



Klogere på B12

– kommende vejledning om B12-mangel gør op med traditionel udredning og kontrol

Tidligere praktiserende læge Jørgen Peter Ærthøj præsenterede den kommende DSAM-vejledning om diagnostik og behandling af B12-mangel ved årsmødet 2024. Foruden Ærthøj består arbejdsgruppen af pensioneret praktiserende læge Morten Ohrt, de praktiserende læger Charlotte Hjort Sørensen og Trine Jepsen, de to kliniske biokemikere Tina Parkner og Bent Struer Lund samt ph.d.-studerende Emma Gram.

Forskellige tilgange i almen praksis

Generelt ses en stigende tendens i brugen af blodprøve, der tester for B12-mangel og metylmalonat (MMA), i almen praksis. Endvidere kunne en audit vise stor variation i brugen af MMA, hyppigt fravær af journalført indikation for B12-undersøgelse og brug for B12-målinger til kontrol af effekt efter opstart af behandling.

B12-mangel er en klinisk diagnose

En af hovedpointerne i Ærthøjs oplæg var nemlig, at B12-mangel er en klinisk diagnose, dvs. en diagnose, som baserer sig på patientens subjektive symptomer, og kun så-

fremt disse er til stede, bør der foretages en biokemisk analyse. Årsagen skal journalføres, så man sidenhen kan gå tilbage og se, hvad den oprindelige årsag var, for derved at kunne vurdere behandlingseffekten.

Det er en væsentlig pointe i den nye vejledning, at den efterfølgende kontrol af B12-behandlingen baseres udelukkende på patientens subjektive symptomer og ikke yderligere biokemisk undersøgelse.

Paradigmeskifte på vej

Fraværet af indikation for opfølgende blodprøver var en udfordrende tanke for mange af de tilstedeværende kollegaer, som måtte stille flere afklarende spørgsmål til dette. B12-mangel kan give symptomer inden for en lang række organsystemer, herunder neurologiske, neuropsykiatriske og gastrointestinale.

Man kan således forestille sig en lang række tilstande, som skal behandles alene baseret på patientens udsagn og uden efterfølgende kendskab til deres biokemiske status. Risikerer vi at overbehandle vores patienter, når opfølgningen er rent subjektiv?

Den endelige vejledning afventes med spænding. //

Det er en væsentlig pointe i den nye vejledning,
at den efterfølgende kontrol af B12-behandlingen baseres
udelukkende på patientens subjektive symptomer.