

Deus Ex Machina: Kunstig intelligens i almen praksis

Kom til DSAM's årsmøde 4. oktober 2024
på Hotel Comwell Kolding.

Kunstig intelligens (AI) har allerede vundet indpas flere steder i sundhedsvæsenet og er også på vej ind i almen praksis. Men hvad er kunstig intelligens? Hvordan bruger vi det bedst, så det ikke bliver en tidsrøver for os og vores patienter? Kan AI hjælpe os til at undgå overdiagnostik? Og hvilke farer og etiske overvejelser skal vi gøre os om brugen af AI i relation til læge-patient-forholdet?

DSAM inviterer til årsmøde, hvor vi sammen får tid til at udforske kunstig intelligens og til at debattere og reflektere over muligheder, udfordringer og fælles ønsker for fremtiden.

Til at gøre os klogere på emnet og udfordre os på fremtidens lægepraksis har vi inviteret praktiserende læge

og forfatter (bl.a. til bogen, som er anmeldt på side 50-51) Michael Hejmdal, læge og ph.d. Christoffer Bjerre Haase og lektor og ph.d. i filosofi Sune Hannibal Holm.

Det faglige program indeholder også to runder parallelsessioner med en vifte af emner, der – udover mere AI – spænder fra bæredygtighed og aktiv dødshjælp til trivsel og skulderundersøgelser – for bare at nævne nogle få.

Du vil i løbet af dagen have rig mulighed for at netværke og genopfriske – eller skabe nye – venskaber med kolleger fra andre steder i Danmark.

Vi ser frem til at byde dig velkommen til et årsmøde fyldt med viden, netværk og nye indsigter!

Find priser m.m. på dsam.dk og tilmeld dig på: dsam.nemtilmeld.dk/183/

Bonusinfo:

- Priserne er uændret i forhold til sidste år, dog får SAMS'ere rabat på middagen.
- Der er early bird-priser frem til 24. juni.
- Årsmødet er godkendt som tilskudsberettiget efteruddannelse af Fonden for Almen Praksis for praktiserende læger og læger i fase 2 og 3.
- Der er 12 spændende parallelsessioner, og du har mulighed for at deltage i 2. Det er først-til-mølle.
- Om aftenen kan man nyde en lækker 3-retters menu og danse til livebandet Båndsalat. //

PROGRAM FOR ÅRSMØDET

Kl. 08:30 Registrering, morgenbrød og kaffe

Kl. 09:30 Plenumsession i Teatersalen: Velkomst ved formand for DSAM, Bolette Friderichsen, og formand for FYAM-udvalget, Thomas Purup
Tre indspark til temaet med hver sin vinkel:

- Hvilke muligheder rummer kunstig intelligens (AI) for almen praksis i fremtiden? ved Michael Hejmadi.
 - Hvordan påvirker data de kliniske prioriteringer? Hvilke risici, udfordringer og muligheder åbner AI og andre nye teknologier op for? ved Christoffer Bjerre Haase.
 - Hvad er de etiske problemstillinger – både ved at gå ind i AI og ved ikke at gøre det? Og hvordan skal vi rent praktisk få det implementeret i vores systemer? ved Sune Hannibal Holm.
- Spørgsmål fra salen og debat

Kl. 11:00 Pause og postere

Kl. 11:45 Parallelle sessioner 1-6
(se de følgende sider)

Kl. 13:00 Frokost og netværk i Trompeteren
Frokost og FYAM-timen i 'Scipio'

Kl. 14:15 Parallelle sessioner 7-12
(se de følgende sider)

Kl. 15:30 Pause med kaffe og kage

Kl. 16:00 Ph.d. Cup, uddeling af FYAM-prisen og afrunding på det faglige program

Kl. 17:15 Netværk og hygge i Intermezzo

Kl. 18:45 Velkomstdrink og efterfølgende festmiddag og dans

Kl. 02:00 Festen slutter

Vi tager forbehold for ændringer.



FYAM-TIMEN AFHOLDES I FROKOSTPAUSEN

Under årsmødet, fredag den 4. oktober, afholdes 'FYAM-timen' for alle yngre almenmedicinere. FYAM-timen afholdes som noget helt nyt i frokostpausen, hvor de yngre almenmedicinere spiser i eget lokale (Scipio) med plads til hygge og socialt netværk. Samtidig bliver vi opdateret på FYAM-udvalgets aktiviteter i det forgangne år og får en præsentation af arbejdet i de udvalg, hvor FYAM er repræsenteret. Inden årsmødet holder FYAM et elektronisk valg til de ledige poster i FYAM-udvalget. Er posterne ikke alle besat efter det elektroniske valg, får vi dem besat til FYAM-timen. Info om valget sendes ud i nyhedsbreve fra FYAM.

SAMS' ÅRSMØDE

Sæt kryds i kalenderen lørdag den 5. oktober 2024, hvor vi byder velkommen til SAMS' årsmøde på Comwell Kolding (dagen efter DSAM's årsmøde). Programmet vil stå på spændende faglige oplæg og masser af inspiration til livet som praktiserende læge. Der vil være god mulighed for at netværke med SAMS-medlemmer fra både Odense, Aarhus, Aalborg og København samt at dele erfaringer og tanker om studielivet og det kommende lægeliv. Der er 10 pladser til hver af de fire universitetsbyer – så slå hurtigt til. Læs mere på vores Facebooksider.



PARALLELE SESSIONER

1. OPFØLGNING PÅ ÅBNINGSSESSIONEN

Vi er det kliniske bindeled imellem teknologien og patienterne, så vi må sikre os en central rolle i arbejdet med AI, så udviklingen bliver meningsfuld og giver værdi. I denne session går vi mere i dybden omkring de etiske aspekter, faldgruber og mulige gevinster ved AI i almen praksis.

Oplægsholdere: Michael Hejmadi, Christoffer Bjerre Haase og Sune Hannibal Holm

2. NYE VEJLEDNINGER: B12-MANGEL & AFMEDICINERING

B12-vitaminmangel kan føre til en række alvorlige sundhedsproblemer. Der foregår i øjeblikket både overbehandling, underbehandling og fejlbehandling af B12-mangel. Vi gennemgår det nye FAQta-ark, diskuterer de seneste forskningsresultater om B12-vitamin og ser på de forskellige årsager til B12-vitaminmangel, og hvordan man rationelt kan diagnosticere og behandle det. Afmedicinering og prioritering. Med den nye DSAM-vejledning "Afmedicinering, prioritering og forebyggelse af polyfarmaci" håber vi at styrke vores systematiske tilgang til at revurdere og evt. stoppe medicinsk behandling.

Vi tager udgangspunkt i vejledningens 3 dele: 1) overvejelser og forslag omkring afmedicineringstankengangen, 2) den enkelte patients forløb og; 3) patientcases.

Oplægsholdere: Jørgen Peter Ærthøj og Anton Pottegaard

3. GRØN PRAKSIS: BÆREDYGTIG SUNDHEDSFORSKNING

Forskning spiller en nøglerolle i udvikling af sundhedsvæsenet og for at sikre patientbehandling af høj kvalitet. Forskning i bæredygtige løsninger i sundhedsvæsenet stiller krav til bæredygtighed ved ansøgning af midler. Men hvordan bliver forskningen mere bæredygtig, mens der forskes? I denne workshop introduceres guidelines for bæredygtig forskning udarbejdet af forskere ved FEA på tværs af Danmark. Workshopen vil inddrage deltagere aktivt i diskussioner og løsningsforslag.

Oplægsholdere: Asthildur Arnadottir og Nanna Holt Jensen

4. VÆGTSTIGMATISERING ER ET FOLKESUNDHEDS-PROBLEM – OG EN URET-FÆRDIGHED

I maj måned udkommer en solid rapport fra Vidensråd for Forebyggelse om 'Forebyggelse af vægtstigmatisering'. Den viser at vægtstigmatisering er udbredt i samfundet og i sundhedssektoren, at Danmark er det land i verden med den højeste grad af 'ubevidst vægt bias', at der er alvorlige sundhedskonsekvenser af vægtstigmatisering som bl.a. øget risiko for udvikling af spiseforstyrrelser, dårligt mentalt helbred, hypertension og type 2-diabetes. Desuden er vægtstigmatisering relateret til øget dødelighed og vægtøgning i langtidsstudier. Rapporten viser også, at vægtstigmatisering kan forebygges. Derfor har vi en mulighed i almen praksis for at rykke på denne dagsorden. Kom og hør to af rapportens forfattere fremlægge, hvad

den viser, og vær med til at diskutere, hvad vi kan gøre.

Oplægsholdere: Rasmus Køster-Rasmussen og Lene Meyer

5. EN KUR IMOD KONFLIKTSKYHED

I et lægehus, hvor man deles om ejerskab og ledelse, er konfliktskyhed ikke bare en udfordring. Små uoverensstemmelser og irritationsmomenter kan vokse til elefantstørrelse. Konfliktskyhed kan medvirke til at optrappe konflikter og i sidste ende koste samarbejdet. Så galt behøver det dog ikke at gå. Det handler om at stå til ansvar for sine ønsker, behov og værdier – samtidig med at man er lydhør overfor hinanden.

Vi tager udgangspunkt i en serie om konfliktskyhed, der udkom på Månedsskriftet Podcast marts 2024.

Oplægsholdere: Anders Stahlschmidt og Christian Vøhtz

6. AI SOM UNDERSTØTTELSE TIL UDDANNELSE

Fremtiden er lige om hjørnet – hvis den da ikke allerede er løbet forud for os. Denne session er for dig som vil have indsigt i de aktuelle og snarligt kommende AI-baserede værktøjer til praktiserende læger.

Hvilke AI-baserede værktøjer kan særligt yngre læger få gavn af, som er lige på trapperne? Hvilke fordele kan vi opnå i praksis allerede nu? Kan vi spare tid på ellers unødvendig dokumentation? Og hvor er vi om blot få år med flere værktøjer tilgængelige i patientens journalsystem?

Oplægsholdere: Martin Grønnebæk Tolsgaard og Janus Laust Thomsen

7. TRIVSEL OG ARBEJDSGLÆDE

Vi tager udgangspunkt i den nyeste rapport om praktiserende lægers trivsel. Anette Fisher Pedersen vil fortælle om undersøgelsens resultater med fokus på, hvilke faktorer der fungerer som stressorer og udgør en risiko for udbrændthed. Gunver Lillevang fortsætter med et oplæg om, hvad det er, der har betydning for trivslen i dagligdagen, som vi selv har mulighed for at gøre noget ved. Gunver har stået bag en klyngepakke om trivsel og arbejdsglæde og en om samarbejde og fællesskab, og hun vil komme på nogle konkrete bud på, hvordan vi i hverdagen kan understøtte god trivsel blandt praktiserende læger.

Oplægsholdere: Anette Fischer Pedersen og Gunver Lillevang

8. AKTIV DØDSHJÆLP

Sidste efterår var aktiv dødshjælp igen i mediernes søgelys. Etisk råd fraråder en mere liberal lov, mens 75 % af befolkningen skønnes at være for en lovændring som tillader flere muligheder for at stoppe livet.

Der er intet enkelt svar og mange dilemmaer. Vi har i dag rigtige gode muligheder for palliation – betyder det, at der reelt ikke er behov for aktiv dødshjælp, eller er det et godt supplement? Hvad gør det med os læger både personligt og professionelt at hjælpe patienter med at dø?

Vi har inviteret to praktiserende læger: én med diplom i palliation, Thomas Gorrén, og én med praksis i Belgien, Nina Kjeldahl, som har personlig erfaring med aktiv dødshjælp, til at belyse emnet og skabe rammene for en spændende og konstruktiv debat, hvor vi inviterer alle deltagere med.

Oplægsholdere: Nina Kjeldahl og Thomas Gorrén

9. NYE VEJLEDNINGER: STOFSKIFTE OG RYGSMERTER

Stofskifte: Thyreoidealidelser i form af hypo- og hyperthyreose er hyppigt forekomne kliniske problemstillinger, der kan give anledning til mange overvejelser ved udredning, kontrol og behandling i almen praksis. DSAM udgav i 2026 en vejledning, som aktuelt er ved at blive opdateret med bl.a. information om thyreoidea-hormonernes betydning i forhold til infertilitetsbehandling og graviditet.

Patienten med rygmerter: Vi præsenterer kort de seneste retningslinjer for håndtering af rygmerter og kommer ind på, hvornår det er relevant at henvise til billeddiagnostik, og hvordan man bedst forklarer patienten, hvorfor en MR-scanning ofte ikke er relevant. Det er også vigtigt med en helhedsorienteret tilgang til behandling af rygmerter ved brug af ICF-modellen. Deltagerne får en behandlingsalgoritme til patienter med rygmerter samt forslag til årskontrol af patienter med kroniske rygmerter, herunder præsentation af risikovurdering ved brug af STarT back-skema.

Oplægsholdere: Maja Kalktoft og Jette Kolding Kristensen

10. HÅNTERING AF PATIENTEN MED SKULDERSMERTER

En gennemgang af hyppige årsager til smerter i skulderen, primært atraumatisk. Hvilke mindre hyppige tilstande må man ikke overse? Demonstration af objektiv skulderundersøgelse, hvor alle får mulighed for praktisk at undersøge en kollega efterfølgende. Billeddiagnostiske valg. Gennemgang af behandlingsmuligheder; hvem skal have øvelsesterapi, blokade eller sendes videre til specialist?

Oplægsholdere: Jens Lykkegaard Olesen og Martin Bach Jensen

11. PRAKSISNÆRE FORSKNINGSTRÆNINGSPROJEKTER

Har du tænkt over, hvordan man formulerer sit eget forskningsprojekt? Eller er du nysgerrig efter at vide, hvad uddannelseslægerne laver, når de er afsted til forsknings-træning? Alle læger i hoveduddannelse til almen medicin gennemfører et kursus i forskningstræning. Her formulerer de et praksisrelevant forskningsspørgsmål, der efterfølgende undersøges videnskabeligt. I denne session præsenteres to udvalgte forskningstræningsprojekter, der er gennemført i løbet af forskningstræningskurset:

- Patientkontinuitet hos kronikere i almen praksis: spiller praksisstørrelse en rolle?
- Effekt af Mirtazapin til behandling af søvnbesvær hos ellers raske voksne.

Oplægsholdere: Claudia Haber, Randika Sivakumar og Mie Korsbaek

12. AI OG WEARABLES; FAGLIGE FALDGRUBER OG MULIGHEDER?

Patienter får mere og mere indsigt i egen journal, hvilket giver mere arbejde – både for os og for dem. Hvordan kan vi sammen skabe mere tid sammen med patienterne og mindre tid foran skærmen? Er mere viden altid godt? Gavner denne viden patienten, lægen eller samfundet? Eller er wearables blot endnu et udtryk for nutidens easy gadgets og proxy overdiagnostik?

Vi diskuterer faglige faldgruber og muligheder for praktiserende lægers kunnen og kenden til patienternes behov, og du lærer, hvornår du bør sige 'ja tak' og 'nej tak' til nysgerrighedens behov.

Oplægsholdere: Janus Laust Thomsen og Carl Brandt