



Ingen skal føle sig alene i et speciale, der bygger på relationer

Almen medicin er et speciale, der bygger på relationer – til patienter, kolleger og resten af sundhedsvæsenet. Mange af os tanker energi i vores faglige fællesskab i DSAM. Det mærkede jeg selv til årsmødet i oktober. Men vi er også nødt til at holde af hverdagen.

Desværre viser FYAM's nye medlemsundersøgelse, at mange yngre almenmedicinere føler sig alene i deres hoveduddannelse. Hele 36 procent af hoveduddannelseslægerne oplever at føle sig ensomme. Følelsen toppe under hospitalsansættelserne, hvor 46 procent er helt eller delvist enige i, at de oplever ensomhed.

Det er tankevækkende. På hospi-

talsafdelingerne er vi en del af en større lægegruppe end i almen praksis, men næsten halvdelen føler sig alligevel ensomme. Mange hoveduddannelseslæger beskriver, at de har en fornemmelse af at være en nomade, et stedbarn eller en gæst under hospitalsblokken. På mange afdelinger er der kun lidt kontakt til de andre almenmedicinere på afdelingen, da vagt- og weekendarbejde begrænser den fælles dagtid, og vi møder sjældent eller aldrig almenmedicinerne fra de andre afdelinger. Privatlivets sociale liv udfordres samtidig af vagtarbejde og vagtplaner, der ofte lægges i sidste øjeblik.

FYAM har udarbejdet ”7 bud om

rekruttering”. Her foreslår vi, at der oprettes tværgående uddannelseskoordinerende yngre almenmedicinere (AP-UKYler) og en almenmedicinsk uddannelsesansvarlig overlæge, som man har gjort med stor succes i Slagelse. De kan oprette et netværk, hvor de almenmedicinske HU-læger mødes på tværs af afdelinger under hospitalsblokken, for eksempel ved faste månedlige netværksmøder med praksisrelevante oplæg fra hospitallets specialister og efterfølgende tid til erfaringsudveksling og sparring om, hvordan den nye viden overføres til arbejdet i almen praksis.

Forslaget kan møde modstand på hospitalerne. Skal netværksmøderne foregå i arbejdstiden? Hvordan løses vagtplanlægningen, så alle kommer med? Hvor skal pengene komme fra? Og hvorfor skal AP-lægerne have deres eget fællesskab?

I 2026 lancerer FYAM kampagnen ”Trivsel i praksis”. Den præsenterer en række tips til, hvordan trivslen kan øges for uddannelseslæger. Sideløbende arbejder vi videre på at etablere lokale netværk for AP-læger på hospitalsblokken flere steder i landet.

Ingen skal føle sig alene i et speciale, der bygger på relationer. ●



”

I 2026 lancerer
FYAM kampagnen
”Trivsel i praksis”.