



Af: Sara Kaas Frandsen, HU-læge i almen medicin og medlem af FYAM-udvalget, Maria Dahl, HU-læge i almen medicin og medlem af FYAM-udvalget, og Ulrik Bak Kirk, idemand bag og projektleder på Praksis+, forsker ved Forskningsenheden for Almen Praksis i Aarhus - mariadahland@hotmail.com

Fra uddannelseslæge til praksisejer med opdateret rejsekommerat

Siden FYAM's kampagne "Speciallæge i ledelse" i 2023 har vi arbejdet med at revidere e-bogen Praksis+. Bogen er et værktøj, som hjælper dig med både de praktiske og andre overvejelser, som du kan gøre dig, når du nedsætter dig som praktiserende læge.

HVILKE AFSNIT ER NYE?

- Ledelse
- Mentorskab
- Det akutte beredskab
- Praksismanagement

Praksis+ har fået nyt layout, opdaterede links, faktabokse og optimeret navigation, så du kan læse både på din smartphone og computer. Glæd dig...

Praksis+ blev relanceret ved DSAM's årsmøde i oktober. Nu er den på FYAM's hjemmeside. Her bringer vi bogens forord, som opridser de oprindelige tanker bag projektet, og hvorfor Praksis+ stadig er relevant i dag.

Uddannelsesrejsen fra medicinstuderende til praktiserende læge er lige dele lang og kaotisk skøn. Universitetet giver dig de basale medicinske kundskaber og en cand.med.-eksamen, mens den kliniske basisuddannelse (KBU) fungerer som en nødvendig bro til lægegerningen. Den almenmedicinske speciallægeuddannelse

strækker sig over fem år og ruster dig som ung læge til at varetage de mangeartede opgaver, der følger med rollen som praktiserende læge i Danmark. Når du endelig er færdiguddannet speciallæge, er du formelt klædt på til at investere i din egen praksis. Men selv med alle de nødvendige kvalifikationer på plads føles overgangen fra uddannelseslæge til praktiserende læge ofte som et stort spring.

Den udfordring blev krystallklar for os for tolv år siden, da vi bemærkede, at mange nye læger havde brug for mere og andet end fag-faglig viden. De havde behov for støtte til at opnå

Når du endelig er færdiguddannet speciallæge, er du formelt klædt på til at investere i din egen praksis. Men selv med alle de nødvendige kvalifikationer på plads føles overgangen fra uddannelseslæge til praktiserende læge ofte som et stort spring.

praksis⁺



selsikkerhed og trives i rollen som praktiserende læge. I England talte man om forskellen mellem at være 'competent' og 'confident', og vi indså, at der også i Danmark var et kæmpe behov for at hjælpe nye læger med at udvikle den nødvendige selvtilid. Derfor blev Praksis+ skabt.

Processen med at udvikle Praksis+ var en kombination af dedikation, samarbejde og en dyb forståelse for de udfordringer, som nye læger står overfor. Det var vigtigt for os at skabe et interaktivt og digitalt værktøj, der kunne støtte lægen på vej til og i egen praksis, samtidig med at der var et kontinuerligt fokus på at fremme lægens trivsel og udvikling – især i en ofte opslidende og ressourcekrævende etableringsfase.

Vi ønskede at indfange og oversætte pionerånden af kollegial støtte og vidensdeling ved at tilbyde et håndgribeligt værktøj til landets bedste håndværkere, der kunne bruges og blev brugt aktivt i praksis. Da Praksis+ først blev lanceret, blev den mødt

med stor begejstring. Mange nye læger udtrykte lettelse over at have et værktøj, der kunne hjælpe dem gennem de udfordrende overgangsfaser. Vi modtog positive tilbagemeldinger fra dem, der brugte Praksis+, og det var tydeligt, at bogen gjorde en reel forskel. Dette vidnesbyrd fra første generation af brugere cementerede vores tro på, at vi havde skabt noget værdifuldt og unikt.

I dag er behovet for støtte imidlertid stadigvæk aktuelt, og FYAM-udvalget har oplevet tiltagende efterspørgsel på en opdateret udgave. De stigende krav til praktiserende læger og de mange forandringer i sundhedsvæsenet gør det nødvendigt at sikre, at uddannelseslæger i almen medicin er så godt klædt på som muligt. Derfor har vi besluttet at revidere og opdatere Praksis+.

Vores håb med denne genudgivelse er, at Praksis+ fortsat vil inspirere og støtte de nyuddannede speciallæger i deres rejse mod at blive selvstændige praksisejere. Vi håber, at Prak-

sis+ vil forblive et værdsat og håndgribeligt værktøj, du kan trække på gennem hele processen – fra uddannelseslæge til praksisejer. //

HVORDAN ER PRAKSIS+ OPBYGGET?

E-bogen er opbygget over tre "faser" – som en forlængelse af fase 1, 2 og 3 i din hoveduddannelse:

Fase 4: Købsovervejelser og forhandling

Fase 5: Når praksis skal åbnes

Fase 6: De første år i egen praksis.

Hvem er målgruppen?

- dig, der er i gang med din hoveduddannelse og vil orientere dig om fremtidig praksiskøbsproces
- dig, der er færdig som speciallæge og overvejer at købe dig ind i en praksis
- dig, som har nedsat dig i praksis inden for de sidste år.

Bogen er et opslagsværk eller en håndbog, hvor du kan læse de afsnit, som er relevante for DIG, hvor DU er nu, så Praksis+ kan være din følgesvend i mange år.

Vores håb med denne genudgivelse er, at Praksis+ fortsat vil inspirere og støtte de nyuddannede speciallæger i deres rejse mod at blive selvstændige praksisejere.