



Sláinte!

Sláinte betyder "sundhed" på irsk/gælisk. Og der var lagt op til debat om sundhed i almen medicin, da Irish College of General Practitioners (ICGP), den irske pendant til DSAM, inviterede til WONCA Europe conference i Dublin 25. -28. september 2024. Sláinte har også en anden betydning, men den kommer jeg tilbage til.

Konferencen blev afholdt på Convention Centre Dublin ved floden Liffey midt i Dublin – en by i rivende udvikling. Irlands historie har været præget af store omvæltninger, og økonomien har svinget mellem ekstrem fattigdom og stor fremgang. For tiden

går det ret godt, så priserne er høje i den irske hovedstad. Men Dublin er klart et besøg værd! Desværre deltog kun ca. 10-15 danskere i konferencen. Det er synd, da det giver mulighed for at møde kolleger fra mange lande og udveksle erfaringer!

Interesse for trivsel og udbændthed

Inden selve konferencen blev der afholdt council meeting i WONCA Europe. Her diskuteres mange forskellige emner i det europæiske samarbejde. Danmark var repræsenteret af Roar Maagaard, underteget af DSAM's bestyrelse og John Brodersen, som er formand for EUROPREV – en af WONCA's store underorganisationer, som kæmper for forebyggelse af overdiagnostik.

Et af mødets vigtigste emner var godkendelsen af en politik om interesseorganisationer under WONCA. Der blev etableret en gruppe, som arbejder med alment praktiserende lægers fysiske og mentale sundhed og forebyggelse af udbændthed. Det er ikke kun i Danmark, der er et problem. Det er ret udbredt i Europa, men også mange andre steder i verden. Gruppen ledes af André Rochfort fra ICGP, og de vil også gerne have deltagelse fra Danmark.

Kø til kaffen

Kongressen blev afviklet i deres relativt nye kongrescenter ved bredden af floden Liffey. Auditorium og mødelokaler var ok. Bespisningen var desværre ikke prangende, og organisationen af måltider kunne have været bedre. Svenskerne have sendt Anna Davelid, der skal være chef for næste nordiske kongres i Jönköping i 2026, og hun sugede observationer til sig! Læger gider ikke stå i kø for at få den kaffe, de har betalt for på forhånd....

I alt havde 2.443 valgt at deltage i kongressen (flest fra Irland, men også 48 fra Norge). Heraf var 860 yngre læger, hvoraf mange havde deltaget i præ-kongressen.

I alt 1.357 abstracts blev præsenteret ved kongressen, og over 800 var blevet nedgraderet til e-posters. Alle posters var elektroniske og kunne ses på relativt få opstillede store monitors. Posters kunne tilgås under hele kongressen, men relativt få benyttede sig af det.

Mange fælles udfordringer

Selve konferencen løb over 3-4 dage med undervisningssessioner fra kl. 8.30 til 17.45. Der var korte præsentationer af forskningsresultater med ny viden fra forskellige steder i verden, symposier, workshops og key no-

HOTTE EMNER PÅ KONGRESSEN

- Bæredygtighed og grøn praksis
- Digitale løsninger i almen praksis
- Hjerneværdier i almen praksis
- Kunstig intelligens (AI) i almen praksis
- Lægers eget helbred
- Mangel på arbejdskraft i sundhedssektoren
- Medicinsk uddannelse
- Ultralyd i almen praksis



Irlænderne er yderst gæstfrie, og de skiltes med det.
Foto: privatfoto.



tes om aktuelle emner af særlig interesse for almen praksis.

Jeg valgte at deltage primært i workshops. Det gav mig mulighed for at få gode snakke med kolleger fra andre lande, og jeg fandt ud, at mange af os går og døjer med de samme ting: lægemangel, personalemangel, problemer med sundhedsmyndigheder og forsikringsselskaber. Selvom udfordringerne former sig forskelligt i de enkelte lande, kæmper de fleste med udfordrende patienter, henvisningsproblemer, ventetider og sektorovergange.

Positive health og nye briller

Jeg fik især stort udbytte af de workshops, der var arrangeret af holland-

ske Karolien van den Brekel-Dijkstra. Hun er praktiserende læge, ph.d. og leder af Institute for Positive Health, som blev etableret af Machteld Huber for en del år siden. Huber holdt en keynote om etableringen af Positive Health-projektet ved WONCA-kongressen i Bruxelles i 2023.

Deres mission er at styrke menneskers fulde potentiale mod et mere meningsfuldt liv gennem positiv sundhed. Tanken er, at konceptet kan bruges i transformationen væk fra sygdom og over mod sundhedsorienteret omsorg og forebyggelse.

På baggrund af evidensbaseret forskning har man identificeret 6 kropslige og mentale funktionsgrupper og lavet et værktøj (spider web), som kan understøtte dialog med patienterne om, hvad der ligger til grund til deres bekymringer. Den indsigt kan være en hjælp til selvhjælp.

Brugen af værktøjet kan særligt hjælpe de hårdest ramte patienter, men det kan også lette byrden for lægen, der skal tage dialogen med patienten, og derved øge arbejdsglæden for lægen.

Institute for Positive Health udbyder også kurser for læger og behandlere i almen praksis om, hvordan man skaber arbejdsglæde med positive health ved at få ny indsigt og "nye briller" til at se, hvordan andre (f.eks. patienten) ser på samme problem, og det gør det lettere at få løsnet op for frustrationer.

Jeg har nu set deres præsentation til WONCA Europe 2023 i Bruxelles, ved nordisk kongres 2024 i Turku og nu senest igen i Dublin. Mit indtryk er så positivt, at det må være på tide, at vi får konceptet implementeret i dansk almen praksis. Jeg har kontakt med en arbejdsgruppe, der vil se på det.

Ultralyd i almen praksis

Konferencen bød på flere sessioner om ultralyd i almen praksis, bl.a. fra Belgien, Ungarn og Frankrig. Jeg deltag selv i to multinationale projekter om ultralyd, men vores planlagte symposium blev desværre reduceret til en e-poster og en 5-minutters præsentation.

Heldigvis blev konferencen også



Konferencen bød på flere sessioner om ultralyd i almen praksis, bl.a. fra Belgien, Ungarn og Frankrig.



Konferencemiddagen var helt speciel, den blev afviklet i Guinness smukke gamle bryggeri. Og jeg fik diplom på at kunne skænke dråberne korrekt
Foto: privatfoto.

Det smukke nybyggede kongrescenter ved floden Liffey. Foto: privatfoto.



brugt til at skabe netværk med ultralydsentusiaster fra mange lande. Jeg deltog bl.a. i et møde med deltagere fra Storbritannien, Irland, Frankrig, Spanien og Danmark. De ville meget gerne høre, hvordan vi har gjort i Danmark vedrørende organisation, forskning, kvalitetsudvikling og undervisning. Gruppen fik efterfølgende deltagere fra bl.a. Belgien og Ungarn. Dagen efter faldt jeg i snak med WONCA World-præsidenten Karen Flegg fra Australien. Hun sagde: Hvorfor var jeg ikke inviteret? Jeg har brugt ultralyd i mange år i Australien! Ultralyd er mere udbredt, end vi aner! Men vi mangler en organisation, og der vil blive arbejdet på organisationsstruk-

turen frem mod WONCA World 2025 i Lissabon og WONCA Europe 2026 i Paris.

Skal du også med?

Kongresmiddagen foregik fredag aften på det berømte Guinness Storehouse. Guinness-øl er jo nærmest synonymt med Irland og Dublin. Det var en hyggelig komsammen med mulighed for at se udstillingen i den historiske bygning og produktionen af den berømte øl.

Vi fik også mulighed for at prøve den liflige drik og skåle på en god konference.

Så Sláinte betyder også "skål" – eller "for din sundhed".

Du kunne overveje, om du skulle tage din lægekollega under armen og tage med til en af de næste WONCA-konferencer! //

KOMMENDE KONGRESSER

- WONCA World: 17.-21. september 2025 (Lissabon, Portugal)
- WONCA Europe: 29. juni-3. juli 2026 (Paris, Frankrig)
- WONCA Europe: 8.-12. juni 2027 (Ljubljana, Slovenien)