



Når stetoskopet ikke fanger det sociale

Svarene findes i lærebøgerne, lærer vi på medicinstudiet. Men da vi deltog i valgfaget "Ulighed i sundhed", erkendte vi, at den sværeste del af lægegerningen er, når medicinen møder menneskets sociale virkelighed.

Kurset "Ulighed i sundhed" startede ikke i et sterilt auditorium på Panum. Vi satte kursen mod Nykøbing Falster til en rå erkendelse af den ulighed, der præger det danske sundhedsvæsen. Ulighed er ikke blot tal i en rapport. Det er patienter, der udebliver fra livsvigtige undersøgelser, fordi deres hverdag er domineret af bolignød, misbrug, økonomisk trængsel eller social isolation.

En aften på Sønderskovhjemmet

Mens forelæsningerne gav os teorien, gav et besøg på Sønderskovhjemmet os kernen i fortællingen om ulighed i sundhed i Danmark. Sønderskovhjemmet er et midlertidigt hjem for hjemløse mænd med særlige sociale problemer og ligger i Guldborgsund på Lolland. På Sønderskovhjemmet blev vi mindet om, at sundhed for samfundets mest udsatte sjældent handler om medicin i første omgang. Vi skal som kommende læger turde kigge op fra skærmen og spørge ind til faktorer uden for selve klinikken. Uden overskud kan man ikke forvente, at en patient kan administrere en kompleks behandlingsplan.

Sprog som barriere

En afgørende øjenåbner på kurset var indsigten i, hvordan etniske minoriteters sprogbarrierer kan føre til kommunikationssvigt og dermed true patientsikkerheden. Dette gælder, uanset om det skyldes manglende forståelse for sproglige nuancer eller det politisk vedtagne tolkegebyr. Det understregede vigtigheden af, at vi i almen praksis konstant sikrer os, at vores budskaber forstås, så vi ikke taler hen over hovedet på dem, der har mest brug for os.

Bagom stetoskopet

Rollen som læge i et ulighedspræget område er en kon-

stant balancegang mellem at være medicinsk ekspert og social detektiv. Lige behandling er ikke altid ens behandling. Dette blev særligt understreget i et oplæg af en pensioneret praktiserende læge, der fremhævede vigtigheden af at målrette kommunikation og behandling til den enkeltes livssituation. Det kræver mod at prioritere de sværeste, og det kræver tålmodighed at forstå de livsvilkår, der spænder ben for behandlingen.

Ulighed i sundhed kureres ikke med medicin, men i Nykøbing Falster fik vi redskaberne til at genkende og handle på den. Vi er blevet mindet om, hvorfor vi overhovedet valgte medicinstudiet: Vi vil gøre en forskel for dem med størst behov – uanset postnummer. ●



Bag det smukke lys over vandet gemmer sig en virkelighed, hvor sundhed for de mest udsatte sjældent handler om medicin i første omgang. Foto: Daniel Isufi.