



Af: Nanna Holt Jensen, læge og forsker ved Forskningsenheden for Almen Praksis i Aarhus, og Salli Rose Tophøj, speciallæge i almen medicin - n.holt@ph.au.dk

Har du forslag til 'grønne' emner fra din hverdag i klinikken? Så skriv til redaktionen: solvejvidebaek@dsam.dk.

Grøn praksis

GRØNT TIP

AI-tjenester: Reducerer eller øger vi klimaaftrykket?

DSAM udgav i januar 2025 "Rapport om kunstig intelligens og avanceret teknologi i almen praksis", som satte fokus på potentialer og faldgruber ved brug af kunstig intelligens, artificial intelligence (AI), og avanceret sundhedsteknologi (AST) i almen praksis.

Brugen af AI og AST er kommet for at blive, også i almen praksis. Derfor er mange klinikker begyndt at introducere eller har allerede implementeret tiltag, der delvist inkluderer AI. Nogle klinikker bruger nu AI til at transkribere konsultationen til tekst, så de selv kan bruge mere tid på patienterne.

Hvad udleder CO₂, når vi bruger AI?

For at AI-tjenester som f.eks. ChatGPT kan være brugbare, skal modellerne først trænes. Denne træning kører ofte på kraftige computere, som kan udlede store mængder CO₂. Samtidig behandles AI-opgaverne ofte på store datacentre, som kræver et stort energiforbrug til strøm for at køle computerne ned og holde dem kørende 24/7.

Desværre har vi ikke præcise opgørelser, der viser det konkrete klimaaftryk ved brug af AI. Det kunne være ønskværdigt med bedre gennemsigtighed på området, f.eks. ved lovgivning og politiske beslutninger.



Foto: Colourbox

Kan AI bidrage til mere bæredygtig udvikling?

Selvom det ikke er nogen hemmelighed, at brug af AI udleder store mængder CO₂, kan vi godt diskutere, om AI kan bidrage positivt til en mere bæredygtig udvikling. Måske kan AI hjælpe med medicingennemgang og bidrage til at nedbringe unødvendig medicin? Det kunne være væsentligt, da medicin står for cirka halvdelen af klimaaftrykket fra almen praksis. AI kan måske også i fremtiden foreslå mindre klima- eller miljøbelastende præparater eller ligestillede ikke-medicinske alternativer ved receptudskrivningen? //