



Hvordan bliver vi gode ledere?

Ved et fyraftensmøde den 19. november 2024 havde FYAM besøg af canadiske Jacqueline Torti, som forsker i 'character-based leadership'.

Mange af os har svært ved at udfylde alle syv lægeroller, når vi skal ansøge om hoveduddannelse. En af rollerne er, at lægen skal kunne være leder. FYAM-medlemmer (og yngre læger generelt) har varierende grad af erfaring med ledelse, men desværre ofte manglende erfaring. Fælles for os alle er, at det forventes, at vi allerede er gode ledere, når vi ansøger. Indtil nu har hverken læge- eller speciallægeuddannelsen dog lært os særligt meget om netop ledelse.

Hvordan bliver man en god leder allerede tidligt i sin karriere? Hvad er en leder? Hvordan bliver man bedre til at lede? Hvem er 'leder' i forskellige arbejdsituationer? Hvornår og hvordan tager man præcist sådan et lederskab på sig?

Jacqueline Torti har et par bud. Hun er ph.d. og lektor ved Schulich School of Medicine & Dentistry, Western Uni-

versity, Ontario, Canada. Ifølge hende har alle mennesker potentiale til at blive gode og stærke ledere. Men det kræver øvelse. Hun sammenligner øvelse i at være en god leder med at skulle træne en muskel. Hun har nemlig været med til at lave et stort stu-

die om character-based leadership, som følger Ivey-modellen (se figur 1).

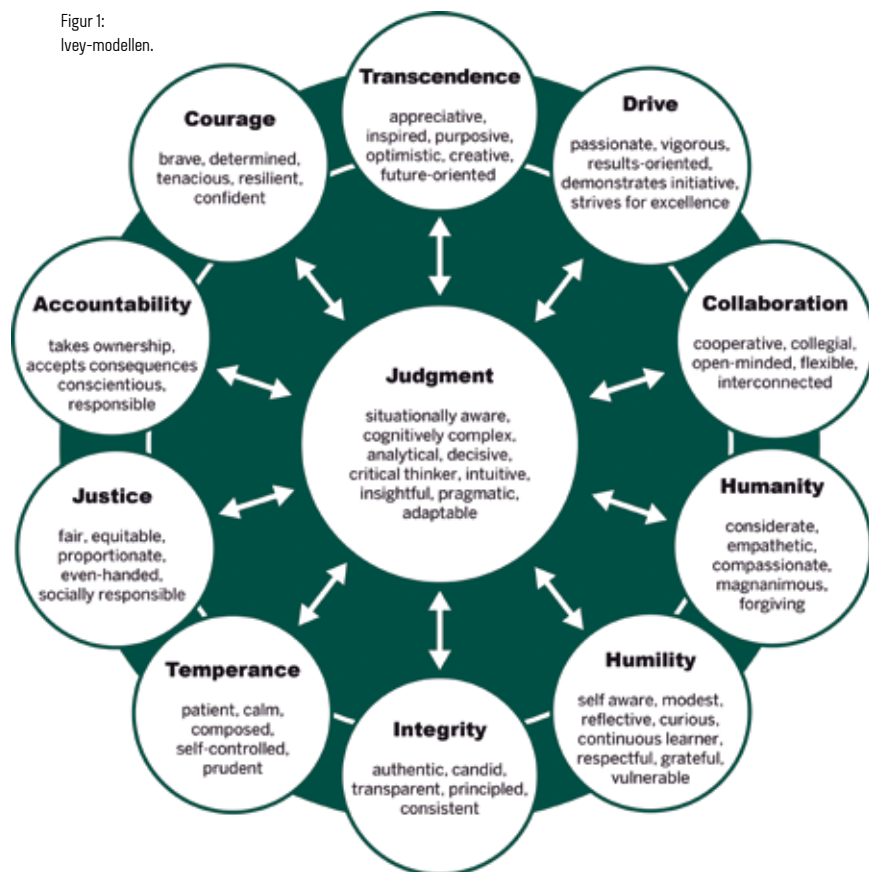
Første del af aftenen – en snebold i nakken

I løbet af de første par timer fik vi en introduktion til karakterbaseret le-



Jacqueline Torti, ph.d., lektor ved Western University, Ontario, Canada. Foto: Magdalena Johanna Frenzen.

Figur 1:
Ivey-modellen.



derskab, hvor der bl.a. var fokus på, at man ikke skulle have en titel for at være en god leder, og at alle har mulighed for at træne sig til at blive en god og stærk leder. Dette tog udgangspunkt i cirklen med karaktertræk (Ivey-modellen).

Nøgletemaerne var refleksion (reflection space) og det at kunne identificere et givent positivt karaktertræk for derefter at aktivere det. Under aktivering af karaktertræk blev der også lagt vægt på, at et givent karaktertræk kunne fordres hos andre, og at man kunne skabe en trend på en arbejdsplads og gøre plads til f.eks. mere mod ved at fokusere på hinandens styrker. Ændring og styrkelse af karaktertræk starter oftest i det små.

For at øve aktivering af et karaktertræk lavede vi et snebold-spil, hvor vi kastede ledelsesmæssige udfordringer i nakken på hinanden på små papirlapper og forsøgte at løse den snebold, vi var blevet ramt af.

Anden del af aftenen – en praktisk og lærerig workshop

Oplægget tog derefter mere form som en slags workshop, hvor vi blev udfordret i at tænke på vores specialer hver især og sammen diskutere, hvilke karaktertræk vi fandt vigtigst og mest fremtrædende i vores arbejde. Her var FYAM og FYA enige om, at 'samarbejde' er en af de vigtigste faktorer i både almen medicin og anæstesiologi. Samtidig dækker den over flere af de andre værdier på kryds og tværs.

Vi blev til sidst udfordret ved at skulle reflektere over, hvad der var vores egne styrker og svagheder. Vi lærte, at et stærkt karaktertræk også kan være en svaghed, da det altid vil være situationsbestemt om et givent karaktertræk er relevant eller ej.

Stort udbytte til de fremmødte

Som kommende ledere i både almen praksis og på hospitalsafdelinger fik

SPECIALLÆGE I LEDELSE

- Siden 2023 har FYAM sat fokus på ledelse gennem kampagnen 'Speciallæge i ledelse'.

- Cases om ledelse findes i 'Almen praksis spillet', som også kan bruges til daglig supervision.



- Et SPEAM-kursus i Fase 1 omhandler ledelse på hoveduddannelsen i almen medicin

- Flere podcasts er lavet i samarbejde med Månedsskrift for almen praksis.



- Praksis+ er blevet opdateret – den digitale håndbog om at gå fra speciallæge til praksisejer.



vi et indgående indblik i, hvordan alle kan træne deres lederskab ved at reflektere, identificere og aktivere positive karaktertræk, og vi fandt ud af, at det ikke kræver en bestemt titel (men en masse øvelse) at blive en god leder både som læge og privat.

De fremmødte fik et rigtig stort udbytte af aftenen, og tiltaget om et fælles fyraftensmøde af denne kaliber fik stor ros af medlemmer fra både FYAM og FYA.

Fyraftensmødet blev afholdt i samarbejde med Foreningen for Yngre Anæstesiologer (FYA). //