

# Mit arbejde som praksisassistent

Arbejdet som medicinstuderende i almen praksis giver en unik indsigt i de praktiske aspekter af lægegerningen, som jeg ikke kan læse mig til i lærebøgerne. Det styrker mine kompetencer i patientkommunikation, journalføring og diagnostisk tænkning, men jeg lærer også meget af samarbejdet med klinikkens øvrige personale.

## Fra lærebøger til klinisk virkelighed

I Region Nordjylland har mange praktiserende læger givet medicinstuderende mulighed for at blive ansat som praksisassistent. Som ny medicinstuderende i Aalborg ønskede jeg at få klinisk erfaring gennem et studiejob så tidligt som muligt. For at styrke mine kompetencer meldte jeg mig ind i SAMS og deltog i et færdighedskursus.

Vekselvirkningen mellem undervisning på universitetet og arbejdet i klinikken har været utroligt givende. Teorien fra bøgerne blev pludselig vakt til live, når jeg stod med rigtige patienter. Især patientkontakten er central. Kommunikation er en afgørende del af hverdagen, uanset om jeg skal forklare en procedure, tage en blodprøve, udføre EKG eller tage telefonen.

## Håndtering af "patient flow"

En af de vigtigste ting, jeg har lært, er, hvordan man effektivt håndterer patientflowet i en travl klinik. Tid er en kostbar ressource, og evnen til at prioritere og træffe hurtige beslutninger er afgørende for at opretholde en god rytme i arbejdet og minimere ventetiden for patienterne.

## Samarbejde i klinikken

Jeg har også fået indsigt i, hvor vigtigt samarbejdet med klinikkens personale er. Jeg har lært, at det er vigtigt at

spørge om hjælp, kommunikere tydeligt og indgå klare aftaler i mit samarbejde med læger, sygeplejersker og sekretærer. God kommunikation og teamwork gør det lettere at håndtere de daglige udfordringer. Det tager jeg med til mit arbejde som fremtidig læge.

Jeg har oplevet, at læger, sygeplejersker og sekretærer er meget imødekommende over for os praksisassistenter og vores behov for supervision og vejledning. Den gode stemning på arbejdspladsen skaber tryghed, hvilket gør det rart og sjovt at være på arbejde. //



Forfatteren på arbejde i klinikken. Foto: Privat.

## TIPS TIL MEDICINSTUDERENDE

- **Spørg om hjælp**, hvis du er i tvivl.
- **Kommunikér klart**, så du er tydelig over for både patienter og kollegaer.
- **Erkend, at fejl er en del af læringsprocessen**; det vigtigste er at lære af dem og udvikle sine færdigheder.
- **Deltag aktivt**: Intet slår praktisk erfaring og 'learning by doing'. Prøv tingene af i praksis, og reflekter over dine oplevelser.
- **Vær åben og tal med dine kolleger**: At skabe gode relationer til kollegaer og andre medicinstuderende kan være en stor fordel. Uformelle samtaler kan føre til faglig sparring, som kan hjælpe dig med at bearbejde svære situationer på arbejdet.
- **Bliv medlem af SAMS**: Studerendes Almen Medicinske Selskab (SAMS) tilbyder faglige kurser, sociale aktiviteter og netværk, som kan styrke dine kompetencer og dine venskaber på medicinstudiet.