



Af: Line Flytkjær Virgilsen, seniorforsker ved Forskningsenheden for Almen Praksis i Aarhus og konsulent i VID, Mogens Folkmann Andersen, kommunikations- og presseansvarlig i DSAM, og Sune Holm Pedersen, konsulent i VID - line.virgilsen@ph.au.dk

Ny oversigt gør det let for praktiserende læger at deltage i forskning

En ny database med aktuelle almenmedicinske forskningsprojekter vil gøre det både nemt og overskueligt for praktiserende læger at deltage i forskning.

Det er blevet lettere for praktiserende læger at finde og deltage i almenmedicinske forskningsprojekter. En ny database, som er udviklet af organisationen VID (Netværk for viden og kompetencer i almen praksis) i samarbejde med DSAM og Region Hovedstadens kvalitetsenhed KAPH, samler nemlig nu aktuelle forskningsprojekter, som søger deltagere fra almen praksis.

“Sådan en oversigt kan bidrage til udviklingen af vores fag, og faglig udvikling er med til at give glade og tilfredse læger,” siger Bolette Friderichsen, praktiserende læge og formand for DSAM.

For DSAM er det en stor glæde og tilfredsstillelse at få skabt et overblik over forskning i faget, hvor praktiserende læger har mulighed for at bidrage. Det mener Bolette Friderichsen,

der selv flere gange som læge har bidraget til forskellige forskningsprojekter.

“Forskning er vigtig for udviklingen af vores fag. Det giver glade og tilfredse læger. I DSAM er vi glade for, at man med den nye database kan finde aktuelle forskningsprojekter over hele landet. Det giver et uvurderligt overblik,” uddyber hun.

Drives af VID

At skabe forbindelse mellem klinik og forskning er en central opgave for VID, der til daglig driver den nye database og holder den opdateret. Derfor er databasen opbygget, så almen praksis nemt kan finde aktuelle forskningsprojekter med fokus på lægernes faglige interesser.

“En tæt kobling mellem klinik og forskning er afgørende for at skabe relevant og nyttig viden, som lægerne kan bruge til at hjælpe patienterne. Nu kan de praktiserende læger simpelthen se deres muligheder for at bidrage til forskningsprojekter, der handler om deres egen dagligdag, og så bliver koblingen endnu tættere. Det skaber værdi for både læger, patienter og forskere,” siger Janus Laust Thomsen, praktiserende læge, for-

mand for VID og forskningsleder ved Center for Almen Medicin ved Aalborg Universitet.

Konkret værdi for patienter med svær psykisk sygdom

Værdien af at koble praksis og forskning har været tydelig for de forskere og læger, der har deltaget i projektet SOFIA, som er forankret ved Center for Almen Medicin ved Københavns Universitet. SOFIA undersøger, hvordan livskvaliteten kan øges og levetiden forlænges hos mennesker med svær psykisk sygdom i almen praksis.

Et omdrejningspunkt for SOFIA har været den nye ydelse 2150, Fokuseret somatisk undersøgelse til borgere med psykisk lidelse. Ydelsen blev introduceret i OK22 af forhandlingspartnerne på baggrund af forskning fra SOFIA. Ydelsen består blandt andet af en forlænget konsultation på 45 minutter til borgere med svær psykisk sygdom for at opspore somatiske lidelser.

SOFIA som eksempel

I SOFIA har en række praktiserende læger hjulpet forskerne med at forstå, hvordan man som praksis kan arbejde med at identificere og skabe kon-

takt til patienterne i målgruppen. Derudover har lægerne og forskerne i samarbejde kortlagt, hvordan den forlængede konsultation kan organiseres for at imødekomme behovene hos patienter med svær psykisk sygdom. Delta-gere fra almen praksis har derfor spillet en stor rolle i at skabe viden om, hvordan mødet med psykisk syge borgere foregår mere hensigtsmæssigt i den kliniske hverdag.

”De fleste praktiserende læger møder patienter med alvorlig psykisk sygdom i deres kliniske hverdag. Det er en målgruppe med mange konkurrerende udfordringer, sociale, psykiske og fysiske, og hvor de fysiske symptomer let kan træde i baggrunden. Derfor er det utrolig meningsfyldt at forske i, hvordan vi kan hjælpe netop denne målgruppe og bedre relationen mellem almen praksis og patienter med svær psykisk sygdom. Og de praktiserende læger i projektet har gjort en kæmpe forskel ved at dele deres erfaringer fra deres kliniske hverdag og egen praksis,” siger Anne Møller, som er praktiserende læge, lektor ved Center for Almen Medicin på Københavns Universitet og projektleder på SOFIA.

Fra nord til resten af landet

Flere praksis fra Region Nordjylland, Region Hovedstaden og Region Sjælland har deltaget i SOFIA, blandt andre Helle Frandsen, som har praksis i Køge.

”Vi fik i min praksis rigtig meget ud af at deltage i forskningsprojektet. Dels lærte vi vores psykisk sårbare patienter bedre at kende. Men vi blev også bevidste om, at dét, de havde lyst til, at vi skulle hjælpe dem med, ofte slet ikke var det, vi troede,” siger Helle Frandsen.

Før SOFIA oplevede hun ofte, at hun ikke havde tid til at gå i dybden med andet end patientens psykiske sygdom inden for rammerne af en traditionel konsultation. At være en del



Projekter, der netop nu søger deltagelse fra almen praksis (screenshot fra vidap.dk/deltagiforskning).

af forskningsprojektet har givet hende redskaber til at strukturere sin behandling af målgruppen på en ny måde.

”Det betød, at arbejdsglæden fik et betydeligt skub opad, fordi jeg havde god tid til at lytte til og forstå mine patienter i målgruppen. Og mange af de behandlingstilbud, vi søsatte, har efterfølgende givet patienten en væsentligt bedre hverdag,” siger Helle Frandsen.

Hvordan kan jeg eller min praksis deltage i forskningsprojekter?

Aktuelt er der 12 forskningsprojekter i den nye database, der søger deltagere fra almen praksis. Du finder databasen på VIDs hjemmeside: vidap.dk/deltagiforskning (se QR-kode i infoboksen). Databasen opdateres løbende, så aktuelle forskningsprojekter altid fremgår.

Du kan let søge efter forskningsprojekter, som foregår i den region, som du har praksis i, eller du kan søge efter projekter om konkrete emner som for eksempel kræft, luftvejsinfektioner, medicin og videokonsultation.

Honoraret for at bidrage fremgår af VIDs hjemmeside og er fastsat efter gældende regler. Du får let et overblik over, hvor lang tid projektet kører, og hvilke konkrete opgaver det in-

debærer for dig og din praksis, hvis du vælger at deltage i projektet.

Fanger et projekt din opmærksomhed, kan du let finde mere information om projektet ved at vælge ”læs mere” og se, hvordan du tilmelder dig. //

VIL DU DELTAGE I FORSKNING?

- Find oversigten over projekter på vidap.dk/deltagiforskning.
- Databasen indeholder projekter, som udføres ved de fire forskningsenheder for almen praksis i Aalborg, Aarhus, København og Odense.
- Du får honorar for deltagelse efter gældende regler.
- Du får en bedre brugeroplevelse på computerskærm end mobilen.



VIDSTE DU?

VID har udgivet en guide til det almenmedicinske miljø. Den giver et samlet overblik over miljøets aktører, deres indbyrdes sammenhæng og opgaver samt en oversigt over kanaler med nyheder fra miljøet. Find guiden på: vidap.dk/guide.

