



Et sundhedssystem uden almen praksis

Almen praksis udgør et vigtigt fundament for sundhedsvæsenet i Danmark. Almen praksis er patientens indgang til sundhedsvæsenet og varetager diagnostik, behandling og opfølgning af sygdom, hvilket skaber kontinuitet. Hvordan ville det se ud uden almen praksis? Det erfarede jeg under mit 8-ugers udvekslingsophold i Tanzania.

Bombo Hospital i byen Tanga i Tanzania er Østafrikas ældste hospital. Det er et større regionalsygehus med både medicinske og kirurgiske afdelinger, hvor de ser ambulante såvel som akutte patienter. Som medicinstuderende roterede vi mellem afdelingerne, og vi måtte hurtigt erkende, at arbejdsgangen var noget anderledes her end i de danske klinikophold, vi har været på.

Sundhedssystemet i Tanzania er kraftigt udfordret, blandt andet pga. ressource- og personalemangel, voksende sygdomsbyrde og stor geografisk ulighed i adgangen til sundhedspleje. Sundhedsvæsenet er hierarkisk opbygget med små sundhedscentre i bunden, hvor patienterne kan blive vaccineret og få behandling for ukomplicerede sygdomme, efterfulgt af større distrikts- og regionshospitaler, hvor der udføres operationer og behandling af mere alvorlige tilstande. Hospitalerne og sundhedscentrene er typisk centraliseret omkring de større landsbyer. Det skaber en stor økonomisk barriere for de fattige patienter,

der hverken har råd til transport eller behandling på hospitalet, hvilket ofte medfører, at patienterne kommer for sent på hospitalet i ringere tilstand og med højere risiko for at dø.

Livsfarlig stivkrampe

En dag så vi en 12-årig pige med et infektiøst fødsår. Pigenes bedstemor havde 2 uger forinden opsøgt en lokal hea-

takt med. 24 timer efter modtagelsen udviklede hun kramper, der tiltog i intensitet og hyppighed, og hun døde kort tid efter som følge af stivkrampe. Det er en tilstand, som sjældent ses i Danmark, takket være vaccinationsprogrammet og tidlig opsporing via egen læge.

En gave, vi ikke bør tage for givet

Dette ophold har været enormt lærerigt på mange måder. Men det har især fået mig til at reflektere over vigtigheden af at have et ordentligt, velorganiseret og ressourcestærkt sundhedssystem som det danske. En rejse til Afrika giver et unikt indblik i de globale udfordringer og sundhedsproblemer, som nogle udviklingslande står over for, hvilket har fået mig til at værdsætte det danske sundhedsvæsen i højere grad. I en tid med stort fokus på mangler og forbedringsmuligheder i sundhedsvæsenet, må vi også huske på alle de pragtfulde ting, der fungerer godt – som vi desværre ofte tager for givet. ●

”

Opholdet i Tanzania har fået mig til at værdsætte det danske sundhedsvæsen i højere grad.

ler, der startede behandling med peptoleum og papayaekstrakt, men uden effekt. De seneste 2 dage var pigen blevet højfebril, rigid og svær at få kon-



Fødestue. Foto: privat.

MEDICINSK Udstyr TIL TANZANIA

Rejsen til Tanzania har gjort mig mere bevidst om global ulighed i sundhed og har inspireret mig til at engagere mig mere i frivilligt arbejde. Jeg opsøgte derfor Studentermedicinsk Forening for Infektions- og Tropemedicin (SMIT), som siden 2023 har videresendt brugt, funktionsdygtigt udstyr fra danske hospitaler til to distrikthospitaler i det vestlige Tanzania for at opruste sundhedsvæsenet via bedre diagnostiske redskaber. Til sommer skal jeg tilbage til Tanzania sammen med ingeniørstuderende og en medicin-studerende. Vi skal hjælpe med at tage udstyret i brug og uddanne sundhedspersonalet i brugen. Det glæder jeg mig til!