



Thomas Gørlén

får Mahlerprisen 2023

Praktiserende læge Thomas Gørlén fik ved Lægedage i november i Bella Centret overrakt den prestigefyldte Mahlerpris for sin unikke indsats for sine patienter og ikke mindst for sin store indsats for palliation i almen praksis.

"Jeg opfatter det som en stor anerkendelse af det arbejde for basal palliation, som jeg i samarbejde med gode kollegaer har udført, og en anerkendelse af vigtigheden af det arbejde, som gøres for patienter med alvorlig livstruende sygdom/svækkelse i almen praksis," forklarer Thomas Gørlén til Practicus.

Muligheden for at gøre en forskel

For Thomas giver arbejdet med palliation god mening, og på mange områder minder det om det arbejde, man som praktiserende læge laver i forvejen. Det handler om viden, engagement, kommunikation og lindring.

"God palliation er, at patient og familie oplever at møde et professionelt menneske med interesse for, hvem de er og deres historie. I de tidlige faser bygges kontakt og tillid op, så vi finder en fælles platform og plan, som vi følger sammen. I den sidste tid er lindring og kommunikation med familien vigtigst. God palliation er, når jeg oplever, at familien bagefter er kommet igennem forløbet med en oplevelse af, at patienten havde et godt liv til det sidste, og at døden kom, når tiden var inde," slutter Thomas.

Ud over selv at arbejde med palliation i almen praksis, har Thomas bl.a. været med til at udarbejde en palliationsapp i regi af DSAM. Den blev udgivet i 2016 og har i dag mere end 34.000 downloads (heraf 1.000 i Norge).

I forbindelse med overrækkelsen af Mahlerprisen sagde DSAM's formand, Bolette Friderichsen, om Thomas Gørlén:

"Jeg er enormt glad for at kunne give prisen til Thomas Gørlén, der i

høj grad har fortjent den. Palliation er lindrende behandling, som vi bruger, når der er lidelse i hele sygdomsforløbet – ikke kun til sidst. Palliation skal medvirke til god livskvalitet for uhelbredeligt syge. Palliation er at hylde livet, ikke at tilkalde døden."

Thomas Gørlén er udpeget til:

- "National alliance til nedbringelse af antipsykotisk medicin til mennesker med demens" i regi af Sundhedsstyrelsen.
- Sammen med Anita Mink er han initiativtager til og står i spidsen for interessegruppen "plejehjemsmedicin" under DSAM. //

VIL DU DOWNLOADE APPEN?

Søg efter "Palliation i praksis" i Apples App Store eller Google Play.

OM MAHLERPRISEN

- Mahlerprisen er de praktiserende lægers ærespris.
- Mahlerprisen gives som en uansøgt hædersgave til en praktiserende læge, der har ydet en særlig indsats for udvikling af praksissektoren.
- Med prisen følger 35.000 kr.



DSAM's formand, Bolette Friderichsen, motiverede og overrakte Mahlerprisen til Thomas Gørlén.
Foto: Claus Boesen.