLO-E står til rådighed for dem, der ønsker rådgivning og sparring om at implementere den nye viden i deres daglige praksis. Her kan man søge rådgivning om alt fra planlægning af personalemøder, hvor viden fra Lægedage deles og omsættes i praksis, til personlige initiativer, hvor den opnåede inspiration kan anvendes til at forbedre arbejdsprocesser. //