



Ásthildur Árnadóttir modtager DSAM's Talentpris 2024

Rørt og beæret – det er nogle af de følelser, der har fyldt hos Ásthildur Árnadóttir, siden hun fik at vide, at hun ville modtage DSAM's talentpris 2024. Hun fik overrakt prisen sammen med en check på 10.000 kr. i forbindelse med DSAM's årsmøde den 4. oktober 2024 i Kolding.

”Det er totalt overvældende. Den anerkendelse fra kolleger betyder alverden. Jeg er overrasket og glad. At gøre en indsats for faget og blive anerkendt af sine kolleger er virkelig stort for mig,” fortæller Ásthildur.

Relationer er vigtige

I en af indstillingerne til talentprisen fremhæves Ásthildurs omfattende bidrag til almen medicin:

”Ásthildur har en bred klinisk uddannelse og startede sin karriere med interesse for akut kardiologi. Efterhånden som hendes kompetencer udviklede sig, fokuserede hun i stigende grad på det relationelle arbejde med patienter og på at identificere dem, der har størst behov for hjælp.”

For Ásthildur er det da også især det relationelle, der giver mening. Både i forhold til patienter og kolleger. Det er noget af det, der driver hende.

”Det er mødet med patienter og fagfæller og de relationer, der opstår, som er meningsfulde og motiverer mig. Som praktiserende læge har man et tæt forhold til sine patienter, og det er med til, at man kan gøre en forskel.

Det handler om at se sine patienter og deres behov, og her er jeg måske særligt optaget af at gøre en forskel for dem, der har det svært. Jeg har nok en ret stor retfærdighedssans,” siger Ásthildur om sit arbejde som læge.

Forskning og undervisning

Ud over arbejdet som læge har Ásthildur også været engageret i forskning, uddannelse, undervisning og vejledning. Hun har været aktiv i Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget i Region Sjælland og været vejleder for flere studerende. Særligt forskning og uddannelse betyder meget for hende:

”Det er fagligt tilfredsstillende at arbejde med uddannelse og forskning, og det giver også personligt mening. Jeg er stolt over at være kommende praktiserende læge, og jeg vil gerne være med til at holde vores fag relevant. For at holde det relevant skal det udvikles, og her er forskning vigtigt. Vi skal turde lege, afprøve ideer og eksperimentere, så vi kan tilbyde patienterne den bedst mulige behandling,” siger Ásthildur.

Derudover er Ásthildur engageret i uddannelse som en del af en netværksgruppe for almenmedicinske bloklæger, som vejleder for KBU-læger og ved kandidatopgaver og som deltager ved nationale og internationale konferencer med oplæg og workshops.

Fokus på bæredygtighed

Et andet vigtigt aspekt af Ásthildurs



Bolette Friderichsen overrækker talentprisen til Ásthildur Árnadóttir. Foto: Mogens Folkmann Andersen.

arbejde er hendes fokus på bæredygtighed. Sammen med en gruppe læger har hun arbejdet på at gøre sundhedsvæsenet mere bæredygtigt. Hun har været aktiv i Grøn Praksis, hun er medforfatter på DSAM's bæredygtighedsrapport for 2023-2024, og hun har været med til at arrangere flere workshops om emnet.

”Der er flere gavnlige effekter ved reduktion af drivhusgasser for folkesundheden, samtidig med at flere konkrete klimavenlige løsninger betyder meget for den enkeltes helbred. Jeg mener, at vi har en forpligtelse til at bruge vores stemme til at tale om de udfordringer, der ligger i forhold til sundhed og bæredygtighed. Der er brug for et helhedssyn og en prioritering i sundhedsvæsenet, og der er det almenmedicinske blik et kompetent blik,” siger hun.

Privat er Ásthildur bosat på Sjælland med sin mand og deres tre børn. Hun håber at kunne fortsætte med at kombinere forskningen med arbejdet i almen praksis. //