



Har du forslag til 'grønne' emner fra din hverdag i klinikken?
Så skriv til redaktionen:
solvejvidebaek@dsam.dk.

Grøn 
praksis

GRØNT TIP

Planterig, sund og klimavenlig frokost

Kan jeres frokostordning blive mere klimavenlig?
Og gør det en forskel på klimaaftrykket for jeres klinik?

Ja! Danskernes madforbrug belaster i gennemsnit klimaet mere end den samlede belastning fra vores forbrug af el, varme og benzin!

Fødevarer systemet er en af de største bidragsydere til klimaforandringerne. Det nationale forbrugsbaserede klimaaftryk pr. dansker er aktuelt på ca. 11 ton CO₂ om året; heraf stammer ca. en fjerdedel fra madforbrug. Hvis vi medregner den udledning, som vores forbrug medfører uden for Danmarks grænser, ligger tallet på 17 ton pr. indbygger. Til sammenligning udleder en inder i alt 1 ton årligt, og verdensgennemsnittet er på knap 6 ton pr. indbygger.

Kilde: De officielle kostråd (Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri).



Måske I kan skifte

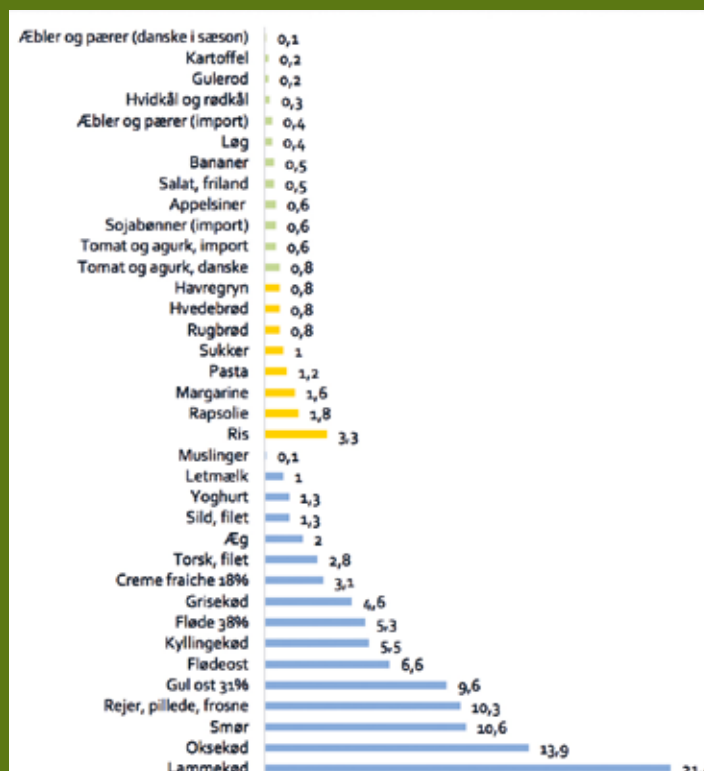
kødpålægget ud med f.eks.

hummus, æg eller kartofler?

I oktober 2023 fremlagde regeringen en handlingsplan for plantebaserede fødevarer, der skulle sikre en mere planterig kost for at nedbringe klimaaftrykket, jvf. regeringens mål om en 70 % reduktion af CO₂-udledningen i 2030. Handlingsplanen er historisk af sin art og understøtter de officielle kostråd, der blev indført i 2021.

De nye kostråd har – som de første kostråd nogensinde – fokus på plantebaserede fødevarer, der tager klimaaftrykket med i betragtning og ikke kun sundheden.

Måske I kan skifte kødpålægget ud med f.eks. hummus, æg eller kartofler? Og tilføje en god portion salat? //



Figuren viser, hvor meget forskellige madvarer belaster klimaet. Klimaaftryk er angivet i kg CO₂-ækvivalent fra produktion af 1 kg af fødevarer inklusive alle led i fødevarekæden, indtil varen ligger i supermarkedet. Kilde: Guide: Sådan spiser du mere klimavenligt, Fødevareguiden.dk.

PRACTICUS // Opslag

Portræt af en praktiserende læge



Hvordan er det at være praktiserendelæge i samme by, som man bor i? Hvad vil det sige at have et patientråd i sin praksis?

FYAM-redaktør Solvej Videbæk Bueno har været på besøg hos forhenværende praktiserende læge i Skødstrup Lægepraksis Roar Maagaard. Udover at have været patienternes

læge i Skødstrup nord for Aarhus i mere end 30 år har Roar Maagaard medvirket til udviklingen af speciallægeuddannelsen i almen medicin, været formand for Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM) og er nu formand for Nordic Federation of General Practice (NFGP). Lyt til denne episode af "Portræt af en praktiserende læge", hvor Roar Maagaard tager os

med en rejse gennem et lægeliv, hvor arbejdet med patienterne har været raison d'être. //

LYT TIL
PODCASTEN

