



"En dag med" giver indblik i hverdagen hos forskellige praktiserende læger rundt omkring i Danmark.

EN DAG MED ...

Simon Nyvang Mariussen

Jeg hedder Simon Nyvang Mariussen, 62 år, ansat som speciallæge i almen medicin, lægefaglig konsulent i Region Syddanmarks praksisafdeling, der har 65 ansatte. Det er regionens direkte kontakt med alle de omtrent 800 praktiserende læger.

Mine opgaver er fordelt med to dage om ugen i hele afdelingen og tre dage om ugen i afdelingens kvalitetsafsnit (SydKIP). Jeg har tidligere arbejdet 12 år på hospital, 17 år som praktiserende læge og 1 år i privat forskningsklinik. Ud over mit lægefaglige arbejde har jeg interesseret mig for samarbejde med "alverdens" samarbejdspartnere som amt, region og kommune og været aktiv i Lægeforeningen, herunder formand for PLO-kommunalt (PLO-K), og jeg var med til at etablere det kommunalt-lægelige udvalg (KLU) lokalt.

Kl. 05.30 Står op sammen med min kone til sædvanlig tid, morgenmad og madpakke og løber til arbejde, hvor der heldigvis er bad i kælderen.

Kl. 08.00 Møder i afdelingen og siger på vej ned af den lange kontorgang godmorgen til kollegaerne – hyggeligt og en god start på dagen.

Jeg deler kontor med øvrige fagkonsulenter for fysioterapi, fodterapi og kiropraktik. Dynamiske fagfolk, som

jeg har et tæt samarbejde med, og som giver mig en masse arbejdsglæde og energi. Lige nu handler det rigtig meget om implementering af regionens nye rygforløbsprogram. Vi fra fys, kir og almen medicin stikker hovederne sammen og lægger plan for det nye budskab til hele primærsektoren.

Kl. 08.45 Stående afdelingsmøde, hvor vores afdelingschef opdaterer os om det vigtigste, som afdelingen arbejder med lige nu. Vi har gode punkter som "Brændpunkter", "Ugens succes" og "5 faglige minutter". I de faglige minutter har jeg fået lov at tale om, hvad et EKG er, hvad det kan bruges til, og hvorfor egen læge altid tager blodprøver.

Senest har jeg og kollegaer på tavlemødet præsenteret de tre almenmedicinske posters, som vi havde med til Nordisk Kongres i Almen Medicin 2024 i Finland. Vi var 5 afsted fra kvalitetsafsnittet SydKIP og mødte talrige praktiserende læger fra hele Norden – og faktisk også Belgien og sågar Mayo-klinikken USA.

Kl. 09.00 Teammøde i vores samordningsteam, som består af en teamleder, administrativ bistand og jeg, som er regionalt samlende figur for alle regionens knap 50 praksiskonsulenter på sygehus og i kommuner. Det giver også god energi at samarbejde med alle de engagerede og dedikerede praktiserende læger. I teamet er det min opgave at bidrage med den almenmedicinske synsvinkel og min nyeste viden fra regionens praktiserende læger. Det helt store i vores team lige nu er en fælles workshop med "top-

pen af poppen” fra PLO, praksiskon-sulenter, sygehusledelser og regions-ledelse. Workshopen er en opføl-gning på en stor spørgeskemaundersø-gelse blandt alle praktiserende læger i Region Syddanmark om deres vur-dering af samarbejdet med sygehu-sene. I alt 44 % af lægerne svarede, og nu sætter vi os sammen og bliver eni-ge om, hvad vi skal arbejde sammen om at forbedre i fællesskab – prakti-serende læger og sygehuse.

Kl. 10.00 Tanker op med kaffe og fort-sætter til teammøde med lægemid-delteamet. I det team har vi ”alt om lægemidler” – viden og læring til de praktiserende læger. Vi arbejder lø-bende med at gøre denne viden let til-gængelig på Sundhed.dk. Jeg har sam-men med en dygtig farmaceutkollega i de seneste måneder været på adskil-lige praksisbesøg om smertebehand-ling. De består af ca. 1 times informa-tion og dialog om smertebehandling – både med og uden medicin. Det er en super direkte kontakt med prakti-serende kollegaer og deres personale og giver god fornemmelse af hverda-gens udfordringer i almen praksis.

Kl. 11.30 Frisk kaffe og en omgang med computer og mailcheck. Rigtig mange af mine opgaver er at bidrage med almenmedicinsk viden, erfaring og indsigt i, hvad der vil kunne bru-ges og anvendes til daglig i praksis. En af lederne i min afdeling kigger lige ind og får konkret svar på detaljer om morfologi og dyrkningssvar på urin-prøver. Datakonsulenten kigger også forbi med en ny folder om forløbspla-ner for KOL, diabetes og hjertesyg-dom, hvor jeg har bidraget til udarbej-delsen af folderen.

KL. 12.00 Spiser madpakke med kol-legaerne. Det er altid hyggeligt, og snakken går livligt.

Puster lidt ud, og gør klar til næste teammøde.

Kl. 13.00 Møde med laboratoriekon-sulentteamet. Det er et team med drøn på – mange formalia er blevet støvet godt af og opdateret i tæt dialog med almen praksis. Jeg bidrager i det dag-lige arbejde med at lægge gode fagli-ge linjer for kollegaerne, så der er sik-kerhed for rigtigt svar på f.eks. POCT-test.

Kl. 14.30 Ringer til speciallæge, hvor der har været lidt knas med oplevel-sen af videotolkning i patientdialo-gen. Jeg bliver af og til bedt om at rin-ge til læger eller selv ringe og kontak-te læger om diverse problemer. Her oplever jeg en meget stor fordel ved at være erfaren læge fra en meget bred flade af faglige samarbejdsfora og ”gammel” praktiserende læge. Det er helt klart rart for kollegaerne at blive ringet op af en ”der ved, hvad vi snak-ker om”.

Kl. 14.45 Møde med lægelig leder og administrativ leder fra kvalitetsaf-snittet SydKIP. Vi lægger en slagplan for afrapportering til kollegaerne i af-delingen og andre afdelinger i regi-onsadministrationen om ny faglig vi-den fra Nordisk Kongres i Almen Me-dicin. Vi fik i Finland gode samtaler både med ”menige” praktiserende læ-ger fra hele Finland og med lægelige almenmedicinske ledere fra region og universitet.

KL. 16.15 Videomøde med praksis-konsulenter fra 4-5 kommuner. Del-tagelsen er honoreret af de respektive kommuner. Udover at styrke netvær-ke mellem praksiskonsulenterne er formålet med mødet at få fælles fag-lig opdatering om aktuelle udfordrin-ger og succeser. Min opgave er at få et regionalt overblik, men også at for-midle viden og erfaring fra praksis-konsulent til praksiskonsulent. Den-ne gang lykkes det at skabe kontakt mellem en kollega, der har fået et rig-tig dynamisk og udviklende samar-



'In action' på kontoret. Foto: Line Først Sørensen.

bejde i sin kommune, og en kollega, der var løbet sur i samarbejdet med sin kommune – selvom de egentlig alle havde gode intentioner, var der brug for at tale med en ekstern kolle-ga.

Kl. 16.45 Færdig med video, skriver korte notater og slukker PC og arbejds-telefon.

Kl. 17.00 Skifter til løbetøj og løber omkring den lokale grøntsagspusher på vej hjem.

Kl. 18.00 Starter på grøntsagsruller, soya til og en lille sjat rødvin sammen med min kone. Vi får vendt dagens begivenheder og perspektiver og ”fal-der ned” sammen. Min kone er også læge, men på sygehuset. //