



FYAM-KLUMMEN

Being young, staying young

En ung almenmediciner skriver i hvert nummer af Practicus en FYAM-klumme om et valgfrit tema.

To lune forårsdage var jeg på European Young Family Doctors Movement Forum (EYFDM) i Wien. Jeg returnerede med et skud gejst af en fælles glæde for faget, og jeg fik sat udfordringerne for almen praksis i perspektiv.

Hvad er EYFDM Forum?

EYFDM (tidligere Vasco da Gama Movement) er WONCA Europas datter-netværk for kommende og yngre almenmedicinere – officielt defineret som uddannelseslæger i almen medicin og de første 5 år efter speciallægetitlen. Men som klummetitlen antyder – being young, staying young – mødte jeg bl.a. en sød tjekkisk kvinde, som havde været speciallæge i 10 år, havde været lidt ind og ud af almen praksis og stadig følte sig som en del af dette netværk af yngre almenmedicinere.

Det er EYFDM, der afholder prækongres

i forbindelse med WONCA Europe, men altså også afholder EYFDM Forum, som er en kongres, der løber af stablen kun for netværket af nye og kommende almenmedicinere, og det foregår uafhængigt af WONCA.

Forummet organiseres og afholdes praktisk af det nationale selskab for almen medicin i landet, hvor det afholdes. Så Junge Allgemeinmedizin Österreich (Østrigs svar på FYAM i Danmark) havde virkelig lagt sig i selen og skabt en enormt flot og velorganiseret kongres.

Skabt af yngre for yngre

Hele kongressen og programmets indhold er skabt af yngre almenmedicinere for yngre almenmedicinere. Så det afspejler i høj grad, hvad vi selv ligger inde med af viden og erfaringer, som vi ønsker at dele og inspirere hinanden med. Der var mange workshops



Selvom der er klare forskelle i organiseringen, er vi alligevel på europæisk plan endt med at stå med rigtig mange af de samme udfordringer for almen praksis. Vi er ikke alene!

og større og mindre mundtlige oplæg at vælge imellem. Jeg deltog bl.a. i en workshop om, hvordan vi tilegner os og udvikler vores kommunikative evner og redskaber i forskellige europæiske lande, og jeg hørte mundtlige præsentationer om alt fra tutorlægers facilitatorer og barrierer til kvalitetsprojekter om brug af proton-pumpeinhibitorer til en case om et vanskeligt forløb med et kronisk sår, og hvad der til sidst virkede.

Gennem EYFDM kan også arrangeres udvekslingsophold, og der var også en workshop om de forskellige muligheder for dette. Og så havde jeg selv været med til at arrangere en workshop om, hvordan vi bruger og uddannes i ultralyd i almen medicin i forskellige europæiske lande.

Et åbent Europa

Jeg håber ikke, at alle har haft det som mig, men Europa er nok desværre blevet mindre og mindre i min bevidsthed gennem nogle år. Måske mit tilbageblik delvist er farvet af barnets beskyttende naivitet og uvidenhed, men jeg husker det som om, at Europa lå åben for mine fødder, når jeg med min familie susede denne verdensdel rundt med vores CombiCamp i 90'erne (selvom, let's face it, på Balkan var alt i hvert fald ikke fryd og gammen i

1990'erne). Og mit voksne blik på tingenes tilstand er i hvert fald anderledes – med genindført grænsekontrol, udmeldinger af fællesskabet og krig på europæisk grund. Og efter meget begrænset rejseaktivitet under pandemien føltes dele af Europa nok lidt fjerne for mig.

Bakser med de samme ting

På den weekend i Wien oplevede jeg dog, at Europa bredte sig lidt ud for mig igen. Jeg fik indblik i samfundsstrukturer og uddannelse og almen praksis for flere europæiske lande, som jeg slet ikke havde den viden om. Jeg knyttede bekendtskaber med søde og dygtige unge læger, og stemningen emmede af åbenhed og fællesskab.

Og ved I hvad? Alle de andre lande bakser såmænd med mange af de samme ting, som vi gør: et sundhedsvæsen, der står over for store strukturelle forandringer – med den usikkerhed, det bringer, problemer med lægedækning, særligt i yderområder, ændring i befolkningsdemografien og medfølgende kapacitetsproblemer. Og så kæmper de andre lande også med, at praktiserende læger brænder ud, at der er en ubalance. Dét ses i sådan en grad, at det var emnet for én af keynote-præsentationerne. Andrée Rochfort, præsident for European Society for Quality and Safety in Family Medicine, EQUIP, WONCA Europe og praktiserende læge i Skotland, holdt en personlig og brændende tale om forebyggelse af udbrændthed og fokus på vores egen trivsel.

Så det slog mig virkelig, at selvom der er klare forskelle i organiseringen, så er vi alligevel på europæisk plan endt med at stå med rigtig mange af de samme udfordringer for og i almen praksis. Vi er ikke alene! Og det føles på en måde betryggende, når man er på vej ind i faget med alle dets glæder, men også udfordringer.

Being young, staying young

På forummet blev EYFDM's award "Being young, staying young" også uddelt. Den gives til en seniorlæge, der har støttet og bidraget til udviklingen af EYFDM. Steve Mowle, praktiserende læge i England og aktiv i Wonca Europe, fik tildelt prisen og holdt et inspirerende oplæg, hvor han reflekterede over, hvad der har været det mest givende i hans arbejdsliv. I skal ikke snydes for hans 5 tips til at opnå et givende arbejdsliv: 1) leading and volunteering, 2) the skill of giving people confidence – a great role model, 3) work with those who inspire you, 4) promote others diversity, 5) go the extra mile for those who are most in need.

Næste EYFDM Forum: april 2025

Næste EYFDM Forum afholdes den 25.-27. april 2025 i samarbejde mellem Luxembourg og Strasbourg. Har man et lille interessefelt, en forskningstræningsopgave eller et lille kvalitetsprojekt, kan jeg klart opfordre til at præsentere det på EYFDM Forum. Det kan også være en spændende case fra almen praksis, som kan danne baggrund for en diskussion af behandling, forløb eller lignende. Det behøver ikke være noget, der skal udgives i et videnskabeligt tidsskrift. Så hold øje med, hvornår man kan sende abstracts til næste EYFDM Forum. Eller tag afsted for bare at suge viden til dig, opdyrke nye bekendtskaber og få ny gejst for faget almen medicin! //

VIDSTE DU?

Danmarks repræsentant i EYFDM er
Nicolai Bjerregaard.
nicolaibjerregaard@hotmail.com