



# Nyt tiltag planter et frø hos medicinstuderende



FYAM har siden februar 2024 holdt oplæg om almen medicin på Københavns Universitet for medicinstuderende på 12. semester.

**F**YAM Hovedstaden har sammen med Rekrutteringsenheden i Region Hovedstaden fået lov at afholde et nyt oplæg for studerende på medicinstudiets 12. semester med henblik på at løfte rekrutteringen til det almenmedicinske speciale.

## Tæt på karrierevalg

På det sidste semester af kandidatuddannelsen i medicin bliver de studerende fordelt på fire specialekurser: akutmedicin, pædiatri, gyn./obs. og almen medicin. Og netop kursets første dag i almen medicin blev lidt anderledes end de forrige mange årganges. Det vakte opsigt, da de medicinstuderende fik besked om at blive siddende lidt længere efter forelæsnningen – vel at mærke inden de fik lov at gå til frokost.

Her var det muligt at fange interessen på karrierevalg, mens man stod i det og lige inden KBU'en – en mulighed, som ikke mange andre specialer har kunnet benytte sig af.

## Inspirationen og tilblivelsen

Tilbage i 2023 blev jeg, via FYAM, kontaktet af vores gode samarbejdspartner Rekrutteringsenheden i Region Hovedstaden, som foreslog dette nye 'joint venture'. Det er et tiltag, hvor vi sammen fremhæver den gode fortælling om almen medicin, afliver nogle myter og giver inspiration til, hvordan man kan nedsætte sig i praksis.

Det var en stor fornøjelse at komme tilbage på Panum, købe en kaffe i studentercaféen og gå hen mod det auditorium, hvor jeg selv havde siddet for få år siden, uden endnu at vide at almen medicin var det speciale, jeg selv ville vælge. Og så endda på det kursus, der tidligere havde overbevist mig om, at almen medicin selvfølgelig var den rette vej for mig at gå.

Jeg havde sammen med Mette Marie fra Rekrutteringsenheden aftalt på forhånd, hvem der kom ind på hvilke emner. Vi blev hurtigt enige om, at hun fik det praktiske om praksisformer, samarbejdspartnere og økonomi,

mens jeg fik lov at snakke om det, det falder mig lettest: uddannelsen og arbejdet som almen mediciner.

Mens jeg gik op mod auditoriet, gennemgik jeg de pointer, jeg gerne ville have frem. Almen medicin er fedt. Forebyggelse er sjovt. Det er hårdt arbejde – men det værd – at være generalist. Kontinuitet og et særligt kendskab til patienten er essentielt for en god arbejdsdag. Det faglige og sociale netværk er stort. Jeg ville alt i alt gerne sætte et personligt præg på fortællingen og ikke være bleg for at dele detaljer om mit privatliv, eller hvordan jeg ønskede at arbejde som almen mediciner.

Og selvom jeg altid har haft nerver på inden eksaminer, oplæg og taler, så var det noget anderledes i dag. For at tale om sig selv og fortælle, hvorfor man som studerende bør satse på almen medicin, var langt nemmere end forventet.

Min egen forestilling om dagens oplæg var et rum med trætte studerende, der bare ville 'have det overstået', så de kunne komme til frokost, for det var sådan, jeg selv ville have tænkt det dengang, hvor jeg selv var mættet af information, eksaminer og nye kurser konstant. Men den fore-

Vi fremhæver den gode fortælling om almen medicin, afliver myter og giver inspiration til, hvordan man kan nedsætte sig i praksis.

stilling måtte jeg hurtigt fortryde. Sådan blev det nemlig ikke i dag.

### Den gode debat

Vi havde aftalt, at jeg – efter en kort introduktion – skulle starte oplægget med at fortælle om mig selv og min vej til almen medicin. Derefter fortalte Mette Marie om de forskellige praksiskonstellationer, og hvordan regionens rekrutteringsfunktion kunne hjælpe én med at komme i gang.

Oplægget gik sin gang, kun afbrudt af ét enkelt spørgsmål: Hvordan var vores holdning til Alles Lægehus? Ja, det var lige et par dage før oplægget, at Kontant var gået i gang med at afsløre, hvad man IKKE skal gøre som almen mediciner. Selvfølgelig var der spørgsmål til dette – det kunne man jo have sagt sig selv.

Da vores oplæg var færdigt efter et kvarters tid, kom der dog langt flere spørgsmål. De studerende spurgte ind til arbejdstider, arbejdsopgaver, kollegialt samarbejde, socialt netværk og løn. Det gav os mulighed for både at reflektere over, hvilke emner der optager de kommende læger som helhed, men også over hvem – og hvor mange – der i rummet mon havde interesse for en fremtid i almen medicin. Det gav os samtidig mulighed for at svare bredt og frit på, hvordan vi hver især så på emnerne, og hvilken god måde vi kan samarbejde og løfte det nære sundhedsvæsen.



Daniel præsenterer almen medicin for kommende læger- måske en dag kolleger. Det er håbet.  
Foto: Mette Marie Bargum Lundager.

Derefter tog vi hul på en snak om, hvad fremtiden mon vil bringe, når Sundhedsstrukturkommissionen løfter sløret for, hvad vi forventer vil blive en omstrukturering af bl.a. det nære sundhedsvæsen. Det var en ganske interessant samtale, og den blev da også kun lidt spændende af, at jeg repræsenterede FYAM og de praktiserende læger, mens Mette Marie jo er ansat under Danske Regioner, som nyligt har ønsket at overtage driften af almen praksis. Det skal understreges, at Mette Maries og mit samarbejde er ganske godt, så vi nemt kunne grine af denne lidt akavede snak – man

behøver jo ikke mene det samme som ens arbejdsgiver.

### Næste skridt

Oplægget her var en prøvekørsel af, om det havde interesse for de studerende, og det må vi så sandelig sige, at det havde. Selvfølgelig er der nogle ting, vi laver om til næste oplæg, og det er vi allerede i gang med at arbejde på. Planen er at lave dette oplæg otte gange årligt på Københavns Universitet og derefter hjælpe de øvrige regioner i gang med samme oplæg, så vi alle kan give en ekstra hånd til rekrutteringen til almen medicin. //