



FYAM-KLUMMEN

Digital sundhed i primærsektoren: Fremtiden er her nu

En ung almenmediciner skriver i hvert nummer af Practicus en FYAM-klumme om et valgfrit tema.

Har du været nedfrosset det sidste årti? Eller skal du mindes om, hvad der (også) fungerer i sundhedsvæsenet? Så læs med her.

Teknologien har for længst indtaget en central rolle i det daglige arbejde i primærsektoren. Elektroniske patientjournaler, telemedicin og andre digitale værktøjer er blevet uundværlige redskaber, der hjælper os med at forbedre patientplejen og gøre arbejdet mere effektivt. Spørgsmålet er, hvordan vi bedst udnytter disse teknologier til at løfte vores praksis til nye højder.

EPJ: mere end bare papirløst arkiv

Den elektroniske patientjournal (EPJ) er blevet en integreret del af dagligdagen og tilbyder langt mere end digital

opbevaring af patientoplysninger. Den gør det lettere at koordinere pleje og træffe informerede beslutninger ved at indsamle data fra forskellige kilder og præsentere dem overskueligt. Den giver en samlet oversigt over patientens historik, aktuelle behandlingsplaner og medicinering. Den understøtter kommunikationen mellem forskellige sundhedsprofessionelle og sikrer, at alle relevante oplysninger er tilgængelige for dem, der har brug for dem. EPJ'en hjælper os med at give mere sammenhængende og effektiv behandling, som er skræddersyet til den enkelte patient.

Telemedicin: sundhedspleje uden grænser

Telemedicin har vist sig at være en gamechanger, især i lyset af de seneste års udfordringer. Det er en smuk tanke, at video- og telefonkonsultationer kan øge tilgængeligheden for



patienter, der har svært ved at møde op i klinikken. Det giver nye muligheder for kontinuerlig pleje og støtte, uanset hvor patienterne befinder sig.

Telemedicin er ikke kun en nødløsning; det er en værdifuld tilføjelse til vores værktøjskasse. Under pandemien blev det tydeligt, at vi hurtigt kunne omstille os og fortsat levere pleje, selv under strenge restriktioner. Patienter, der er immobile eller bor langt væk, kan nu lettere få regelmæssige tjek og rådgivning. Det kan også reducere antallet af udeblivelser og optimere tidsstyringen i klinikken. Derudover giver telemedicin mulighed for at inkludere pårørende i konsultationer, hvilket kan forbedre støtten og effektiviteten af behandlingen.

Det er ikke kun en midlertidig løsning, men en langsigtet strategi for at forbedre tilgængeligheden og fleksibiliteten i sundhedsplejen. Telemedicin er også en værdifuld ressource for os, uanset om vi skal vende en scanning med radiologen eller vurdere hududslæt med dermatologen. Vores samarbejde øges. Og det fører mig til vores næste nye fælles ven: AI.

Kunstig intelligens: vores nye værktøj

Artificial intelligence (AI), kunstig intelligens, er allerede en del af hverdagen, men måske ikke helt, som mange forestiller sig. Vi bruger ikke AI til at stille diagnoser, men til at håndtere store datamængder, hjælpe med administrative opgaver og forbedre effektiviteten i de daglige rutiner.

AI kan sortere og analysere data. Det frigør tid til det, vi er bedst til; at

tage os af vores patienter. AI kan identificere mønstre i patientdata, som kan indikere behov for tidlig intervention. Det betyder, at vi kan fokusere på forebyggende pleje snarere end reaktiv pleje, hvilket kan forbedre resultaterne for patienten. AI kan også optimere lagerstyring og forudsige behov for medicinske forsyninger. Det kan reducere spild og sikre, at de nødvendige ressourcer er til rådighed. AI-assisterede systemer kan effektivisere håndteringen af administrative opgaver, så vi kan få mere tid til patientpleje.

Udfordringer og muligheder

Men teknologiske fremskridt har også udfordringer. Teknologien skal være brugervenlig og tilgængelig for alle i vores praksis, og patienternes data skal beskyttes i en digital tidsalder. Det kræver, at vi kontinuerligt tilpasser os og lærer nye færdigheder. Implementering af nye systemer kræver træning og tilvænning, hvilket kan være en barriere for nogle. Ved at investere i oplæring og støtte kan vi sikre en glidende overgang og maksimere fordelene ved teknologien.

Datasikkerhed er en topprioritet

Vi skal have stærke sikkerhedsprotokoller for at beskytte følsomme oplysninger og bevare patienternes tilid. Det er vigtigt at huske, at teknologi skal være et værktøj, der understøtter vores arbejde, ikke en hindring. Vi skal værne om lige sundhed for alle og huske de patienter, som måske ikke selv har ressourcer til at bruge de mange sundhedstilbud. Vi skal bevare den menneskelige kontakt og empatien i patientplejen, da teknologi ikke kan erstatte den personlige relation.

Fremtiden er nu

Digitaliseringen af sundhedssektoren er ikke noget, vi ser frem til. Den er her allerede, og den udvikler sig konstant. De teknologiske muligheder kan forbedre vores praksis, så vi kan

Det er vigtigt at huske, at teknologi skal være et værktøj, der understøtter vores arbejde [...].

levere bedre patientpleje og skabe en mere effektiv og tilfredsstillende arbejdsgang. Det kræver, at vi er åbne for forandring og villige til at lære og tilpasse os.

Vi skal se fremad og være proaktive i vores tilgang til nye teknologier. De praksisser, der formår at integrere disse værktøjer bedst, vil stå stærkest i fremtiden. Vi skal også være åbne for feedback fra vores patienter og personale, så vi kan tilpasse vores brug af teknologi til deres behov og forventninger. Ved at integrere teknologi i vores daglige rutiner kan vi skabe en mere bæredygtig og effektiv sundhedssektor, hvor vi er bedre rustet til at møde fremtidens udfordringer.

På tærsklen til en ny æra

Digital sundhed i primærsektoren er en spændende udvikling, som allerede har løftet vores praksis. Ved at integrere teknologien i vores daglige arbejde kan vi forbedre patienternes oplevelse og øge egen arbejdsglæde.

Vi står på tærsklen til en ny æra, hvor teknologi og menneskelig omsorg sammen kan skabe en bedre sundhedssektor for alle. Det kræver, at vi alle er engagerede og villige til at lære, men belønningerne er enorme – for os som sundhedsprofessionelle og for vores patienter.

Teknologiens fremskridt giver os værktøjerne til at levere mere præcis, effektiv og personlig pleje. Hvis vi tør omfavne fremtidens muligheder, kan vi skabe en innovativ sundhedssektor med mennesket i centrum, så vi er godt rustet til at imødekomme de behov, vi står overfor i morgen. //

Telemedicin er ikke kun en nødløsning; det er en værdifuld tilføjelse til vores værktøjskasse.