



Har du forslag til 'grønne' emner fra din hverdag i klinikken? Så skriv til redaktionen: solvejvidebaek@dsam.dk.

Grøn praksis

GRØNT TIP

Tabletter frem for flydende medicin

Som en del af et bæredygtigt sundhedsvæsen må vi som læger forholde os til, hvordan lægemidler påvirker klima og miljø. Selvom det er komplekst. Vi mangler fortsat gennemsigtighed fra medicinalfirmaerne om den samlede miljøbelastning og klimaaftryk fra deres produkter. Men evidensen på området stiger.

Medicin tynger i klimaregnskabet

Vi ved nu, at medicin står for 25 % af de danske hospitalers samlede klimaaftryk. Klimaaftrykket fra medicin, som er ordineret fra almen praksis i Danmark, kendes ikke endnu, men tal fra National Health Service i England har vist, at receptpligtig medicin står

for over 65 % af det samlede aftryk i almen praksis.

Flydende medicin forurener mere

Et studie har sammenlignet klimaaftrykket ved produktionen af paracetamol i flydende form versus tablet. De finder, at produktionen af flydende paracetamol forurener mere end tabletproduktionen på 8 ud af 11 målelige parametre, f.eks. er udledningen af fossile brændstoffer 15 gange større ved produktion af flydende paracetamol sammenlignet med produktion af paracetamol i tabletform.

De samme data er ikke tilgængelige for penicillin, men forventes at være tilsvarende. //

Hvor kan du ordinere tabletter i stedet for flydende medicin?

Børn og paracetamol: Børn på 20 kg kan få 250 mg x 4 dgl., hvilket svarer til en halv tablet, som kan knuses og indtages med yoghurt eller grød. Hvis barnet vejer under 15 kg, anbefales flydende paracetamol doseret efter vægt (50 mg x vægt, fordelt på 3-4 doser).

Børn og penicillin: Flydende Imacillin bliver ofte valgt som alternativ til flydende V-penicillin på grund af smagsforskellen. Men V-penicillin kan på lige fod gives i tabletform, som gerne må knuses. Her er bonus endda, at du undgår at skifte til et mere bredspektret antibiotika.



Foto: Colourbox