



Nye ansigter i DSAM's bestyrelse

Ved DSAM's repræsentantskabsmøde blev to yngre læger valgt ind som nye medlemmer af bestyrelsen. Malene Nepper Lindholm er som formand for FYAM automatisk medlem af bestyrelsen. Herudover blev Ásthildur Árnadóttir valgt ind i bestyrelsen på FYAM's plads efter Anders Elkær Jensen.

Her kan du læse mere om de to nye ansigter i bestyrelsen. //



Malene Nepper Lindholm

Hvem er Malene?

Jeg er 33 år og hoveduddannelseslæge i almen medicin i Region Hovedstaden. For tiden er jeg i gang med min hospitalsblok på Hvidovre Hospital. Jeg bor på Amager med min mand og 2 børn på 7 og 4 år.

Hvorfor har du valgt at være aktiv i FYAM?

Som kommende almenmediciner ønsker jeg at bidrage til at præge og udvikle specialet. Derfor har jeg været

aktiv gennem de sidste 3 år i det nationale FYAM-udvalg, hvor jeg også har siddet i DSAM's Videreuddannelsesudvalg. Jeg har i 2024 især fokuseret på arbejdet med omlægningen af hoveduddannelsen og FYAM's hørings svar til Sundhedsstrukturkommissionen. Nu glæder jeg mig til at bære formandsposten for FYAM videre og fortsætte den rivende udvikling, FYAM er inde i. Arbejdet er drønspendende og giver mig både energi og et stort netværk i specialet.

Vi skal turde deltage i den sundhedspolitiske debat med faglige input for at vise, hvilken almen praksis vi ønsker.

Almen medicin er et fantastisk speciale, som der er hårdt brug for både nu og i fremtiden.

Er der mærkesager, som du vil bære videre til DSAM's bestyrelse?

Almen medicin er et fantastisk speciale, som der er hårdt brug for både nu og i fremtiden. Vi har en stor rekrutteringsopgave foran os, som vil kræve både strategisk kommunikation, vedvarende udvikling af videreuddannelsen, og at vi som fagligt selskab står forrest, når strukturen for almen praksis skal diskuteres.

Hvad vil du gerne bidrage med i såvel FYAM-udvalget som i DSAM's bestyrelse?

Jeg vil fortsætte den positive udvikling, vi har gennemgået i de seneste år i FYAM-udvalget. Vi er et stærkt netværk af dedikerede og kompetente frivillige yngre almenmedicinere, der brænder for specialet og har noget på hjerte i det faglige arbejde i FYAM. I en tid med stor offentlig bevågenhed på almen praksis skal vi turde deltage i den sundhedspolitiske debat med faglige input for at vise, hvilken almen praksis vi ønsker som fremtidens praktiserende læger. Som del af DSAM's bestyrelse vil jeg bidrage med mit perspektiv som yngre almenmediciner på vej ind i specialet. Jeg vil bidrage til, at DSAM står stærkt, når vi skal diskutere den kommende struktur for sundhedsvæsenet, og hvilke opgaver der skal prioriteres i almen praksis. //



Ásthildur Árnadóttir

Hvem er Ásthildur?

Jeg er født og opvokset på Island, flyttede til Danmark for at læse medicin og har nu boet her i 20 år. Jeg er selv 40 år gammel, læge fra 2011 og ph.d. fra 2019. Jeg er i gang med min fase 3 i Nysted, Lolland. Min ansættelse er 80 % klinik og 20 % forskning ved Forskningsenheden for Almen Praksis, Slagelse-Køge. Jeg bor i Køge med min mand og tre drenge på 5, 9 og 10 år.

Hvorfor har du valgt at være aktiv i FYAM og fagpolitisk arbejde?

Jeg startede med at stille op til DSAM's regionale bestyrelse i Sjælland for 2 år siden som FYAM-medlem. Det gjorde jeg af både en personlig og en faglig grund. Den personlige, fordi jeg savnede et netværk i specialet efter karriereskift. Den faglige, fordi jeg synes, jeg kunne bidrage med uddannelseslægeperspektiver til DSAM. Jeg ser det regionale arbejde som et vigtigt lokalt anker samtidig med det gode nationale samarbejde.

Er der mærkesager, som du vil bære videre til DSAM's bestyrelse?

Som aktiv i gruppen Grøn Praksis og med forskningsfokus på bæredygtighed i sundhedsvæsenet føles det na-

turligt for mig at holde fokus på disse emner. Ud over det kender jeg til arbejdet i et lægedækningstruet område og kender alt til vigtigheden af et godt uddannelsesmiljø, mulighed for forskning og fleksibilitet i arbejdslivet og høj faglig stolthed som vigtige elementer for rekruttering af kommende kollegaer. Det vil jeg gerne være med til at løfte.

Hvad vil du gerne bidrage med i DSAM's bestyrelse?

Jeg vil gerne bidrage med gejst og engagement for specialet. DSAM er med til at lave kliniske vejledninger og bidrager i flere tværfaglige og tværsektorielle arbejdsgrupper, hvor det er vigtigt, at den almenmedicinske stemme bliver hørt. Sundhedsvæsenets fremtidsscenarier – med personalemangel, høj alder, flere kroniske sygdomme samt knaphed på ressourcer – kræver prioritering og at kunne se sammenhænge i større perspektiv. Det er noget, almen medicin skal bidrage med. //

Jeg kender til arbejdet i et lægedækningstruet område og til vigtigheden af et godt uddannelsesmiljø.