



"En dag med" giver indblik i hverdagen hos forskellige praktiserende læger rundt omkring i Danmark.

EN DAG MED ...

Anna Weibull

Anna Weibull arbejder som vikarierende regionslæge i Dronning Ingrid's Sundhedscenter (DIS) i Nuuk, Grønland, i marts 2025

6.30: Der er skumring udenfor. Da jeg kom til Nuuk i slutningen af februar, var det helt mørkt om morgenen, men nu ved forårsjævndøgn kommer lyset hurtigt tidligere.

7.00: Dagens videohygge med min ægtefælle, som er hjemme i Danmark.

7.40: Jeg forlader min lejlighed på 3. sal lige oven for Dronning Ingrid's Hospital (DIH), hvor også DIS ligger. På vejen går jeg forbi Center for sundhed, hvor sygeplejerskeuddannelsen ligger, og Stenos nye bygning, hvor DIS' kronikerkontroller, hudklinikken og den telemedicinske støttende funktion for sundhedsarbejderne og klinikkerne i bygderne langs Grønlands kyst vil være fremover.

8.00: Morgenmøde i DIS, hvor alle ansatte er til stede, og dagens opgaver fordeles. Jeg har bagvagten, hvilket betyder, at jeg ikke selv har nogen patienter opsat, men er backup for alle reservelæger i basisuddannelse, intro- og hoveduddannelse og i dag også sygeplejerskerne i deres konsultation og visitation og de 4 medicinstuderende. DIS fungerer som en ganske almindelig almenmedicinsk klinik, hvor der både er planlagte patienter på dagsprogrammet og akutte tider. Derudover passer vi lægevagt, skadestue og akutmodtagelse 24/7, hvilket er meget anderledes end vores funktion i Danmark. Ved større traumer eller medicinske katastrofer tilkaldes læger og sygeplejersker fra sygehusets andre afdelinger, men DIS-reservelægen i skadestuen er fortsat teamleder.

8.10: Jeg skal undervise i dag og taler om kroniske komplekse smerter, som vi ser hos mange patienter i Nuuk. Der er undervisning 3 gange om ugen for lægerne. Der lægges altid vægt på de specielle forhold og udfordringer, vi møder i Grønland.

8.50: Undervisningen er overstået, og jeg finder mit kontor. Jeg ser på prøvesvar og røntgenbilleder fra mine egne patienter. Er jeg i tvivl, kan jeg ringe til en radiolog eller fagspecialist. Der er et positivt syfilissvar på en patient med et usædvanligt udslet i knæhasen. Patienten har tidligere haft syfilis og fået behandling. Jeg konsulterer den regionslæge, som har ansvaret. Der skal ikke gøres yderligere lige nu. Vi ser mange patienter med udslet, og vi skal hele tiden huske på forskellige infektionssygdomme. En af regionslægerne er specialiseret i hudsygdomme, ligesom de andre regionslæger har hver deres ansvarsområde.

9.20: Telefonen begynder at ringe. En reservelæge beder om hjælp til at oplægge en Mirena. Hun får lov at lægge den superviseret, og det går fint. Næste opkald er en sundhedsplejerske vedrørende bilirubinniveau hos et gult barn. Så ringer vores læge i skadestuen, som beder mig se med på et billede af en fod. Er der fraktur? Jeg er også usikker og beder hende kontak-



Dronning Ingrid's Sundhedscenter en kold morgen. Foto: privat.

te ortopædkirurgen, som kan se med på billederne og vurdere, om de vil se patienten. Næste er et opkald fra sygeplejersken på Qeqertarsuatsiaat (Fiskenæsset). Det er en bygd, som ligger ca. 4 timers sejlads fra Nuuk. Denne uge er en af vores sygeplejersker dernede for at hjælpe den lokale sundhedsmedarbejder. Først et par spørgsmål om patienter med mellemøreproblemer. Vi aftaler, at de skal henvises til ørelægen, som befinder sig i Nuuk. Derefter en patient med kvalme, ind imellem opkast og let blodig diarré. Hun blev opereret i Danmark for 1 måned siden og har haft disse symptomer i 14 dage, men har først kontaktet klinikken nu. Jeg tager kontakt med kirurgen, som vil sørge for at få patienten til Nuuk med den næste kystbåd. Der er ikke livsfare, så det bliver med vanlig transport snarest muligt.

Næste opkald er de studerende, som arbejder sammen to og to. De har en 9-måneders baby med hoste og feber, som har været i 5 dage. Barnet er febrilt og træt og lader sig undersøge lidt for let. Der er interkostale indtrækninger og en respirationsfrekvens på 60. Barnet sendes via laboratoriet til måling af CRP, Hb og leukocytter til

skadestuen, hvor lægen, der ser svarene og barnet, vurderer, om hun skal indlægges. Jeg kaldes til yderligere nogle yngre kolleger og sygeplejersken for at se på udslæt, en mand med langvarig hoste, som nu skal udredes for TB, og en kvinde med en vaginal byld. Gynækologen kontaktes, og patienten går op på afdelingen til vurdering af, om hun skal opereres i dag eller i morgen.

12.00: Jeg henter en dejlig salat i kantinen og går op til frokost med mine kolleger. Kantinen har selvstændigt køkken, som bruger mange produkter fra lokale fiskere og fangere. Der er ofte rensdyrkød og moskusokse, fisk og ind imellem hval- eller sælkød – altid glimrende tilberedt.

12.45: Jeg kontaktes løbende telefonisk. Nogle gange er det nok med et godt råd eller bekræftelse af den plan, de har lagt. Andre patienter ser jeg sammen med den unge læge. Ofte kommer de ind på mit kontor til en snak om, hvordan de skal udrede eller følge op på en patient. Jeg får en del spørgsmål om patienter med smerter, og det synes jeg er spændende og udfordrende.

16.00: Jeg afleverer koden til den kollega, som har bagvagten for aften/nat og skifter til varmt tøj og gode støvler med pigge under og mine vandrestave, som også har pigge. Der har været tøvejr for et par dage siden, men nu er det frosset til igen med en del ny sne over isen, så fødderne kommer let til at smutte!

16.30: Jeg har gået et par km op forbi Godthåbshallen til mine børnebørns børnehave, hvor jeg henter dem et par gange om ugen. Min søn og hans familie bor i Nuuk, og jeg har det dejligt med at være i nærheden af dem i deres egne omgivelser nogle gange om året. Børnene er begge tosprogede og taler flydende grønlandsk. Jeg selv kan nogle få ord, men kan slet ikke følge med i en samtale. Når der er patienter, som ikke taler dansk eller engelsk, har jeg brug for en tolk. Jeg går sammen med børnene ned til bussen, som kører os ud til Nussuaq, hvor de bor.

17.30: Vi når lige en halv time i sneen med de runde kælke. Der er snebjerge lige uden for døren, hvor snerydderne lægger det af! Så går vi ind til aftensmad.

20.30: Jeg tager hjem til min egen lejlighed og slapper af foran fjernsynet, inden jeg skal i seng. Debatten om Grønland er intensiv for tiden. Der har lige været valg til Inatsisartut, og partiet Demokraatit har fået flest stemmer. De arbejder nu på at sammensætte en bred og arbejdsduelig Naalakkersuisut (regering).

I morgen har jeg en almindelig arbejdsdag med patienter på min egen liste, både opfølgninger og nye patienter. Det glæder jeg mig også til! ●