



Fra klode til klinik: Ny bæredygtigheds- politik i DSAM

DSAM har fået sin egen bæredygtighedspolitik. "Fra klode til klinik" udkom den 19. februar 2024 for at danne ramme om en bæredygtig udvikling i almen praksis.

udvalg om at sætte bæredygtigheds-
politikken på dagsordenen ved et kom-
mende møde og på den baggrund at
drøfte, hvilke aktiviteter og fokusom-
råder der kan støtte op om bæredygtig-
hedspolitikken.

Idéen skabes

Arbejdet med at lave en bæredygtig-
hedspolitik i DSAM startede for ca. 2

år siden. I maj 2022 blev det på et be-
styrelsesmøde besluttet at nedsætte
et udvalg til at udarbejde et forslag til
en bæredygtighedspolitik for de prak-
tiserende lægers arbejde. Tanken hav-
de baggrund i interessegruppen under
DSAM med navnet "Grøn Praksis",
der har eksisteret i godt 3 år.

Efterfølgende blev der holdt oplæg
om emnet til et repræsentantskabs-

Almen praksis er i sit fun-
dament bæredygtigt. Vi
er placeret lokalt og hånd-
terer 9 ud af 10 henven-
delser fra patienterne lokalt i almen
praksis med brug af få ressourcer. Det
er i tråd med FN's rapport "Vor fælles
fremtid" fra 1987, hvor bæredygtig ud-
vikling defineres "at imødekomme vo-
res nuværende behov uden at bringe
fremtidige generationers muligheder
for behovsopfyldelse i fare".

Den 19. februar 2024 udkom bæ-
redygtighedspolitikken "Fra klode til
klinik" fra DSAM. Politikken danner
en ramme og et sprog til et indleden-
de bæredygtigt arbejde i almen prak-
sis i en social, økonomisk samt miljø-
og klimamæssig dimension. For at få
sat konkrete ord på handlinger og idé-
er har DSAM efterfølgende bedt alle

DERFOR!

Hvad er formålet?

Formålet med at udvikle en bæredygtighedspolitik i DSAM er at have en helhedsorienteret politik for almenmedicinsk lægegerning i Danmark, som kan bruges i organisering og tilrettelæggelse af arbejdet i almen praksis fremover, når der skal prioriteres, og hvor fagligheden er i fokus.

Hvorfor er det vigtigt?

En bæredygtig tankegang kan tilgode planet, personer og profit (den tredobbelte bundlinje). Det blev besluttet fra start, at arbejdet skulle ske på grundlag af fagets professionsetik og pejlemærker – via forskning, drøftelser og involvering af bestyrelse, repræsentantskab og medlemmer.

Hvad vil vi opnå?

I almen praksis stræber vi efter et godt arbejdsmiljø, lighed i sundhed, rationel medicinud-
skrivelse og kritisk ressourcebrug for at imødekomme FN's verdensmål fra 2015, herunder
især mål 3, 11 og 13. En politik kan hjælpe os med at holde disse mål for øje.

I DSAM's bæredygtighedspolitik fokuseres især på rationel brug af parakliniske undersøgelser og medicinudskrivning. Dertil kommer forbedring af ikke-kliniske aktiviteter, som bl.a. omfatter affaldssortering.

LÆS MERE

Læs DSAM's bæredygtighedspolitik her



møde i DSAM i marts 2023, og det blev drøftet, hvorvidt en egentlig arbejdsgruppe skulle nedsættes. Flere medlemmer viste med det samme interesse, og arbejdsgruppen med tilhørende kommissorium blev derfor nedsat og godkendt i foråret 2023.

Arbejdet udføres

Arbejdsgruppen mødtes første gang fysisk til en workshop den 8. juni 2023 på Forskningsenheden for Almen Praksis i Aarhus. Her lagde gruppen ud med en brainstorming om "bæredygtighed i almen praksis", der strakte sig bredt fra "rationelt klinisk arbejde" til "moral og etik" samt "ESG-begrebet".

Efterfølgende arbejdede hver af de tre medlemmer af gruppen selvstændigt videre, suppleret med flere online møder, med henholdsvis "Environment", "Social" og "Governance" fra ESG-begrebet. Udgangspunktet var, at disse overordnede temaer alle indeholdt både et mikroniveau og makroniveau, som begge skulle inkluderes i alle tre temaer.

Internatmøde afholdes

Den 30.-31. august 2023 mødtes arbejdsgruppen til et todages internatmøde på Kongebrogaarden i Middelfart. Her tog de mere specifikke drøftelser til, og den indsamlede viden var med til at skabe grobund for det dokument, som senere blev til den konkrete bæredygtighedspolitik.



Nanna Holt Jessen holdt oplæg om bæredygtighed i almen praksis til DSAM's repræsentantskabsmøde i marts 2023. Foto: Asthildur Arnadottir.



Brainstorming til første fælles workshop i juni 2023 i arbejdsgruppen. Til højre ses Asthildur Arnadottir, og til venstre Niels Saxtrup, der var leder af gruppen. Medlem var også Nanna Holt Jessen, som her er fotografen.



For at få sat konkrete ord på handlinger og idéer har DSAM bedt alle udvalg om at sætte bæredygtighedspolitikken på dagsordenen og drøfte, hvilke aktiviteter og fokusområder der kan støtte op om bæredygtighedspolitikken.

Efter internatmødet mødtes arbejdsgruppen to dage online i efteråret 2023. Første gang var det for at tilpasse et udkast til politikken, inden det blev sendt rundt blandt bestyrelsen i DSAM. Anden gang var det for at indarbejde de input, som bestyrelsen havde givet.

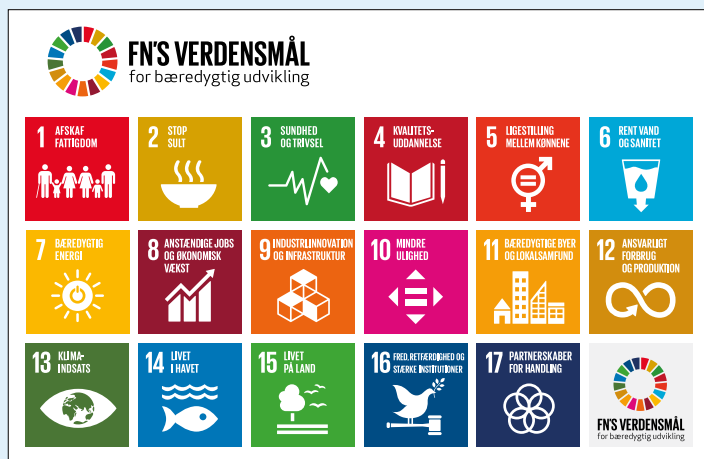
Politikken bliver til

I starten af 2024 blev politikken tilpasset i både arbejdsgruppen og bestyrelsen, og en pressemeddelelse blev gjort klar. Mandag den 19. februar 2024 blev poli-

tikken "Fra klode til klinik" så offentliggjort. Fremtidsplanen er, at DSAM internt i de forskellige udvalg skal arbejde med bæredygtighedspolitikken og implementere bæredygtighed i deres konkrete arbejde i DSAM og almen praksis.

Det er vores vision, at bæredygtighedspolitikken fra DSAM kan være med til at sætte retning og skabe interesse og motivation for almen praksis, og således blot er startskuddet til at få defineret konkrete mål ude i almen praksis. //

Bæredygtighedspolitikken fra DSAM kan være med til at sætte en retning.



FN's verdensmål for bæredygtig udvikling.

ESG-PRINCIPPET

Grundpillerne

Bæredygtighedspolitikken "Fra klode til klinik" bygger på FN's 17 verdensmål fra 2015 og beror på ESG-princippet: Environment (E), Social (S) og Governance (G).

E: Environment (miljø og klima)

DSAM og Lægeforeningen deler ambitionen om at nedsætte klimaftryk fra sundhedsfaglige aktiviteter. Klimaafttrykket fra sundhedsvæsenet er estimeret til at udgøre 6,3 % af Danmarks samlede klimaafttryk. Klinisk aktivitet udgør langt størstedelen. Omkring 90 % af alle kontakter med sundhedsvæsenet behandles og afsluttes i almen praksis, og den almene praktiserende læge har dermed en central rolle i den bæredygtige omstilling af sundhedsvæsenet. Almen praksis er i sin grundsten bæredygtig i form af brug af lokale, lavteknologiske løsninger og begrænsning af sygeliggørelse, men der er brug for mere fokus på bæredygtige løsninger. I DSAM's bæredygtighedspolitik fokuseres især på rationel brug af parakliniske undersøgelser og medicinudskrivning. Dertil kommer forbedring af ikke-kliniske aktiviteter, som bl.a. omfatter affaldssortering.

S: Social (sociale forhold)

Sociale forhold omfatter patienter, samfund og klinisk personale. DSAM arbejder for at mindske ulighed i sundhed og behandling. Vi skal yde samme diagnostik og behandling af alle mennesker og sætte menneskets livskvalitet i fokus, når der udarbejdes behandlingstilbud.

G: Governance (virksomhedsadfærd og ledelse)

God ledelse er vigtig for medarbejdernes trivsel og underbygger et langt og sundt arbejdsliv, men det er også ledelsen, der står for patientinvolvering og økonomistyring. Det er fordelagtigt at opretholde selvstændige klinikker, der er tæt på lokalsamfund og begrænse hospitalskontakter, hvor det er muligt. Vi skal revurdere, hvordan vi prioriterer ressourcer klogt og bæredygtigt i et Danmark med voksende krav til sundhedssystemet. Nogle risikofaktorer kan f.eks. forebygges strukturelt med bl.a. sociale tilbud og kampagner i stedet for farmakologiske behandlinger.