



FRA ISLAND TIL DANMARK

som medicinstuderende: en personlig rejse

For syv år siden pakkede jeg mine kufferter, sagde farvel til familien i Island og rejste til Danmark for at forfølge min drøm om at studere medicin; en drøm, der havde fulgt mig siden barndommen. Optagelsen på medicinstudiet var en milepæl, og fra første dag vidste jeg, at jeg var på rette vej.

Allerede på bachelordelen stiftede jeg bekendtskab med Studerendes Almen Medicinske Selskab (SAMS). Jeg begyndte som aktivt medlem og blev senere en del af bestyrelsen, hvor jeg i tre år har bidraget til at styrke foreningens arbejde.

Netværk og indsigt gennem SAMS

Som SAMS-medlem har jeg bl.a. del-

taget i flere af DSAM's årsmøder, hvor jeg har mødt praktiserende læger fra hele landet, haft inspirerende samtaler og etableret værdifulde netværk. Disse oplevelser har givet mig en dybere indsigt i livet som praktiserende læge og åbnet mine øjne for de mange muligheder inden for almen medicin.

Ikke alle studerende deler den samme entusiasme for almen medicin, som jeg gør – især ikke på bachelordelen. Specialet opfattes stadig som mindre "sexet" end andre specialer. I de seneste år har vi oplevet en dalende interesse for SAMS. Dette er en udfordring, som vi gerne vil tage op.

Samarbejde og fællesskab

Et tættere samarbejde mellem SAMS, FYAM og DSAM kunne bidrage til at gøre almen medicin mere attraktivt for studerende. Ved at deltage i hinandens faglige og sociale arrangementer og organisere fælles events oplever jeg, at vi opbygger et stærkere fagligt fællesskab og ståsted, som kan være med til at skabe den platform, der både inspirerer og motiverer kommende læger til at blive en del af vo-

res speciale. Jeg forestiller mig også, at vi kunne etablere en mentorordning, hvor medicinstuderende matches med uddannelseslæger i almen medicin, som kan give et indblik i specialet og inspirere til karrierevalg gennem personlige relationer.

Inspirerende rollemodeller

I mit arbejde i SAMS har jeg fået mulighed for at møde mange inspirerende læger. Det har været en øjenåbner at opleve, hvordan hver enkelt speciallæge former sit arbejdsliv efter egne præferencer og interesser. Nogle fokuserer på det fagpolitiske, andre specialiserer sig i psykiatri, ultralyd eller forskning. Jeg har mødt undervisere, konsulenter og læger med visionære tilgange til praksisdrift. Jeg har også fået chancen for at organisere begivenheder, der interesserer mig personligt – altid med opbakning fra mine medstuderende. Mødet med den almenmedicinske mangfoldighed har udvidet min forståelse af faget og har styrket min interesse for almen medicin som en mulig karrierevej, når jeg til sommer afslutter mit studie.

Sammen kan vi sikre, at almen medicin ikke kun er et stærkt speciale. Det skal også være et attraktivt valg for de kommende generationer af læger. //



Sammen med medstuderende fra forskellige semestre deltog jeg i DSAM's årsmøde i Hølding i både 2022 og 2024. På billedet ses Marie Cecilie Vinther, mig og Clara Wandall. Foto: DSAM.